

1. Wprowadzenie

Nu-Tek® Levator Mini to prosty w użyciu, a zarazem zaawansowany produkt służący głównie do ćwiczeń mięśni dna miednicy przy nietrzymaniu moczu za pomocą dwukanałowej stymulacji EMS (elektryczna stymulacja mięśni). Może być również stosowany do uśmierzania bólu. Regularne stosowanie tego urządzenia powinno zwiększyć siłę mięśni dna miednicy, aby poprawić ich funkcjonowanie i pozwolić uwolnić się od problemów z nietrzymaniem moczu typu wysiłkowego, z parcia i typu mieszanego.

Nu-Tek® Levator Mini posiada liczne preinstalowane programy obejmujące m.in. leczenie wysiłkowego nietrzymania moczu, braku czucia, stymulację doodbytniczą i kilka innych stanów chorobowych.

Ponadto, dostępne są dwa programy własne, które mogą być ustawione wg indywidualnych potrzeb.

2. Ostrzeżenia

2.1. Ostrzeżenia ogólne

- W przypadku uszkodzenia, nie naprawiaj urządzenia samodzielnie, nie modyfikuj i przestań używać urządzenia, ponieważ prąd stymulacji może doprowadzić do bólu lub poparzeń.
- Jeśli podczas zabiegu wystąpią jakieś zmiany skórne, obrzęki, bóle lub inne dolegliwości, natychmiast przestań stosować stymulację i skonsultuj to z lekarzem.
- Zanim użyjesz urządzenia, zdejmij z ciała jakiegokolwiek metalowe przedmioty, biżuterię, opaski, aby nie dopuścić do kontaktu z elektrodami samoprzylepnymi.
- Nie używaj urządzenia podczas prowadzenia samochodu i podczas zabiegu nie wykonuj żadnych innych czynności.
- Jeśli masz jakieś wątpliwości dotyczące stosowania urządzenia, skonsultuj się wcześniej z lekarzem.
- Nie stosuj urządzenia bez konsultacji z lekarzem w miejscach występowania bólu, obrzęku mięśni lub przy poważnych kontuzjach mięśniowych.
- Stosowanie tego urządzenia nie zastępuje diagnostyki i leczenia medycznego.
- Instrukcję obsługi przechowuj w bezpiecznym miejscu, pod ręką i powinna być ona dostępna dla każdego użytkownika urządzenia. Instrukcja obsługi jest częścią urządzenia.
- Unikaj nadużywania urządzenia i nie używaj go do celów, do których nie jest przeznaczone.
- W przypadku wystąpienia zawrotów głowy, natychmiast wyłącz urządzenie.
- Nie używaj akcesoriów pochodzących od innych urządzeń.
- Urządzenie nie powinno być stosowane do leczenia dzieci.
- Trzymaj urządzenie z dala od dzieci poniżej (18 lat).
- Praca w pobliżu (do 1 m) źródeł fal krótkich lub mikrofal może być przyczyną niestabilności sygnału wyjściowego.
- Zachowaj ostrożność, gdy w tym samym czasie pacjent jest podłączony do urządzeń monitorujących poprzez elektrody naskórne. Może to zniekształcać odbierane sygnały.
- Nigdy nie otwieraj komory baterii podczas stymulacji, aby uniknąć porażenia prądem (wilgoć).

2.2. Środki zapobiegawcze

- Przed użyciem, sprawdź dobrze urządzenie.
- Stosuj urządzenie tylko w taki sposób, jak to zostało opisane w instrukcji obsługi.
- Stosuj sondy dopochwowe i doodbytnicze przeznaczone wyłącznie do elektrostymulacji.
- Pacjent powinien stosować urządzenie wyłącznie w celu określonym przez lekarza i po instruktażu przeprowadzonym przez wykwalifikowany personel medyczny.
- Elektrody, w tym wszystkie elektrody powierzchniowe na skórę, sondy dopochwowe i do odbytu są przeznaczone tylko dla jednego pacjenta!
- Przy szerokiej pochwie może się okazać, że zastosowana sonda jest zbyt mała i niewłaściwie przylega do ściany pochwy. W takim wypadku zastosuj sondę o większej średnicy.

