

Redcord Active – systemy do ćwiczeń w podwieszeniu przeznaczone dla sportowców, instruktorów fitness i do użytku domowego.

Ćwiczenia wykonywane w podwieszeniu są efektywnym i łatwym sposobem na poprawienie ogólnego stanu organizmu, wzmocnienie funkcjonalności konkretnych partii ciała oraz zapobieganie przyszłym urazom. By umożliwić korzystanie z tych ćwiczeń nie tylko terapeutom i ich pacjentom, firma **Redcord** opracowała systemy odpowiadające na potrzeby profesjonalnych sportowców, instruktorów fitness, trenerów osobistych oraz osób zainteresowanych własnym rozwojem fizycznym.

Zalety systemów Redcord Active:

- uniwersalność pozwalająca na korzystanie z ćwiczeń w podwieszeniu niezależnie od wieku i umiejętności,
- widoczna poprawa wyników w krótkim czasie,
- łatwość w dostosowaniu do własnego poziomu rozwoju.

Systemy dla profesjonalistów:

101090 Redcord Functional Training Station: stacja treningowa dla 3 osób na bazie konstrukcji przyściennej. Przeznaczona dla klubów fitness, ośrodków szkoleniowych i sportowych.

102030 Redcord Mini Team Kit: zestaw drużynowy dla 8 osób. Przeznaczony dla klubów fitness, ośrodków szkoleniowych i sportowych. Nadaje się do treningu na świeżym powietrzu.

101061 Redcord Active Pro: zaawansowany zestaw mocowany do sufitu dla sportowców, instruktorów fitness oraz trenerów osobistych. Przeznaczony do ćwiczeń indywidualnych. Możliwość zamocowania na konstrukcji sufitowej lub konstrukcji przyściennej.

101060 Redcord Active Pro Plus: zestaw Redcord Active Pro z aparatem Axis.

101062 Redcord Active: podstawowy zestaw mocowany do sufitu dla sportowców i instruktorów fitness. Przeznaczony do ćwiczeń indywidualnych. Możliwość zamocowania na konstrukcji sufitowej lub konstrukcji przyściennej.



101090 **Redcord Functional Training Station**



102030 **Redcord Mini Team Kit**



101061 **Redcord Active Pro**



101062 **Redcord Active**

Systemy do zastosowań indywidualnych:

102040 Redcord Portable Gym: przenośny zestaw fitness.

102050 Redcord Mini Extra: rozbudowany zestaw przenośny do zastosowań indywidualnych.

110020 Redcord Mini: podstawowy zestaw przenośny do zastosowań indywidualnych.

101080 Redcord Home Gym: zestaw fitness do zastosowań domowych.



102040 Redcord Portable Gym



102050 Redcord Mini Extra



110020 Redcord Mini



101080 Redcord Home Gym

Niezbędne w twojej praktyce!

Redcord Stimula+ to opatentowane przez firmę **Redcord** urządzenie do kontrolowanej wibracji w zamkniętych łańcuchach kinematycznych, wykorzystywane w terapii metodą **Neurac**. Powstało dzięki dekadom badań i testów klinicznych przeprowadzonych przez naukowców i fizjoterapeutów współpracujących z firmą **Redcord**. Pozwala na przeprowadzenie zabiegów z wibracją o częstotliwości pomiędzy 15 a 99 Hz.

Wpływ wibracji na organizm:

- **propriocepcja** – zastosowanie wibracji w zakresie 80-99 Hz pobudza wrzeciona mięśniowe, będące najważniejszym receptorem mechanicznym w kinestezji,
- **aktywacja mięśni** – zastosowanie wibracji w zakresie 30-50 Hz pobudza mięśnie, szybkość przekazywania informacji i synchronizację motoryczną,
- **współskurcz mięśni antagonistycznych** – dzięki odruchom rdzeniowym wibracja wywołuje współskurcz mięśni antagonistycznych,
- **ulga w bólu** – zastosowanie wibracji w zakresie 50-99 Hz pozwala na uśmierzanie bólu, co jest związane prawdopodobnie z mechanizmami centralnymi i mechanizmami tzw. „bramek kontrolnych”.

Sterownik generujący wibracje pozwala na regulację i kontrolę nad poziomem zastosowanej energii, wzorem wibracji i czasem jej zastosowania.



Urządzenie spełnia wymogi dotyczące innowacyjności.

