

ID	Wzrost	Wiek	Płeć	Data / Godzina Badania
170620-1	169cm	24	Kobieta	17.06.2020. 12:56

Analiza Składu Ciała

	Wartości	Całkowita objętość wody	Miękka Szczupła Masa Ciała	Beztłuszczowa Masa Ciała	Masa Ciała
Całkowita objętość wody (L)	34,2 (30,5~37,3)	34,2	43,9 (39,2~48,0)	46,8 (41,6~50,8)	70,8 (51,0~69,0)
Białko (kg)	9,2 (8,2~10,0)				
Minerały (kg)	3,36 (2,83~3,45)	niekrotny			
Masa Tkanki Tłuszczowej (kg)	24,0 (12,0~19,2)				

Analiza Mięśniowo-Tłuszczowa

	Poniżej	Prawidłowo	Powyżej
Masa Ciała (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		70,8
Masa Mięśni Szkieletowych (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		25,7
Masa Tkanki Tłuszczowej (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		24,0

Analiza Otyłości

	Poniżej	Prawidłowo	Powyżej
BMI (kg/m ²) Wskaźnik Masy Ciała	10,0 15,0 18,5 21,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0		24,8
Procentowa Zawartość Tkanki Tłuszczowej (%)	8,0 13,0 18,0 23,0 28,0 33,0 38,0 43,0 48,0 53,0 58,0		33,8

Segmentalna Szczupłość

	Poniżej	Prawidłowo	Powyżej	Wskaźnik Wody Zewnątrzkomórkowej
Prawe Ramię (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	2,35 101,3		0,370
Lewe Ramię (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	2,26 97,4		0,371
Tułów (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	20,7 98,7		0,381
Prawa Noga (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	7,70 105,4		0,377
Lewa Noga (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	7,63 104,3		0,383

Analiza Współczynnika ECW

	Poniżej	Prawidłowo	Powyżej
Wskaźnik Wody Zewnątrzkomórkowej	0,320 0,340 0,360 0,380 0,390 0,400 0,410 0,420 0,430 0,440 0,450		0,380

Historia Składu Ciała

Masa Ciała (kg)	70,8	70,8
Masa Mięśni Szkieletowych (kg)	25,6	25,7
Procentowa Zawartość Tkanki Tłuszczowej (%)	34,2	33,8
Wskaźnik Wody Zewnątrzkomórkowej	0,379	0,380
	17.06.20. 12:34	17.06.20. 12:56

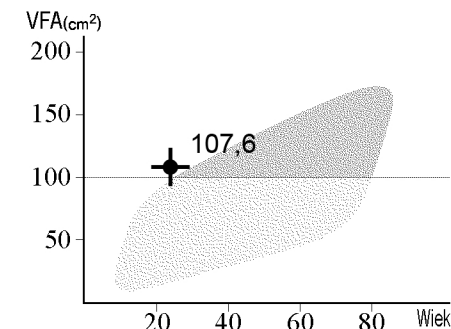
☒ Ostatnie
 ☐ Całkowit:

Wynik InBody

71 / 100 Punktów

* Łączny wynik, który odzwierciedla ocenę składu ciała. Muskularny człowiek może otrzymać ponad 100 punktów.

Obszar Tłuszczu Trzewnego



Kontrola Masy Ciała

Docelowa Masa Ciała 60,8 kg
 Kontrola Masy Ciała - 10,0 kg
 Kontrola tkanki tłuszczowej - 10,0 kg
 Kontrola Mięśni 0,0 kg

Ocena Balansu Ciała

Górna Część ☒ Równowaga ☐ Lekko Zachwiana ☐ Znacznie zachwiana
 Dolna Część ☒ Równowaga ☐ Lekko Zachwiana ☐ Znacznie zachwiana
 Górna-Dolna ☒ Równowaga ☐ Lekko Zachwiana ☐ Znacznie zachwiana

Segmentalna Analiza Tłuszczowa

Prawe Ramię (1,6 kg) 159,4%
 Lewe Ramię (1,7 kg) 164,3%
 Tułów (11,8 kg) 209,6%
 Prawa Noga (3,9 kg) 151,4%
 Lewa Noga (3,8 kg) 149,4%

Parametry badania

Woda Wewnątrzkomórkowa 21,2 L (18,9~23,1)
 Woda Zewnątrzkomórkowa 13,0 L (11,6~14,2)
 Podstawowa Przemiana Materii 1382 kcal (1430~1665)
 Wskaźnik Talia-Biodra 0,88 (0,75~0,85)
 Masa Komórkowa 30,4 kg (27,1~33,1)
 SMI 7,0 kg/m²
 Zalecana dawka kalorii 1805 kcal

Kąt Fazowy Całego Ciała

φ(°) 50 kHz | 5,8°

Impedancja

	PR	LR	T	PN	LN
Z(Ω) 1 kHz	458,1	474,3	28,0	304,2	302,5
5 kHz	447,3	464,2	26,9	297,3	296,6
50 kHz	395,3	414,5	23,0	262,9	267,0
250 kHz	355,2	374,0	19,4	236,3	241,5
500 kHz	342,2	361,3	17,9	230,9	235,6
1000 kHz	333,9	352,2	16,0	228,8	233,1