

## Zaburzenia erekcji i choroby serca

Zapomnij o frustracji.  
Odzyskaj pewność siebie.  
Poczuj się spełniony.

Poznaj dostępne opcje terapeutyczne

## Witamy

Opracowaliśmy tę broszurę, aby pacjenci mogli lepiej zrozumieć zależność między zaburzeniami wzwodu (ang. erectile dysfunction – ED) a chorobami krążenia oraz dowiedzieć się, jak mogą odzyskać pewność siebie, kontrolę i poczucie spełnienia, związane z aktywnym, satysfakcjonującym życiem seksualnym.

Aby dowiedzieć się więcej o ED, odwiedź: [zaburzeniaerekcji.eu](http://zaburzeniaerekcji.eu)

## ED – niezdolność do utrzymania erekcji wystarczającej do odbycia stosunku płciowego jest znakiem ostrzegawczym problemów z sercem.

Choroby sercowo - naczyniowe i zaburzenia erekcji mają wiele takich samych czynników ryzyka. Jeśli doświadczasz objawów zaburzeń erekcji, prawdopodobnie cierpisz na chorobę niedokrwinną serca lub wkrótce ta choroba się u Ciebie rozwinie. Może ona zagrażać zawałem serca lub udarem mózgu. Nasilenie zaburzeń erekcji bezpośrednio koreluje z nasileniem chorób serca u wielu pacjentów.<sup>1,2</sup>

“Zacząłem doświadczać zaburzeń erekcji w 1999r. Bez wątplenia było to spowodowane problemami sercowo - naczyniowymi. W 2003r. miałem zawał mięśnia sercowego z wszczepionymi ośmioma stentami.”

– Bartosz

Cytaty przedstawione w tej broszurze pochodzą od prawdziwych mężczyzn, którzy wypróbowali inne opcje leczenia zaburzeń erekcji i ostatecznie zdecydowali się na implant prącia. Ich wyznania oparte są na ich własnym doświadczeniu i mogą nie być typowe dla wszystkich pacjentów.

Aby dowiedzieć się więcej na temat związku między zaburzeniami erekcji a chorobami układu krążenia odwiedź stronę [zaburzeniaerekcji.eu](http://zaburzeniaerekcji.eu)

## Zaburzenia erekcji i choroby serca

Stwardnienie tętnic spowodowane nagromadzeniem tzw. blaszki miażdżycowej ogranicza przepływ krwi do różnych części ciała. Ponieważ tętnice doprowadzające krew do prącia są znacznie mniejsze niż te zasilające serce, problem ten może objawiać się najpierw jako trudne osiągnięcie erekcji.<sup>3</sup>

„ED sprawia, że nie spełniasz swoich własnych oczekiwań jako mężczyzna. To działa na ciebie na różne, czasem bardzo subtelne sposoby.”

– Piotr

„To jest coś bardzo podstawowego. To część męskiej tożsamości.”

– Dariusz



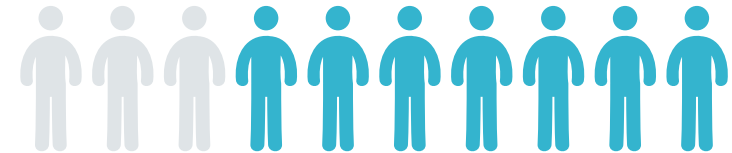
Aby dowiedzieć się więcej na temat związku między zaburzeniami erekcji a chorobami układu krążenia odwiedź stronę [zaburzeniaerekcji.eu](http://zaburzeniaerekcji.eu)

Zaburzenia erekcji występują zwykle średnio trzy lata przed:<sup>1,2</sup>

- Chorobą wieńcową
- Chorobą tętnic obwodowych
- Udarem

ED może być sygnałem ostrzegawczym potencjalnego zawału serca lub choroby sercowo-naczyniowej<sup>1,2</sup>

Porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym lub kardiologiem na temat ryzyka chorób serca.



ED występuje przed ujawnieniem się choroby wieńcowej w **prawie 70% przypadków**.<sup>4</sup>

Aby dowiedzieć się więcej na temat związku między zaburzeniami erekcji a chorobami układu krążenia odwiedź stronę [zaburzeniaerekcji.eu](http://zaburzeniaerekcji.eu)

## Zrób kolejny krok

Po rozmowie z lekarzem na temat ryzyka chorób serca okazuje się, że istnieje wiele opcji leczenia, które można wykorzystać w celu rozwiązania problemu zaburzeń erekcji. Uzyskanie satysfakcjonującego leczenia ED może być prawdziwym przełomem dla wielu pacjentów i ich partnerek po latach borykania się z chorobą, która może niszczyć poczucie własnej wartości i najbardziej intymne relacje międzyludzkie.

