

PelvicTutor jest skutecznym i komfortowym rozwiązaniem dla osób z osłabionymi mięśniami dna miednicy (MDM), inaczej nazywanymi mięśniami Kegla.

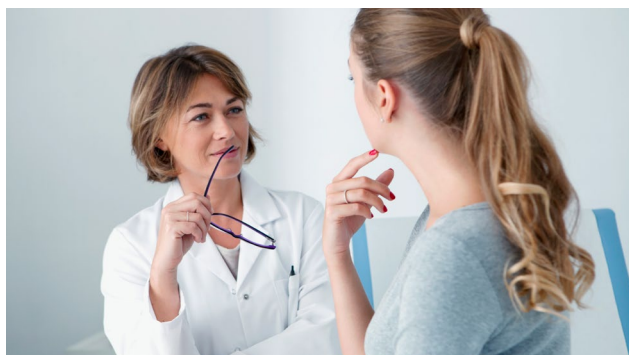
Trening odbywa się bez kontaktu intymnego w ubraniu, nie krępując pacjenta. Pacjent i fizjoterapeuta mogą obserwować i kontrolować na monitorze poprawność wykonywanych ćwiczeń, które są kluczowe w osiągnięciu efektów. Trenując 3 razy w tygodniu efekty są odczuwalne już po 10-20 treningach.

Osoby z rozrusznikiem serca, słabym sercem lub kompleksowym zaburzeniem funkcji w obrębie miednicy powinny przed treningiem skonsultować się z lekarzem.



Dlaczego warto ćwiczyć MDM, potocznie nazywane mięśniami Kegla?

Dbając o prawidłowe napięcie i wydolność mięśni dna miednicy, opóźnimy występowanie dolegliwości związanych z procesem starzenia się, takich jak nietrzymanie moczu czy obniżenie narządu rodneho. Dodatkowo wpływamy także na prawidłową defekację, zapobiegając zaparciom, zaleganiu moczu oraz częstym infekcjom.



Dane techniczne:

Maksymalna masa pacjenta [kg]:	160
Zakres regulacji pochylenia ekranu [°]:	-15/+35
Zakres regulacji wysokości oparcia [cm]:	0-14
Zakres regulacji wysokości podpór biodrowych [cm]:	0-4
Zakres regulacji wysuwu podpór biodrowych [cm]:	0-7
Wymiary siedziska [cm]:	Ø 29,5
Wysokość siedziska (minimalna / maksymalna) [cm]:	42/55
Wysokość podpory nóg [cm]:	25

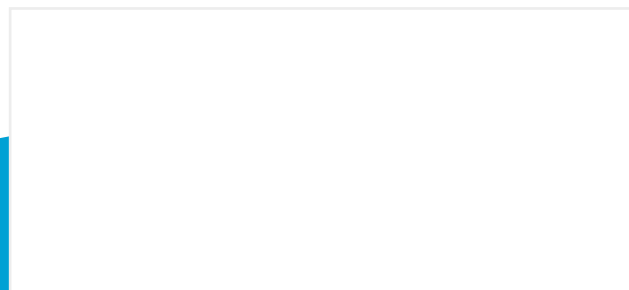


Producent:

Meden-Inmed Sp. z o. o.

ul. Wenedów 2, 75-847 Koszalin
sston@meden.com.pl, www.meden.com.pl

Polecany gabinet fizjoterapii uroginekologicznej:



**Pelvic
Tutor**

Urządzenie do treningu
i wspomagania terapii mięśni
dna miednicy



MEDEN INMED
PROFESJONALNA INŻYNIERIA MEDYCZNA

PelvicTutor jest nieinwazyjnym urządzeniem do treningu mięśni dna miednicy (MDM). Produkt pozwala zobrazować pracę MDM za pomocą wbudowanego w siedzenie sensora, który rejestruje aktywność mięśni dna miednicy podczas ich pracy.

