



Pierwsza na świecie kriokomora dla koni

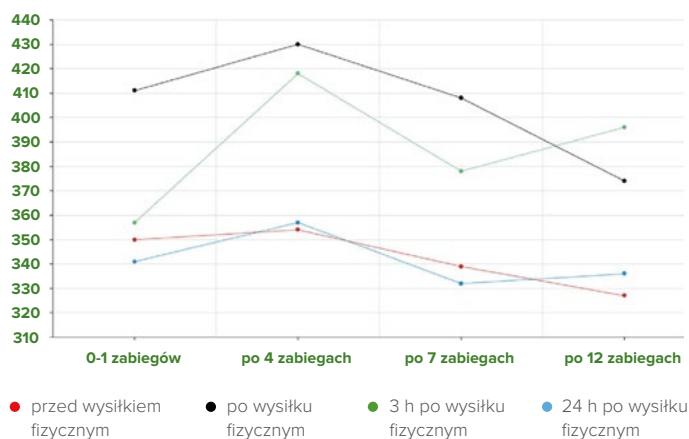
Krioterapia metodą HCP przeciwdziała negatywnym skutkom przeciążenia treningowego, wspomaga leczenie urazów sportowych i przygotowuje ciało konia do większych obciążeń. Pomaga osiągnąć lepsze wyniki sportowe, umożliwiając wdrożenie pełnych cykli treningowych. Terapia pozwala koniom sportowym osiągnąć i utrzymać ich pełny potencjał. Krioterapia jest doskonałym uzupełnieniem systemu treningowego, pozwalającym przesuwać granice, osiągać przewagę nad konkurencją i utrzymywać ciało konia w szczytowej formie fizycznej. Krioterapia stwarza odpowiednie warunki do tego, aby konie mogły osiągnąć i utrzymać swój maksymalny potencjał. W fizjologicznej reakcji organizmu do skrajnie niskich temperatur kriogenicznych, tj. bez wprowadzenia jakiegokolwiek substancji czynnej, krioterapia całego ciała z zastosowaniem metody HCP ma wiele pozytywnych efektów:

Badania przeprowadzone na grupie 87 koni między 5 i 13 r. ż., które różniły się stanem fizycznym i zdrowiem wykazały wiele pozytywnych efektów krioterapii. Każdy pacjent został zakwalifikowany do leczenia na podstawie wstępnych badań, pełnych wyników z laboratorium i za zgodą właściciela. Terapia w kriokomorze została przeprowadzona z użyciem metody HCP. Czas i długość zabiegu były sukcesywnie podnoszone i kontrolowane przez kamery termowizyjne. Na potrzeby badań następujące czynniki (AST, CK, kwas mlekowy i LDH) były monitorowane przed i bezpośrednio po treningu, a także 3 i 24 h po ćwiczeniach. Parametry te w istotny sposób wpływają na funkcjonowanie mięśni szkieletowych. Ich wzrost po treningu wskazuje na:

- mikrourazy,
- podatność na zwiększony trening.

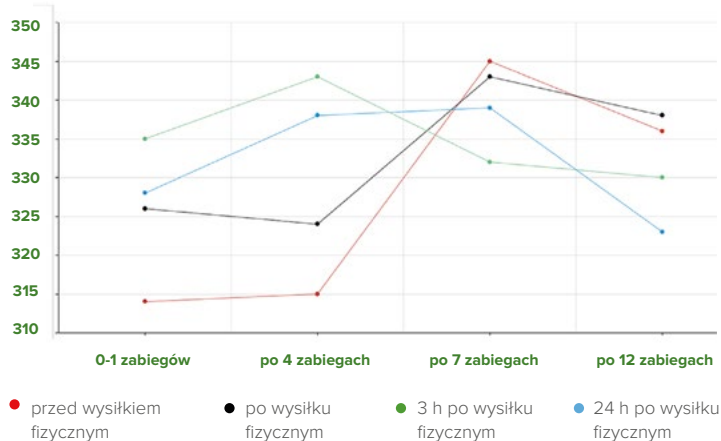
Kineza kreatynowa (CK; creatine kinase)

Większa część CK znajduje się w mięśniach szkieletowych. Jej wzrost można zaobserwować po intensywnym wysiłku fizycznym. CK służy także jako wskaźnik mikrourazów i uszkodzeń tkanki mięśniowej. Wzrost i spadek CK oznacza rozpoczęcie procesu regeneracji ciała pacjenta.