*Gdy leki na zaburzenia erekcji nie są dla Ciebie dobrym rozwiązaniem, istnieją inne opcje leczenia.*



Aby dowiedzieć się więcej na temat związku między zaburzeniami erekcji a chorobami układu krążenia odwiedź stronę [zaburzeniaerekcji.eu](http://zaburzeniaerekcji.eu)

## Znajdź najlepszy sposób leczenia zaburzeń erekcji

Jeśli lekarz stwierdzi, że twoje serce jest wystarczająco zdrowe do uprawiania seksu, możesz przejść do działania, aby dowiedzieć się więcej o dostępnych opcjach leczenia. Na szczęście istnieje wiele sposobów leczenia zaburzeń erekcji. Mężczyźni przyjmujący azotany z powodu chorób serca na ogół nie są kandydatami do stosowania doustnych leków na zaburzenia erekcji, a Ci którzy przyjmują leki blokujące receptory alfa mogą wymagać ścisłego monitorowania przez lekarza. Jeśli przepływ krwi do prącia jest zaburzony z powodu miażdżycy, leki mogą nie być skuteczne.

„Miałem problemy z sercem, więc nosiłem małe pigułki nitro w kieszeni. Nie mogłem wziąć żadnych innych z dostępnych tabletek, ponieważ nie można ich łączyć. Przeszedłem więc do następnego kroku.”

– Damian

„Radzenie sobie z zaburzeniami erekcji naprawdę stanowi ogromne obciążenie emocjonalne.”

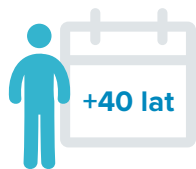
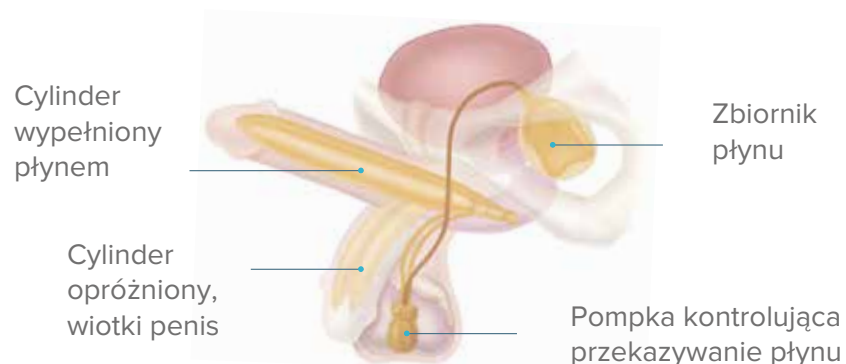
– Tomek

Aby dowiedzieć się więcej na temat związku między zaburzeniami erekcji a chorobami układu krążenia odwiedź stronę [zaburzeniaerekcji.eu](http://zaburzeniaerekcji.eu)

## Jakie są możliwości leczenia?

Przede wszystkim trzeba pamiętać, że nie jest się z tym problemem samemu. Niemal w każdym przypadku ED jest nadzieja. Możliwości leczenia obejmują leki doustne, urządzenia próżniowe, czopki, wstrzyknięcia i implanty prącia. Te metody mają różną skuteczność u poszczególnych pacjentów i mogą być dla danej osoby mniej lub bardziej odpowiednie.

Implant prącia jest wyjątkowym rozwiązaniem, ponieważ umożliwia intymność zawsze, kiedy tylko ma się na to ochotę. Przywraca spontaniczność, jest niezawodny i nie obciąża działaniami niepożądanymi leków ani bieżącymi kosztami.



Implanty prącia stosuje się w praktyce klinicznej od ponad 40 lat<sup>5</sup> i już ponad **500 000<sup>6</sup> pacjentów** zostało wyleczonych dzięki implantowi prącia AMS.

Aby dowiedzieć się więcej o implantach prącia, odwiedź [zaburzeniaerekcji.eu](http://zaburzeniaerekcji.eu)



“Po co spędzać resztę życia bez fizycznej bliskości z partnerem skoro istnieje na to metoda?”

– Bartosz

“W moim przypadku i jestem pewien, że w przypadku innych mężczyzn – implant przywrócił nas do pełni życia.”

– Daniel



**92% pacjentów i 96% ich partnerek** określiło życie seksualne po wszczepieniu implantu jako doskonałe lub zadowalające.

