

4 Przed użyciem



Przed użyciem, usuń wszystkie taśmy i zabezpieczenia na obciążeniach.

Produkt przeznaczony jest do użytku w normalnych, suchych pomieszczeniach. Upewnij się, że temperatura w pomieszczeniu mieści się w przedziale +10 a 40 C°, a wilgotność jest na poziomie 30-75%. W przypadku, gdy produkt był transportowany w temperaturze poniżej zera, poczekaj przynajmniej pięć godzin, zanim zaczniesz go używać.

4.1 Montaż Pulleys

Urządzenie LOJER Speed Pulley może zostać zamontowane, przy pomocy wkrętów na masywnej ścianie, która wytrzyma użytkowanie urządzenia. Urządzenie Speed Pulley, natomiast, musi zostać zamontowane **wyłącznie pionowo** (patrząc zarówno z boku jak i z przodu).



Montaż na ścianie powinien być wykonany przez profesjonalistę. Metody przymocowania zależne są od struktury i tworzywa ściany. Upewnij się, że ściana wytrzyma obciążenie, a także, że produkt został stabilnie do niej przymocowany.

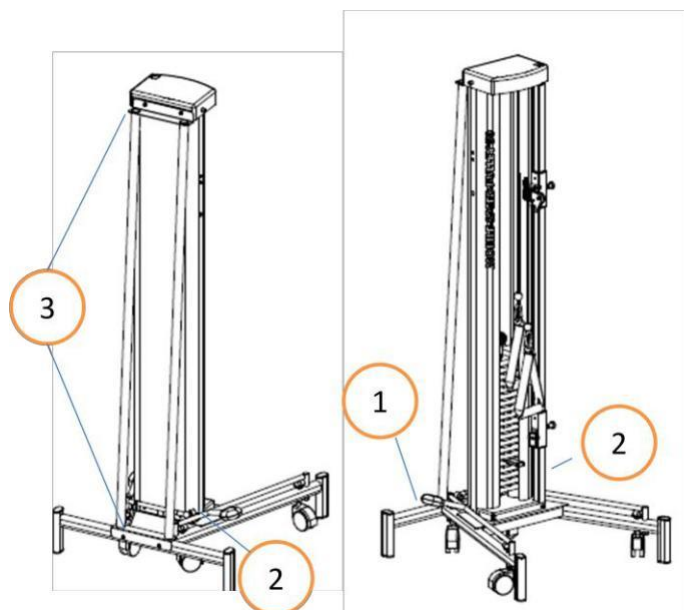
4.2 Montaż Mobile Pulley

Zamontuj ruchomą część na Speed Pulley (Rysunek 4) razem z podporami i wkrętami do pozycji pionowej w razie gdyby części zostały dostarczone oddzielnie.

Podnieś Pulley na mobilną platformę

Przykręć M8X20 (4) z obydwu stron

Przykręć tylny wspornik do M6X20 przy pomocy podkładek (4). Upewnij się, że Pulley stoi prosto.



Rysunek 4: Mobile Pulley

4.3 Montaż Lojer Vertical Pull

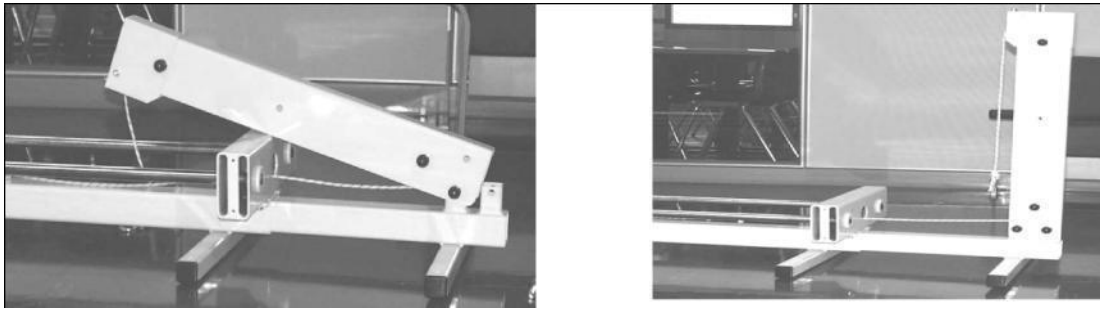
Urządzenie Vertical Pull może zostać zamontowane, na masywnej ścianie, która wytrzyma użytkowanie urządzenia. Urządzenie, musi zostać zamontowane **wyłącznie pionowo** (patrzac zarówno z boku jak i z przodu).

