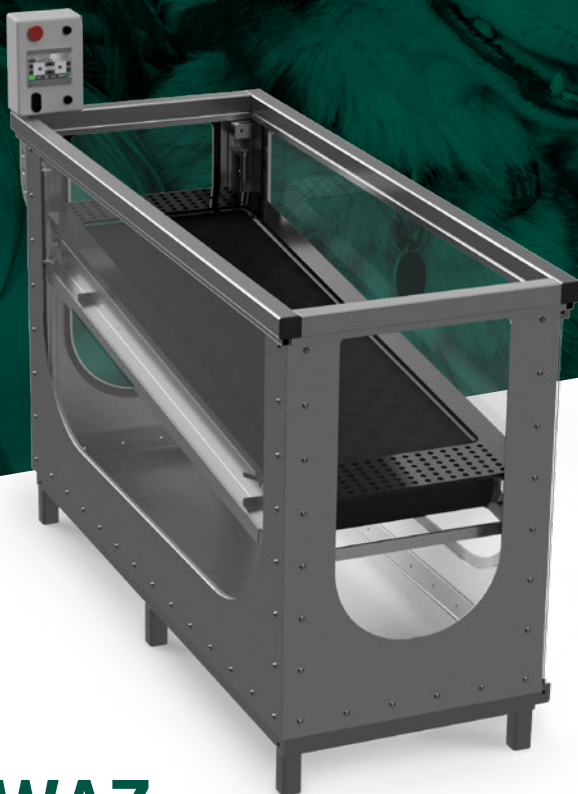




VODOWAZ

bieżnia wodna

www.meden.com.pl

Ta broszura zawiera informacje dotyczące m.in. wyrobu medycznego, który powinien być obsługiwany przez wykwalifikowany personel medyczny i używany zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

A photograph of a dog, possibly a Golden Retriever, standing in a water treadmill. The dog is looking towards the camera with its mouth slightly open. The background is blurred, showing what appears to be a person's legs and feet in the water.

Bieżnia wodna Vodowaz Basic to narzędzie stworzone z myślą o skutecznej rehabilitacji i wygodzie pracy terapeuty.

Dlaczego bieżnia wodna to przełom w terapii?

Rehabilitacja zwierząt często bywa wyzwaniem – większość czworonożnych pacjentów nie reaguje na słowne polecenia. Zachęcenie psa do ćwiczenia konkretnego ruchu, jak np. zgięcie tylnej łapy, graniczy z cudem.

W takim przypadku możemy skorzystać z bieżni wodnej. Dzięki wykorzystaniu wyporu wody, możliwe jest prowadzenie efektywnego i bezpiecznego treningu:

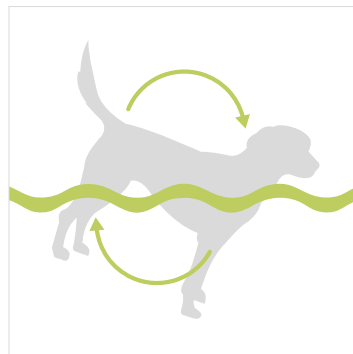
- poprawiającego motorykę,
- wzmacniającego mięśnie,
- zwiększającego elastyczność stawów, jednocześnie je odciążając.

Najważniejsze cechy Vodowaz Basic:

- Duża powierzchnia treningowa – idealna do swobodnej terapii różnorodnych pacjentów.
- Bezpieczeństwo na pierwszym miejscu – stabilna konstrukcja i pełna kontrola nad treningiem.
- Maksymalna prędkość 7,5 km/h – dla intensywniejszych ćwiczeń.
- Obciążenie do 80 kg – dostosowane do małych i większych zwierząt.
- Bieg wsteczny i regulowany pochył – ułatwiają wprowadzenie treningu mięśni głębokich.
- Precyzyjna regulacja prędkości – dopasowana do potrzeb każdego zwierzęcia.
- Regulowana wysokość pasa ruchu – wygoda dla terapeuty, który nie musi wchodzić do wanny.
- Wieloetapowa filtracja i łatwa regulacja temperatury – dla komfortu pacjenta i higieny.
- Łatwe mycie i konserwacja – oszczędność czasu i energii.
- Polska produkcja – gwarancja jakości i wsparcie lokalnego rynku.

! Dlaczego obustronna zmiana pochylenia bieżni wodnej jest kluczowa?

Woda to naturalne środowisko, w którym działają różne siły fizyczne, takie jak grawitacja i wypór. Jednak różnorodność budowy psów sprawia, że środek ciężkości ich ciała zmienia się w zależności od poziomu zanurzenia. To może prowadzić do zaburzeń równowagi podczas terapii.



! Obustronna zmiana pochylenia bieżni to funkcja, która otwiera nowe możliwości:



Stabilność i komfort

Odpowiednie pochylenie bieżni pozwala zapewnić pacjentowi stabilną, bezpieczną terapię.



Trening mięśni głębokich

Zmiana nachylenia może również celowo wprowadzić element niestabilności, zmuszając mięśnie stabilizujące do intensywniejszej pracy. To kluczowy element profilaktyki urazów!

