

## 2 Instrukcje bezpieczeństwa

Proszę przestudiować ten rozdział bardzo uważnie i przestrzegać wszystkich zamieszczonych instrukcji i wskazówek dla bezpieczeństwa własnego i osób postronnych. Niniejszą instrukcję należy przetrzymywać w bezpiecznym miejscu w celu przekazania jej nowemu właścicielowi w razie sprzedaży urządzenia.





Proszę wypełnić poniższe pola, informacja zamieszczona poniżej będzie dowodem w ewentualnym postępowaniu serwisowym.

Dane urządzenia:

Model/seria \_\_\_\_\_  
 Numer seryjny \_\_\_\_\_  
 Data zakupu: \_\_\_\_\_

Powyższe informacje są ważne w przypadku gwarancji

Istotne symbole na które należy zwrócić uwagę podczas czytania instrukcji:

	<b>Ostrożnie!</b>	To ostrzeżenie zwraca uwagę na niebezpieczeństwa, które mogą być powodem urazów lub śmierci
	<b>Ostrzeżenie!</b>	To ostrzeżenie zwraca uwagę na niebezpieczeństwa, które mogą powodować uszkodzenie sprzętu
	<b>Uwaga!</b>	Uwaga! Wyłącz urządzenie i odepnij kabel zasilający
	<b>Wskazówka</b>	Zawiera ważne informacje oraz wskazówki pomagające w obsłudze urządzenia

### 2.1 Informacje, które należy znać podczas użytkowania urządzeń

W tym dziale poświęcony jest urządzeniom CARDIO LINE 4000/4100 S/SP/S SP oraz CARDIO LINE 4000/4100 MED/S urządzenia medyczne.

Informacje ogólne

- ⊗ Proszę bardzo uważnie przeczytać zamieszczone tu informacje, jeszcze przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia;
- ⊗ Proszę wyregulować i dopasować wszystkie elementy pod użytkownika, który zamierza skorzystać z urządzenia;
- ⊗ Przed skorzystaniem należy odpowiednio przetestować urządzenie ( patrz rozdział 7.3). Dla zapewnienia bezpieczeństwa zawsze przed uruchomieniem należy sprawdzić przewody

- zasilające. Jeżeli urządzenie nosi ślady uszkodzenia lub ingerencji osób trzecich nie wolno z niego korzystać do czasu naprawy przez wykwalifikowany serwis;
- ⊗ Dla zmniejszenia ryzyka wystąpienia kontuzji lub uszkodzenia ciała należy zawsze być odpowiednio ubranym przed przystąpieniem do ćwiczeń z urządzeniem;
  - ⊗ W przypadku wystąpienia podczas treningu nudności, zawrotów głowy, bólu dowolnej części ciała, bólu w klatce piersiowej należy natychmiast przerwać trening i niezwłocznie zawołać osobę odpowiedzialną za trening lub najbliższą mogącą udzielić pomocy;
  - ⊗ Osoba posiadająca rozrusznik serca lub problemy ze zdrowiem przed przystąpieniem do treningu powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie korzystania z tego typu urządzeń. W przypadku gdy lekarz wyrazi zgodę i omówi program ćwiczenia na maszynie, należy korzystać tylko i wyłącznie z programu ręcznego tak, aby samemu określić granice w jakich można ćwiczyć;
  - ⊗ Maszyna nie jest zabawką ! Dzieci bawiące się w pobliżu maszyny muszą być pod stałą opieką dorosłych;
  - ⊗ Maszyna może być używana pod nadzorem fizjoterapeuty lub osoby nadzorującej trening;
  - ⊗ Należy upewnić się aby osoby postronne nie znajdowały się w pobliżu uruchomionego urządzenia ;
  - ⊗ Nie wolno umieszczać na urządzeniu żadnych napojów lub jedzenia. Proszę korzystać z uchwytu na butelkę;
  - ⊗ Nie wolno stawać na obudowę urządzenia lub opierać się o panel kontrolny lub za uchwyty przeznaczone do pomiaru tętna;
  - ⊗ Trening należy zaczynać stopniowo od najniższej intensywności i stopniowo ją zwiększając;
  - ⊗ Nie wolno zeskakiwać z maszyny podczas wykonywanego treningu, aby zejść z maszyny należy ją najpierw zatrzymać. Inne działanie może grozić upadkiem i w konsekwencji kontuzją osoby trenującej;
  - ⊗ Prawidłowe pozycje podczas treningu opisano w rozdziale 6.3;
  - ⊗ Proszę o zapoznanie się z dodatkowymi instrukcjami bezpieczeństwa tego podręcznika.  
(Wszystkie instrukcje bezpieczeństwa opierają się o wieloletnie doświadczenie pracy z tego typu urządzeniami)

