



PelvicTutor nie tylko informuje o poziomie skurczu mięśni dna miednicy, ale i daje wgląd w postępy treningowe. Urządzenie wykorzystywane jest do ogólnej oceny wydolności powierzchniowej warstwy mięśni dna miednicy, wyznaczenia treningu, który ma na celu wyizolowanie pracy mięśni dna miednicy od pozostałych grup mięśniowych lub uświadomienia pacjentowi jak ważna w kontekście jego zdrowia i dobrego samopoczucia jest właściwa praca mięśni dna miednicy.

PelvicTutor jest nieinwazyjnym urządzeniem do treningu mięśni dna miednicy (MDM).

Produkt pozwala zobrazować pracę MDM za pomocą wbudowanego w siedzenie sensora, który rejestruje aktywność mięśni dna miednicy podczas napinania, rozluźniania oraz czasu trwania skurczu w trakcie wykonywanych ćwiczeń.

Wskazania:

- profilaktyka dysfunkcji mięśni dna miednicy,
- wspomaganie terapii nietrzymania moczu,
- wzmacnianie mięśni dna miednicy,
- edukacja osób starszych w zakresie dysfunkcji mięśni dna miednicy,
- trening i edukacja osób, u których przeciwwskazana lub niemożliwa jest praca dopochwowa i/lub doodbytnicza,
- kształtowanie siły i wytrzymałości mięśni dna miednicy,
- trening i regeneracja mięśni dna miednicy kobiet po porodzie,
- profilaktyka i wspomaganie leczenia zaburzeń erekcji u mężczyzn.

Zalety:



Wszechstronność i bezpieczeństwo

Z urządzenia mogą korzystać dorośli pacjenci zarówno kobiety jak i mężczyźni. Trening na PelvicTutor jest bezpieczny i nie powodują żadnych skutków ubocznych również dla kobiet po porodzie oraz dla osób po operacji w obrębie dna miednicy, pod warunkiem, że wszystkie rany są już wygojone.

Ćwiczenia odbywają się w sposób niekrępujący, w ubraniu, bez kontaktu intymnego. W siedzeniu umieszczony jest sensor rejestrujący skurcze mięśni, mięśnie są aktywowane poprzez ćwiczenia koordynacyjne, a dzięki sprzężeniu zwrotnemu można nauczyć pacjenta ćwiczyć w sposób świadomy, prawidłowy i kontrolowany oraz śledzić na bieżąco cały przebieg treningu.



Komfort

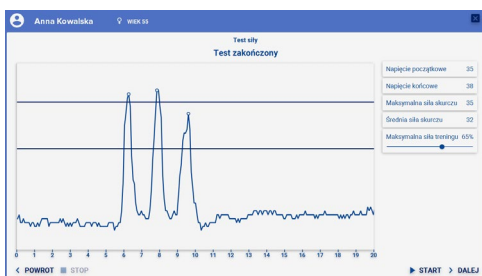
Unikatowa konstrukcja ułatwia przyjęcie prawidłowej pozycji oraz zapewnia prawidłową aktywację mięśni dna miednicy, bez kompensacji okolicznych mięśni. PelvicTutor to świetna alternatywa dla osób, które nie potrafią przełamać bariery wstydu lub mają inne przeciwwskazania do stosowania sond wewnętrznych.





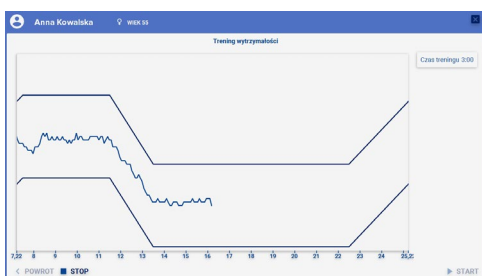
Powtarzalność pozycji podczas treningu

Skale umieszczone na każdym regulowanym elemencie pozwalają na zapisanie pozycji pacjenta podczas ćwiczeń i powtarzanie jej podczas kolejnych treningów, dzięki czemu mamy możliwość porównywania wartości osiąganych w poszczególnych sesjach treningowych i dokładniejszego śledzenia postępów pacjenta.



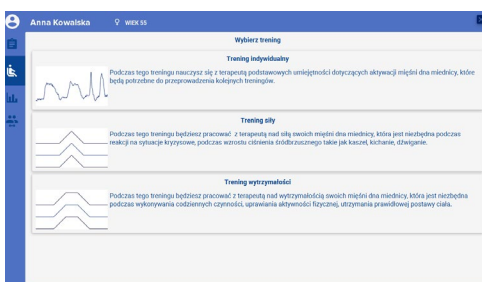
Tryb testu siły

Test ten ma na celu uzyskanie maksymalnej wartości siły, wyliczanej z trzech maksymalnych skurczów, która będzie podstawą do wyznaczenia właściwego celu treningowego. Dzięki testowi siły, fizjoterapeuta indywidualnie ocenia możliwości pacjenta, co pozwala dostosować trening do jego możliwości. Ważne jest, aby pacjent prawidłowo stosował się do wyświetlanych komend, aby możliwe było prawidłowe obliczanie napięcia początkowego oraz końcowego, które będą wyznacznikiem parametrów skurczu.



Gotowe programy do kształtowania siły i wytrzymałości

Programy przeznaczone do kształtowania siły i wytrzymałości pozwalają terapeutę w łatwy sposób pokierować treningiem u danego pacjenta. Każdy program poprzedzony jest testem siły i możliwością zmiany szerokości ustalonej ścieżki treningowej, co pozwala w łatwy sposób zmienić trudność wykonywanej sesji treningowej. Zadaniem pacjenta jest kontrolowanie napięcia mięśni dna miednicy, aby odczytane wskazanie znajdowało się pomiędzy wyznaczonymi liniami, możliwie najbliżej środka.



Przyjazny interfejs

Wyniki są przedstawione w przejrzysty i czytelny sposób. Graficzna prezentacja danych ułatwia porównanie wartości osiąganych w poszczególnych sesjach treningowych oraz śledzenia postępów pacjenta.

Dane techniczne:

Maksymalna masa pacjenta [kg]:	160
Zakres regulacji pochylenia ekranu [°]:	-15/+35
Zakres regulacji wysokości oparcia [cm]:	0-14
Zakres regulacji wysokości podpór biodrowych [cm]:	0-4
Zakres regulacji wysuwu podpór biodrowych [cm]:	0-7
Wymiary siedziska [cm]:	Φ 29,5
Wysokość siedziska (minimalna/maksymalna) [cm]:	42/55
Wysokość podpory nóg [cm]:	25
Długość [cm]:	88
Szerokość [cm]:	62
Wysokość [cm]:	110
Klasa ochrony przed porażeniem elektrycznym:	II
Część aplikacyjna:	typ B
Stopień ochrony urządzenia:	IP20
Masa urządzenia [kg]:	42



Wygodny uchwyt - umożliwi sprawne przemieszczanie urządzenia