2.3. Ostrzeżenia przy wewnętrznym stosowaniu sondy dopochwowej

- Pacjenci z wszczepionymi implantami elektronicznymi, jak rozrusznik serca, czy defibrylator wewnątrzsercowy powinny uzależnić stosowanie urządzenia od decyzji lekarza.
- Kobiety w ciąży nie powinny stosować programów na nietrzymanie moczu.
- Nie mogą stosować urządzenia:
 - Osoby z nietrzymaniem moczu związanym z ektopowym położeniem moczowodu, przetoką.
 - Osoby z nietrzymaniem moczu ze względu na przeszkody w przepływie moczu.
 - Osoby z poważnym zatrzymaniem moczu w górnej części układu moczowego.
 - Osoby z całkowitym odnerwieniem obwodowym dna miednicy mniejszej.
- Nie wolno stosować stymulacji, gdy pacjent jest jednocześnie podłączony do sprzętu chirurgicznego stosującego wysokie częstotliwości. Może to mieć wpływ na sygnał prądowy sondy i może być przyczyną poparzeń tkanki.

2.4. Ostrzeżenia przy zewnętrznym stosowaniu elektrod samoprzylepnych

- Nie można stosować urządzenia Levator Mini u pacjentów z wszczepionymi implantami elektronicznymi, jak rozrusznik serca, czy defibrylator wewnątrzsercowy.
- Nigdy nie stosuj stymulacji na szyi pacjenta, gdyż może to doprowadzić do skurczu mięśniowego skutkującego zamknięciem dróg oddechowych, trudnościami w oddychaniu i może mieć wpływ na rytm serca oraz ciśnienie krwi.
- Kobiety w ciąży nie powinny stosować tego urządzenia podczas pierwszego trymestru ciąży (12 tygodni).
- Nie wolno stosować stymulacji, gdy pacjent jest jednocześnie podłączony do sprzętu chirurgicznego stosującego wysokie częstotliwości. Może to być przyczyną poparzeń pod elektrodami i może uszkodzić stymulator.
- Nigdy nie stosuj elektrostymulacji na twarzy, w szczególności nad oczami i nad skronią.
- Nie wykonuj stymulacji na obszarach:
 - słabo unerwionych lub bez czucia,
 - odrętwiałych,
 - z uszkodzoną skórą i nad ranami,
 - nad nerwem trójdzielnym,
 - blisko serca.
- Nie wykonuj stymulacji w okolicy nerwu trójdzielnego jeśli w historii choroby jest zapalenie nerwu trójdzielnego wirusem herpes.

2.5. Środki ostrożności przy wewnętrznym stosowaniu sondy dopochwowej

- Pacjentki z całkowitym/częściowym wypadaniem macicy/pochwy powinny stosować stymulację z dużą ostrożnością.
- Pacjentki z infekcją szyjki macicy powinny całkowicie wyleczyć infekcję, zanim rozpoczną terapię nietrzymania moczu. Należy skonsultować się z lekarzem.
- W przypadku wystąpienia podrażnienia tkanki, przestań stosować urządzenie na jakiś czas. Jeśli problem nadal będzie występował, skonsultuj to z lekarzem.
- Przed każdym włożeniem/wyjęciem sondy, wyłącz urządzenie lub zmniejsz amplitudę do zera na każdym kanale. Stymulacja elektryczna poprzez palce jest nieprzyjemna, ale nie jest szkodliwa.
- Zachowaj ostrożność podczas stymulacji w pobliżu aktywnego telefonu komórkowego, gdyż może on mieć wpływ na poziom impulsów stymulacji.