Montaż Vertical Pull wygląda następująco:

Najpierw, ustaw górną część Vertical Pull, poprzez obrócenie wspornika w miejscu i zaciśnięcie wkrętów. Następnie wepchnij górną część na swoje miejsce, wewnątrz ramy (Rysunek 5).

Dokładnie przymocuj Vertical Pull do ściany. Zamocuj górną część (wspornik) do ściany tak wysoko, jak to możliwe, jednakże maksymalna wysokość powinna wciąż wynosić 70 cm od najniższej pozycji.

Przeciagnij linki dość ciasno i upewnij się, że poprawnie działają.



Rysunek 5: Vertical Pull



Upewnij się, że ściana jest wystarczająco masywna, zanim zainstalujesz urządzenie.

4.4 Ostrzeżenia



Trening, powinien być zawsze nadzorowany przez fizjoterapeutę.



Obejrzyj urządzenie Pulley przed użyciem. W przypadku, gdy urządzenie wydaje się być uszkodzone lub niesprawne nie używaj go.



Obejrzyj wszystkie linki, sznurki i ich połączenia. Nie używaj urządzenia, jeśli któraś z części jest urwana lub uszkodzona.



W celu uniknięcia kontuzji, części ciała oraz ubranie, nie powinny być w miejscach gdzie znajdują się ruchome części urządzenia.



Nie używaj hantli lub innych metod, nierekomendowanych przez producenta, które diametralnie zwiększają opór.



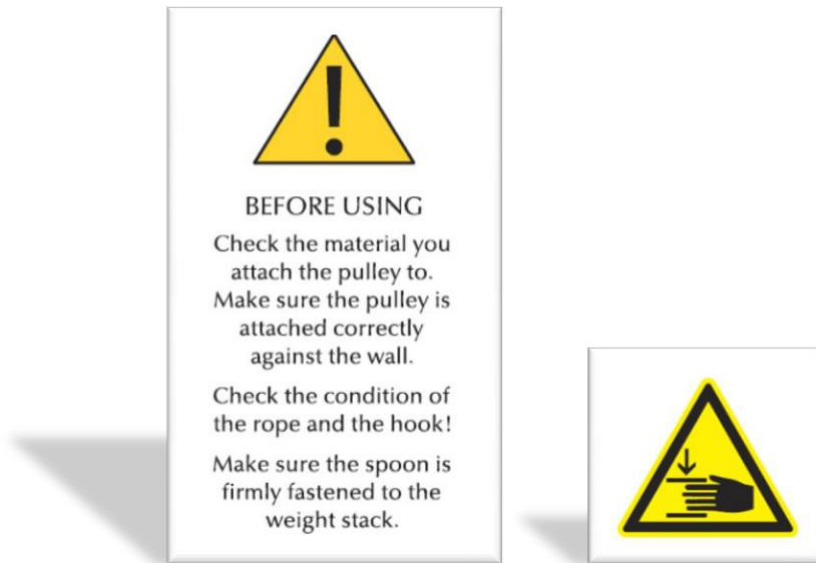
Części nie powinny być montowane, bądź zmieniane w inny sposób, niż ten przedstawiony w instrukcji użytkowania.



Ostrzeżenie! Dzieci i osoby, które nie mają doświadczenia w użytkowaniu urządzenia, nie mogą go używać bez nadzoru innych osób.
Dzieci nie powinny bawić się urządzeniem!