Aby usłyszeć prawdziwe historie pacjentów, odwiedź [zaburzeniaerekcji.eu](http://zaburzeniaerekcji.eu)

## Czy implant prącia to rozwiązanie dla mnie?

Implant prącia znajduje się w całości w obrębie organizmu i został zaprojektowany tak, aby był łatwy w obsłudze. Umożliwia uzyskanie wzwodu w dowolnym momencie oraz utrzymanie go tak długo, jak się chce. Zazwyczaj nie zakłóca wytrysku ani orgazmu.<sup>7,8</sup>



Implanty prącia pomogły setkom tysięcy mężczyzn powrócić do satysfakcjonującego życia seksualnego.<sup>9</sup>



Aby usłyszeć prawdziwe historie pacjentów, odwiedź [zaburzeniaerekcji.eu](http://zaburzeniaerekcji.eu)

# Zrób kolejny krok

Zaburzenia erekcji (ED) mogą ograniczać Twoją intymność, wpływać na samoocenę oraz relacje z partnerem. Ale są też dobre wieści – dziś prawie każdy przypadek zaburzeń erekcji jest uleczalny.

Aby dowiedzieć się więcej o dostępnych metodach leczenia odwiedź [zaburzeniaerekcji.eu](http://zaburzeniaerekcji.eu)



Warto porozmawiać z urologiem, który specjalizuje się w ED i oferuje pełny zakres metod leczenia, w tym wszczępienie implantu.



Potrzebujesz pomocy w znalezieniu doświadczonego lekarza w pobliżu? Odwiedź naszą zakładkę „Znajdź lekarza” na stronie [zaburzeniaerekcji.eu](http://zaburzeniaerekcji.eu)



Obejrzyj prawdziwe historie pacjentów na stronie [zaburzeniaerekcji.eu](http://zaburzeniaerekcji.eu)

## Bibliografia

1. Vlachopoulos C, Jackson G, Stefanadis C, et al. Erectile dysfunction in the cardiovascular patient. *Eur Heart J*. 2013 Jul;34(27):2034-46.
2. Jackson G, Boon N, Eardley I, et al. Erectile dysfunction and coronary artery disease prediction: Evidence based guidance and consensus. *Int J Clin Pract*. 2010 Jun;64(7):848-57.
3. Montorsi P, Roumeguere T, Montorsi F, et al. Is there a link between erectile dysfunction and cardiovascular disease? *EAU Update Series* 2. 2004 Jun;2:43-8.
4. Gandaglia G, Briganti A, Jackson G, et al. A systematic review of the association between erectile dysfunction and cardiovascular disease. *Eur Urol*. 2014 May;65(5):968-78.
5. Viagra™ Prescribing Information, Pfizer Inc. Revised January 2010.
6. Scott FB, Bradley WE, Timm GW. Management of erectile impotence: use of implantable inflatable prosthesis. *Urology*. 1973 Jul;2(1):80-2.
7. Montorsi F, Rigatti P, Carmignani G, et al. AMS three-piece inflatable implants for erectile dysfunction: a long-term multi-institutional study in 200 consecutive patients. *Eur Urol*. 2000 Jan;37(1):50-5.
8. Penile Implants-Erectile Dysfunction. *Sex Health Matters Website*: <http://www.sexhealthmatters.org/erectile-dysfunction/penile-implantserectile-dysfunction/P7>. Accessed December 3, 2014.
9. Penile prosthesis. *European Society for Sexual Medicine (ESSM) Website*: <http://www.essm.org/society/eshal/malesd/oraltreatments/penileprosthesis.html>. Accessed January 1, 2013.

Wszystkie znaki handlowe są własnością ich właścicieli.  
UWAGA: Prawo ogranicza sprzedaż tych urządzeń przez lekarza lub na jego zlecenie. Wskazania, przeciwwskazania, ostrzeżenia i instrukcje użytkowania można znaleźć na etykiecie produktu dostarczonej z każdym urządzeniem. Informacje do użytku tylko w krajach, w których obowiązują rejestracje organów ds. Zdrowia. Materiał nieprzeznaczony do użytku we Francji. Produkty pokazane wyłącznie w celach informacyjnych i mogą nie zostać zatwierdzone lub przeznaczone do sprzedaży w niektórych krajach. Sprawdź dostępność u lokalnego przedstawiciela handlowego lub działu obsługi klienta. MH-554604-AA JUN 2018.  
Wyprodukowany przez Gosling.



Meden-Inmed Sp. z o.o.  
ul. Wenedów 2, 75-847 Koszalin  
tel.: +48 609 139 337, [mterczynska@meden.com.pl](mailto:mterczynska@meden.com.pl)  
tel.: +48 94 344 90 59 / 61, [wam@meden.com.pl](mailto:wam@meden.com.pl)  
fax.: +48 94 345 40 55, [www.meden.com.pl](http://www.meden.com.pl)