### Informacje o urządzeniach

#### CIRCLE

- ⊗ Po złożeniu siedziska powstała luka nie powinna być zastawiana elementami otoczenia. Nie zastosowanie się do instrukcji grozi ryzykiem powstania urazu;
- ⊗ Podczas użytkowania siedziska należy zwrócić uwagę na uchwyty oraz ruchome części. Istnieje ryzyko urazu (np. uderzenia);
- ⊗ W celu regulacji obrotu należy użyć żółtej dźwigni;
- ⊗ Proszę stać w bezpiecznej odległości od korby;
- ⊗ Ostrzeżenie! Waga użytkownika nie może przekraczać 200 kg;
- ⊗ Raz w tygodniu proszę sprawdzić siedzisko oraz korbę regulacji są to elementy obarczone szybszym zużyciem. W przypadku stwierdzenia uszkodzenia tych elementów należy niezwłocznie je naprawić lub wymienić na nowe wolne od wad.

#### CROSS

- ⊗ Raz w tygodniu należy sprawdzić pedały pod względem luzów, jeżeli takie występują należy dokręcić poluzowane śruby;
- ⊗ W przypadku stwierdzenia uszkodzenia pedałów należy niezwłocznie naprawić uszkodzone elementy lub wymienić je na nowe wolne od wad. Ostrzeżenie ! Waga użytkownika nie może przekraczać 200 kg;
- ⊗ Zabrania się zdejmowania nóg z podnóżków podczas treningu oraz zdejmowania elementów ochronnych;
- ⊗ Zabrania się nagłej zmiany kierunku ruchu podczas treningu;
- ⊗ Zmiana kierunku ruchu podczas treningu jest możliwa, gdy urządzenie zostanie powoli zatrzymane;
- ⊗ Należy zapewnić wolny obszar wokół maszyny na której odbywa się trening;
- ⊗ Notatka: Podczas treningu występuje niebezpieczna przestrzeń na którą trzeba uważać, aby nie została naruszona przez osoby nie biorące udziału w treningu, ponieważ istnieje ryzyko uszkodzenia części ciała tej osoby.

#### **CYCLE**

- ⊗ Ostrzeżenie! Waga użytkownika nie może przekraczać 180 kg;
- ⊗ Raz w tygodniu należy sprawdzić następujące elementy: siedzisko, uchwyt, pedały oraz obudowę. Jeżeli po inspekcji któryś z elementów jest uszkodzony należy go wymienić na nowy wolny od wad;
- ⊗ Nie wolno opierać się o uchwyty urządzenia lub o urządzenie, gdyż może to skutkować przewróceniem urządzenia;
- ⊗ Nie wolno zdejmować nóg z pedałów podczas treningu;
- ⊗ Po około 3 do 5 godzin korzystania z urządzenia należy dokręcić śruby pedałów w przeciwnym razie grozi to odkręceniem pedałów i spowodowaniem kontuzji u użytkownika;
- ⊗ Po ustawieniu siedziska należy je tak dokręcić tak aby nie było luzów i siedzisko było w pozycji zablokowanej w przeciwnym razie grozi to wysunięciem się siedziska i spowodowaniem kontuzji u użytkownika;