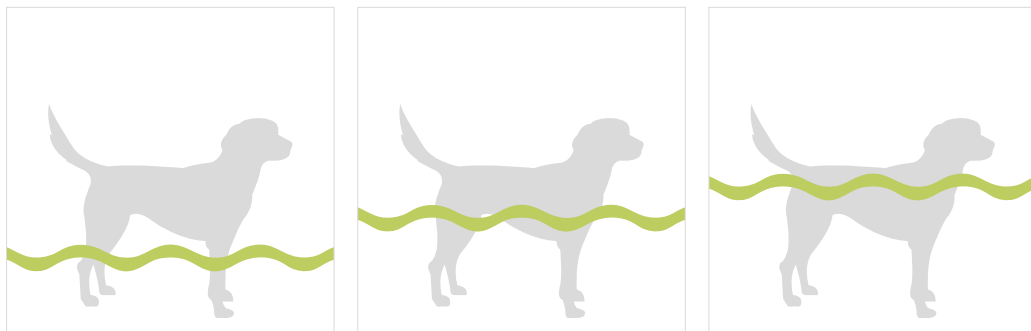


Wsparcie rehabilitacji i zapobieganie kontuzjom

Prawidłowy ruch w kontrolowanym środowisku minimalizuje ryzyko urazów, ale w życiu codziennym nagle przeciążenia czy nietypowe ruchy bywają nieuniknione. Dzięki tej funkcji możesz skutecznie przygotować pacjenta na takie wyzwania.



■ Zalety wykorzystania bieżni wodnej



Im głębsze zanurzenie, tym większe obciążenie stawów i komfort dla zwierzęcia. Odpowiednie dopasowanie nachylenia pozwala w pełni wykorzystać potencjał wody, by trening był jednocześnie efektywny i bezpieczny.

Bieżnia wodna Vodowaz Basic z funkcją obustronnej zmiany pochylenia to rozwiązanie dla tych, którzy chcą zapewnić swoim pacjentom nowoczesną, kompleksową rehabilitację.

■ Przyłącza elektryczne i wodne:

Elektryka:

Maksymalny pobór mocy wynosi 8 kW.

Wymagania:

- Bezpiecznik główny: min. 25 A (3 fazy).
- Przewód doprowadzający: 5x4 mm² (lub 5 x 6 mm² przy odległości powyżej 80 m).

Woda:

Przyłącze wody pozwalające na uzupełnianie i czyszczenie bieżni.

Szafa sterownicza:

Do zamontowania na ścianie (min. 50 cm od bieżni). Wymiary: 60 x 80 x 55 cm, waga: 40 kg.

■ Doskonała technologia, idealna przestrzeń

Planujesz wprowadzić bieżnię wodną do swojej kliniki? Zadbaj o odpowiednie warunki, by w pełni wykorzystać jej potencjał!

■ Parametry techniczne bieżni:

- Wymiary: 200 x 76 x 115 cm
- Waga: 1500 kg (z maksymalną ilością wody)

Wymogi dla pomieszczenia



Odporność na wodę

Pomieszczenie powinno być przystosowane do pracy w środowisku wodnym – pamiętaj o zabezpieczeniu posadzki przed działaniem wody.



Przestrzeń robocza

Upewnij się, że wokół bieżni można swobodnie poruszać się i wprowadzać pacjentów.



Wytrzymałość podłoża

Podłoga lub strop muszą wytrzymać obciążenie 1500 kg.



Stabilność i wibracje

Bieżnia generuje minimalne drgania – unikaj instalowania jej w bezpośrednim sąsiedztwie ścian.



Drenaż i odpływ

Zapewnij odpływ do usuwania wody oraz możliwość awaryjnego jej spuszczenia.



Miejsce do suszenia

Zorganizuj przestrzeń do suszenia zwierząt po treningu.

Łatwa konserwacja i higiena

Dbanie o czystość urządzenia zapewnia jego wydajność i komfort użytkowania:

Czyszczenie bieżni:

Rekomendowane co tydzień, z użyciem środków czystości do basenów (zgodnie z instrukcjami producenta).

Zanieczyszczenia:

Po każdej sesji usuń sierść i inne nieczystości. W razie incydentu kałowego wymień wodę i zdezynfekuj wannę.

Woda i ogrzewanie:

- Zużycie: ok. 1000 l wody (większe psy mogą wymagać uzupełnienia po treningu).
- Podgrzewanie: Grzałka 6 kW pozwala na podniesienie temperatury o 10°C w około 2 godziny (zaleca się użycie pokrowca termicznego).

Filtry:

Regularnie czyść i wymieniaj zgodnie z wytycznymi.

Więcej informacji znajdziesz w instrukcji **obsługi i wymogach montażowych**

1. Kinematyka kończyn psów ćwiczących na bieżni wodnej przy różnych poziomach wody:

Bliss M, Terry J, de Godoy RF. Limbs kinematics of dogs exercising at different water levels on the underwater treadmill. Vet Med Sci. 2022 Nov;8(6):2374-2381. doi: 10.1002/vms3.947. Epub 2022 Sep 14. PMID: 36104830; PMCID: PMC9677400.