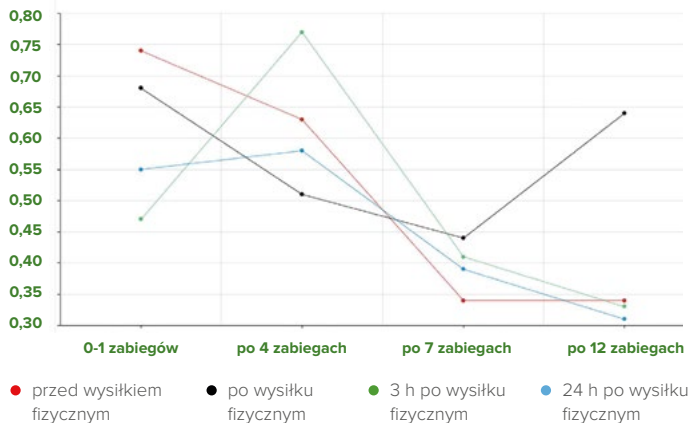
Aminotransferaza asparaginianowa (AST; aspartate transaminase)

AST znajduje się w wątrobie i mięśniach. Wzrost następuje podczas wysiłku fizycznego oraz przy występowaniu mikrourazów. Spadek AST oznacza rozpoczęcie procesu regeneracji ciała pacjenta.



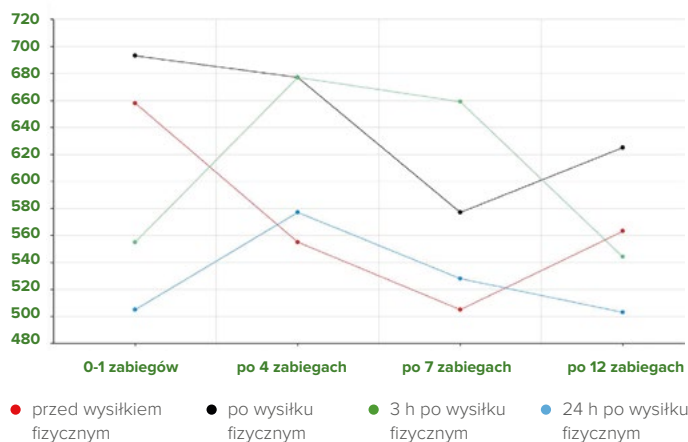
Kwas mlekowy (*lactic acid*)

Kwas mlekowy to metabolit. Jego wzrost wskazuje na kwasicę metaboliczną, anemię i żądanie tlenu przez tkanki. Spadek kwasu mlekowego oznacza rozpoczęcie procesu regeneracji ciała pacjenta.

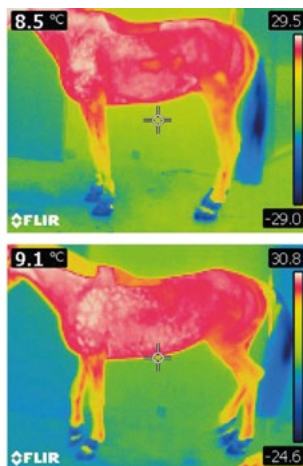
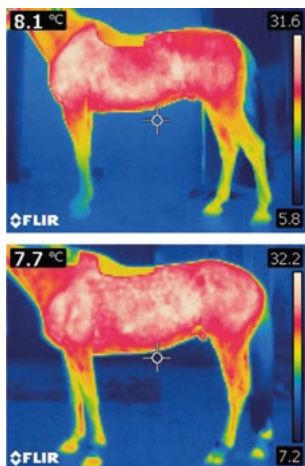


LDH (*lactate dehydrogenase*)

Wzrost LDH wskazuje na naciągnięcia i degenerację mięśni, mikrourazy i problemy z wątrobą. Spadek LDH oznacza rozpoczęcie procesu regeneracji ciała pacjenta.



Zdjęcia termowizyjne:



Porównanie dostępnych metod krioterapii:

- Krioterapia ogólnoustrojowa - zabiegi lecznicze z zastosowaniem bardzo niskich temperatur i bez niszczenia tkanek. Stymulowanie działania niskich temperatur na powierzchnię ciała przez 2-3 min. w celu wywołania i wykorzystania fizjologicznych reakcji układów i organów na zimno (krótki efekt suchego zimna, stymulacja i efekt aktywnego ukrwienia, leczenie jest przyjemne).
- Ochładzanie - zabiegi lecznicze z zastosowaniem bardzo niskich temperatur i bez niszczenia tkanek. W niektórych sportach wykorzystuje się ochładzanie polegające na wchodzeniu do zimnej wody (około 5° Celsjusza) w celu szybkiego schłodzenia (wolne tempo utraty ciepła, brak stymulacji, dyskomfort).