#### **MIX**

- ⊗ Notatka: Waga użytkownika nie może przekraczać 200 kg;
- ⊗ Notatka: Podczas ruchu maszyny powstają niebezpieczne przestrzenie na które należy zwrócić aby uniknąć przytrzaśnięcia;
- ⊗ Raz w tygodniu należy sprawdzić pedały (podnóżki), siedzisko, obudowa pod względem uszkodzeń. Jeżeli stwierdzono uszkodzenia tych części należy niezwłocznie wymienić je na nowe wolne od wad;
- ⊗ Nie wolno zdejmować nóg z pedałów podczas treningu;
- ⊗ Zabrania się nagłej zmiany kierunku podczas treningu;
- ⊗ Zmiana kierunku ruchu podczas treningu jest możliwa gdy urządzenie zostanie powoli zatrzymane;
- ⊗ Należy zapewnić wolny obszar wokół maszyny na której odbywa się trening;
- ⊗ Rozpoczęcie lub zakończenie treningu należy wykonywać, gdy układ rotacji nie jest w ruchu.

### **RECUMBENT**

- ⊗ Ostrzeżenie! Waga użytkownika nie może przekraczać 200 kg;
- ⊗ Raz w tygodniu należy sprawdzić pedały (podnóżki), siedzisko, obudowa pod względem uszkodzeń. Jeżeli stwierdzono uszkodzenia tych części należy niezwłocznie wymienić je na nowe wolne od wad;
- ⊗ Po około 3 do 5 godzin korzystania z urządzenia należy dokręcić śruby pedałów w przeciwnym razie grozi to odkręceniem pedałów i spowodowaniem kontuzji u użytkownika;
- ⊗ Po ustawieniu siedziska należy je tak dokręcić tak aby nie było luzów i siedzisko było w pozycji zblokowanej w przeciwnym razie grozi to wysunięciem się siedziska i spowodowaniem kontuzji u użytkownika;
- ⊗ Nie wolno zdejmować nóg z pedałów podczas treningu.

### **STAIR**

- ⊗ Ostrzeżenie! Waga użytkownika nie może przekraczać 200 kg;
- ⊗ Raz w tygodniu należy sprawdzić pedały (podnóżki), siedzisko, obudowa pod względem uszkodzeń. Jeżeli stwierdzono uszkodzenia tych części należy niezwłocznie wymienić je na nowe wolne od wad;
- ⊗ Po około 3 do 5 godzin korzystania z urządzenia należy dokręcić śruby pedałów w przeciwnym razie grozi to odkręceniem pedałów i spowodowaniem kontuzji u użytkownika;
- ⊗ Rozpoczęcie lub zakończenie treningu należy wykonywać gdy układ rotacji nie jest w ruchu.

### **TRAC**

- ⊗ Notatka: Waga użytkownika nie może przekraczać 200 kg;
- ⊗ Raz w tygodniu należy sprawdzić powierzchnię pasa bieżni, uchwyty oraz obudowę pod względem uszkodzeń. Jeżeli stwierdzono uszkodzenia wyżej wymienionych elementów należy jest natychmiast wymienić na wolne od wad;
- ⊗ Podczas ruchu pasa bieżni nie wolno skakać, obracać się gdyż grozi to kontuzją u ćwiczącego
- ⊗ Przed uruchomieniem należy sprawdzić przycisk awaryjnego wyłączenia bieżni;
- ⊗ Przycisk awaryjnego wyłączenia bieżni należy przycisnąć tylko w nagłych niebezpiecznych sytuacjach które grożą utratą zdrowia przez użytkownika lub osoby postronne;
- ⊗ W przypadku informacji o przegrzaniu transformatora na wyświetlaczu patrz rozdział 10.2.
- ⊗ Linka zabezpieczająca powinna być zawsze założona;
- ⊗ Po wyciągnięciu linki zabezpieczającej należy zrestartować maszynę przyciskiem włączania / wyłączania przed ponownym nałożeniem klucza magnetycznego!