Wyniki: Wykryto różne zmiany w kinematyce po ćwiczeniach na różnych poziomach wody, w porównaniu z bieżnią suchą, w tym stałe zwiększenie zgięcia łokcia, stawu kolanowego i stawu stępowego, które obserwowano dla wszystkich poziomów wody. Staw nadgarstkowy miał zwiększone zgięcie na wszystkich poziomach wody, z wyjątkiem poziomu palców. Zwiększenie zgięcia barku obserwowano tylko przy wodzie na poziomie stawu kolanowego lub powyżej niego, podczas gdy kinematyka stawu biodrowego miała najmniejsze zmiany, przy czym zakres ruchu wzrastał przy wysokim poziomie wody (poziom biodra). Wyprost stawów kończyn nie był wyraźnie zmieniony, a tylko kilka danych było istotnych. Staw nadgarstkowy miał ogólne zmniejszenie wyprostu przy wodzie na wszystkich poziomach, a staw kolanowy miał zmniejszone wyprostowanie, gdy woda była na wysokości stawu kolanowego.

Wnioski: Poziom wody może znacząco wpływać na kinematykę stawów, a wiedza o tym, w jaki sposób każdy poziom wody wpływa na stawy, jest istotna dla projektowania dostosowanych protokołów hydroterapii.

2. Cztery tygodnie ćwiczeń na nachylonej bieżni wodnej mogą przyczynić się do zwiększenia masy i objętości mięśni grzbietowych wzdłuż kręgosłupa u koni:

Fair N, Blake S, Blake R. Four Weeks of Incline Water Treadmill Exercise Can Contribute to Increase Epaxial Muscle Profile in Horses. Vet Med Int. 2023 Nov 7;2023:9090406. doi: 10.1155/2023/9090406. PMID: 38023427; PMCID: PMC10645497.

Wynioskowano, że powtarzane ćwiczenia na bieżni wodnej na pochylym podłożu mają istotny wpływ na tempo i wielkość wzrostu mięśni grzbietu klatki piersiowej u koni. Hipertrofia mięśni spowodowana treningiem oporowym w bieżni wodnej rozpoczyna się po 2 tygodniach programu i postępuje w miarę kontynuowania ćwiczeń.

3. Badanie wykorzystujące bieżnię hydroterapeutyczną dla psów w pięciu różnych warunkach do kinematycznej oceny zakresu ruchu kręgosłupa piersiowo-lędźwiowego u psów:

Hodgson H, Blake S, de Godoy RF. A study using a canine hydrotherapy treadmill at five different conditions to kinematically assess range of motion of the thoracolumbar spine in dogs. Vet Med Sci. 2023 Jan;9(1):119-125. doi: 10.1002/vms3.1067. Epub 2022 Dec 29. PMID: 36580393; PMCID: PMC9856978.

Porównano motorykę i kinetykę ruchu psów na bieżni suchej i wodnej podczas pochyłu.

Wyniki: Stwierdzono istotne różnice w zakresie ruchu grzbietowo-brzusznym kręgosłupa w T1, L3 i L7, ale nie stwierdzono znaczących różnic w zakresie ruchu w T13. Nie stwierdzono istotnych różnic w zgięciu i wyproście żadnego ze stawów ocenianych porównując warunki suche z użyciem wody ($P > 0,05$).

Wnioski: Brak istotnych różnic w zakresie zgięcia i wyprostu w stawach T1, T13, L3 i L7 wskazuje na potencjalne bezpieczne zastosowanie łączenia ćwiczeń na bieżni podwodnej i ćwiczeń w pozycji pochylonej w rehabilitacji psów. Jednak brak jednolitości wyników utrudnia rozróżnienie jakichkolwiek wzorców istotności. Konieczne są dalsze badania, aby ustalić wpływ tych ćwiczeń w dodatkowych płaszczyznach ruchu, zanim będzie można ustalić protokół leczenia. Korzyści wynikające z treningu w pochyłe na bieżni suchej można przenieść na bieżnię wodną, przy jednoczesnym odciążeniu stawów.

Źródła:

Ilustracje z książek:

Canine Rehabilitation and Physical Therapy oraz BSAVA Manual of Canine and Feline Rehabilitation, Supportive and Palliative Care

Profesjonalny serwis

Nasz dedykowany serwis Meden-Inmed z Koszalina i Gliwic zapewni wsparcie techniczne na najwyższym poziomie.

Zainwestuj w sprawdzone rozwiązania – zapewnij swoim pacjentom nowoczesną i skuteczną rehabilitację!

Skontaktuj się z nami i poznaj możliwości bieżni Vodowaz Basic!



1 Marta Sapeta-Król
specjalista ds. medycyny weterynaryjnej i zoofizjoterapii
msapeta@meden.com.pl • +48 690 266 541

2 Łukasz Belko
przedstawiciel handlowy ds. medycyny weterynaryjnej
lbelko@meden.com.pl • +48 609 137 963

3 Karolina Pożarowszczyk-Brzozowska
przedstawiciel handlowy ds. medycyny weterynaryjnej
kpozarowszczyk@meden.com.pl • +48 690 265 902