2.6. Środki ostrożności przy zewnętrznym stosowaniu elektrod samoprzylepnych

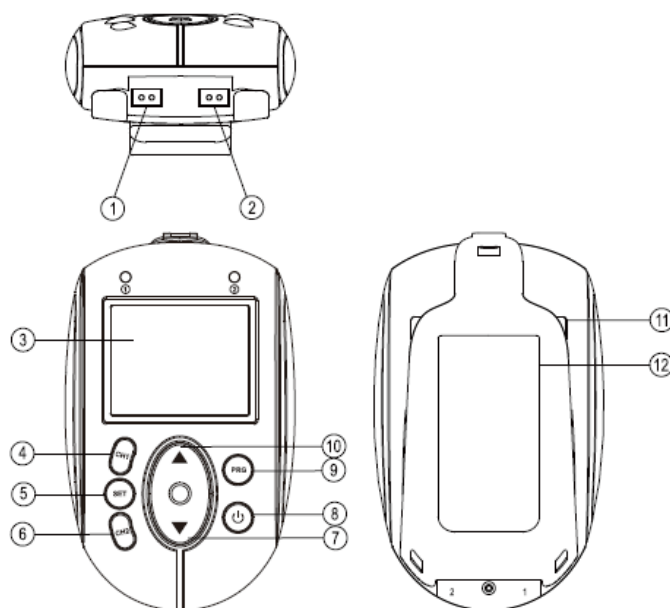
- W przypadku ciąży, nie umieszczaj elektrod nad macicą oraz wzdłuż brzucha, gdyż może mieć to wpływ na pracę serca płodu (choć nie ma dowodów, że jest to szkodliwe).
- Elektrody powinny być nalepiane tylko na zdrowej skórze. Aby uniknąć podrażnień skóry, musisz zapewnić dobry kontakt pomiędzy elektrodą żelową a skórą.

- Nie stosuj elektrod o powierzchni mniejszej niż 16 cm², gdyż może to doprowadzić do poparzenia skóry. Ostrożnie zwiększaj intensywność stymulacji, gdy gęstość prądu przekracza wartość 2 mA/cm².
- W przypadku wystąpienia podrażnienia skóry, przestań stosować urządzenie na jakiś czas. Jeśli problem nadal będzie występował, skonsultuj to z lekarzem.
- W pojedynczych przypadkach może wystąpić stan uczuleniowy. Problem ten powinien jednak zniknąć przy zastosowaniu innych elektrod. Jeśli jednak to nie nastąpi, zalecamy stosowanie specjalnych elektrod hipoalergiczných.
- Przed każdym założeniem/zdjęciem elektrod skórnych, wyłącz urządzenie lub zmniejsz amplitudę do zera na każdym kanale. Stymulacja elektryczna poprzez palce jest nieprzyjemna, ale nie jest szkodliwa.

3. Opis produktu

3.1. Budowa urządzenia

1. Gniazdo kanału 1
2. Gniazdo kanału 2
3. Ekran LCD
4. Przycisk [CH1]: wybór kanału 1
5. Przycisk [SET]: ustawienie parametrów, zmiana fazy programu lub kasowanie danych o zabiegu
6. Przycisk [CH2]: wybór kanału 2
7. Przycisk [▼]: zmniejszanie intensywności lub parametru
8. Przycisk [⏻]: włączanie i wyłączanie urządzenia
9. Przycisk [PRG]: wybór programu lub zatrzymanie zabiegu
10. Przycisk [▲]: zwiększanie intensywności lub parametru
11. Pokrywa baterii
12. Klip na pasek



3.2. Ekran LCD

1. Numer programu **Pxx**
2. Wskaźnik wybranego trybu stymulacji
3. Częstotliwość impulsów
4. Szerokość impulsu
5. Czas zabiegu dla każdej fazy
6. Intensywność impulsów na kanale 2
7. Wskaźnik czasu: pracy (Work), odpoczynku (Rest), narastania (Ramp Up), opadania (Ramp Down)
8. Wskaźnik niskiego stanu baterii
9. Intensywność impulsów na kanale 1
10. Czas całkowity zabiegu
11. Wskaźnik typu stymulacji: synchroniczny (SY) lub naprzemienny (AL).
12. Symbol blokady klawiatury, gdy blokada jest aktywna.