## **2.2 Instrukcje bezpiecznego użytkowania**

- ⊗ Po otrzymaniu urządzenia należy je dokładnie sprawdzić czy nie nosi śladów uszkodzeń, które mogły być skutkiem niewłaściwego transportu. W przypadku stwierdzenia uszkodzeń należy skontaktować się z biurem ERGO-FIT Polska;
- ⊗ Wszystkie kratki lub otwory służą do wymiany ciepła urządzenia z otoczeniem i zabezpieczają urządzenie przed przegrzaniem;
- ⊗ Zawsze przed uruchomieniem należy sprawdzić przewód zasilania czy nie nosi śladów uszkodzenia;

- ⊗ Po zakończonym treningu należy urządzenie wyłączyć i odłączyć od źródła zasilania;
- ⊗ Przy instalacji urządzenia należy zapewnić wolną przestrzeń 1m wokół, zmniejszając tym ryzyko wypadku dla osób postronnych;
- ⊗ Dla 4000/4100 MED, 4000/4100 S MED należy dołączyć przewodnik zgodnie z normą EN 60601-1-1-1:2001.

### **2.3 Ochrona przeciwporażeniowa**

- ⊗ Zabrania się używania uszkodzonego przewodu zasilającego;
- ⊗ Zabrania się odłączania przewodu zasilającego ciągnąc za niego;
- ⊗ Należy odłączyć urządzenie od źródła zasilania przed zdjęciem obudowy;
- ⊗ W przypadku dostania się do obudowy jakichkolwiek płynów należy natychmiast odłączyć urządzenie od źródła zasilania;
- ⊗ Zabrania się wtykania / wkładania różnego rodzaju obiektów w kratki wentylacyjne. Takie zachowanie może spowodować zwarcie.

### **2.4 Wybór odpowiedniego miejsca instalacji**

- ⊗ Urządzenie może być zainstalowane na dowolnym stabilnym piętrze budynku. Należy zwrócić uwagę na stabilne ułożenie urządzenia;
- ⊗ Zabrania się ustawiania urządzeń na miękkich powierzchniach jak drewno, guma ponieważ zwiększa to ryzyko wypadku.

### **2.5 Jakie warunki należy uwzględnić podczas naprawy urządzeń ?**

- ⊗ Uszkodzone elektryczne podzespoły mogą być zastąpione tylko i wyłącznie nowymi oryginalnymi częściami;
- ⊗ Naprawy urządzeń ERGO-FIT może podjąć się tylko przeszkolony i inżynier serwisu. W celu naprawy urządzenia przez wykwalifikowanego serwisanta należy skontaktować się z biurem ERGO-FIT Polska.

### **2.6 Czynności które należy unikać**

- ⊗ Wykorzystywanie urządzeń niezgodnie z przeznaczeniem. Stwierdzenie wykorzystania niezgodnie z przeznaczeniem skutkuje natychmiastową utratą gwarancji;
- ⊗ Wykorzystywanie w innych celach niż jest to opisane w podręczniku. Takie użytkowanie może wiązać się z utratą zdrowia;
- ⊗ Prowadzenia ćwiczeń na uszkodzonym sprzęcie;
- ⊗ Przekraczanie własnych możliwości fizycznych podczas treningu może wiązać się z poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi;
- ⊗ Leżenie, opieranie się o urządzenie.

Przeczytaj appendix w celu zapoznania się z listą najważniejszych wskazówek dotyczących bezpieczeństwa. Umieść tę listę blisko maszyny, w widocznym miejscu. Wszyscy użytkownicy muszą zapoznać się z niebezpieczeństwami oraz zasadami bezpieczeństwa. Producent nie ponosi odpowiedzialności prawnej za złe i niezgodne wykorzystywanie.