PelvicTutor nie tylko informuje o poziomie skurczu mięśni dna miednicy, ale również daje wgląd w postępy treningowe.



Wskazania do treningu:

- profilaktyka dysfunkcji mięśni dna miednicy (mięśni Kegla),
- wspomaganie terapii nietrzymania moczu i stolca,
- wzmacnianie mięśni dna miednicy,
- edukacja osób starszych w zakresie dysfunkcji mięśni dna miednicy,
- trening i edukacja osób, u których przeciwwskazana lub niemożliwa jest praca dopochwowa i/lub doodbytnicza,
- kształtowanie siły i wytrzymałości mięśni dna miednicy
- trening i regeneracja mięśni dna miednicy kobiet po porodzie,
- profilaktyka i wspomaganie leczenia zaburzeń erekcji u mężczyzn,
- trening i regeneracja mięśni dna miednicy kobiet po porodzie.

Zalety:

Bezpieczeństwo

Trening na PelvicTutor jest bezpieczny i nieinwazyjny. Z treningu mogą korzystać nawet kobiety w okresie około menopauzalnym oraz po porodzie. Ćwiczenia odbywają się w sposób niekrępujący, w ubraniu, bez kontaktu intymnego. W siedzeniu umieszczony jest sensor rejestrujący pracę mięśni dna miednicy, dzięki wizualizacji na ekranie można w przystępny sposób instruować pacjenta, aby nauczyć go prawidłowej pracy mięśni dna miednicy.

Komfort

Unikatowa konstrukcja ułatwia przyjęcie prawidłowej pozycji oraz zapewnia prawidłową aktywację mięśni dna miednicy, bez kompensacji okolicznych mięśni.

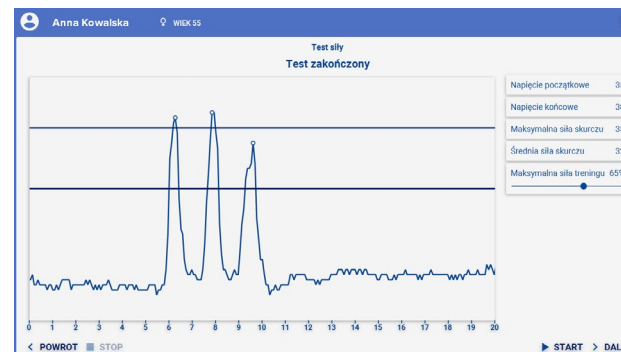
PelvicTutor to świetna alternatywa dla osób, które nie potrafią przełamać bariery wstydu lub mają inne przeciwwskazania do stosowania sond wewnętrznych.

Indywidualne dopasowanie programów

Każdy program poprzedzony jest testem siły i możliwością zmiany szerokości ustalonej ścieżki treningowej, co pozwala w łatwy sposób zmienić trudność wykonywanej sesji treningowej i dopasować do indywidualnych potrzeb.

Przyjazny interfejs

Wyniki są przedstawione w przejrzysty i czytelny sposób. Graficzna prezentacja danych ułatwia porównanie wartości osiąganych w poszczególnych sesjach treningowych oraz śledzenia postępów pacjenta.



PelvicTutor dla kobiet i mężczyzn

- Aktywny trening MDM
- Specjalnie opracowane ćwiczenia koordynacyjne

Problem nietrzymania moczu (inkontynencja) dotyczy ponad 2 mln osób w Polsce i ok 423 mln osób na całym świecie. Częściej z tego powodu cierpią kobiety niż mężczyźni. Problemu doświadcza ok 25-45% kobiet (zależnie od grupy wiekowej) oraz ok 20% mężczyzn.

PelvicTutor to doskonałe urządzenie do wspomaganie terapii przed i po każdym zabiegu operacyjnym lub laserowym w obrębie dna miednicy.



Dowiedz się więcej na:
www.nietrzymaniemoczu.org