4.5 Naklejki ostrzegawcze

Urządzenie jest wyposażone w dwie naklejki ostrzegawcze, opisane na Rysunku nr 6. Nie usuwaj naklejek. Wymień je, jeśli zostaną uszkodzone. Naklejka nr 1 znajduje się na froncie, a naklejka nr 2 obok obciążników.

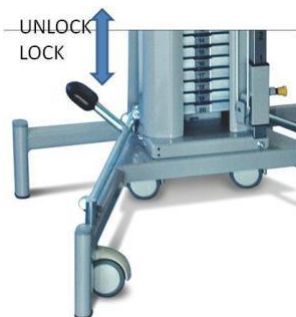


Rysunek 6: Naklejki ostrzegawcze

5 Używanie Pulleys

5.1 Używanie platformy mobilnej (dotyczy wyłącznie Mobile Pulley)

W trakcie używania urządzenia, upewnij się, że urządzenia stoi na nóżkach, a kółka są podniesione. Jeśli chcesz przesunąć urządzenie, przesun dźwignię (Rysunek 7) w dół, a koła zostaną odblokowane.



Rysunek 7: Dźwignia blokująca

5.2 Regulacja obciążenia

Pulley

W urządzeniach Pulley, możesz regulować obciążenie w przedziale od 0,5 – 1,0 kg, poprzez umieszczenie trzpienia do regulacji w odpowiednim otworze pod obciążeniem, które chcesz wybrać. Zestaw dodatkowych obciążeń (3x 0,250 kg patrz: akcesoria) jest również dostępny. Upewnij się, że dodatkowe obciążenie jest odpowiednio zamontowane i nie spadnie pomiędzy pozostałe obciążenia, a osłonę.



Speed Pulley

Obciążenie może być regulowane w następujący sposób: współczynnik oporu wynosi 1:5, co oznacza, że każda płyta o wadze 2,5 kg ciągnie ciężar w wysokości 0,5 kg na każdej linie. Na przykład: cztery płyty obciążające wytwarzają opór równy 2 kg na linkę. Trzymając obie linki w jednej ręce, opór zostaje podwojony, co znaczy, że 4 płyty obciążające dadzą opór równy 4 kg. Obciążenie może być regulowane poprzez umieszczenie trzpienia do regulacji w odpowiednim otworze pod obciążeniem, które chcesz wybrać.

Vertical Pull

Obciążenie może być regulowane, w krokach co 5 kg, poprzez umieszczenie trzpienia do regulacji w odpowiednim otworze pod obciążeniem, które chcesz wybrać.



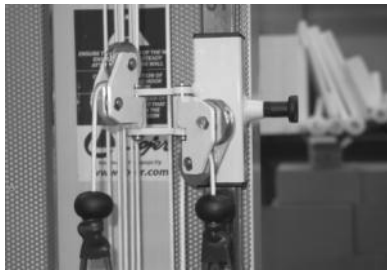
Przed użyciem, upewnij się, że trzpień do regulacji jest prawidłowo włożony do otworu, a linka i jej zaczep nie są uszkodzone.



Upewnij się, że urządzenie Mobile Pulley, nie jest na kołach, gdy chcesz je użyć.

5.3 Regulacja wysokości

Wysokość, może być regulowana drążkiem do regulacji (Rysunek 8) znajdującym się z przodu urządzenia (kwadratowa rurka z otworami). Wysokość, a także długość linek może być regulowana poprzez pociągnięcie drążka do regulacji, równocześnie przesuwając, części do regulacji w górę lub w dół.



Rysunek 8: Drążek do regulacji

W przypadku urządzenia Vertical Pull, używając dolnego pokrętła do regulacji, pamiętaj, aby nie ciągnąć linek na boki.

5.4 Regulacja długości linek

Długość linek może być regulowana, dolnym elementem do regulacji znajdującym się na chromowanym drążku (patrz zdjęcie powyżej)

5.5 Wymiana uchwytu Pulleys

Otwierając zaczep na końcu linki, możesz zdjąć stary uchwyt i zastąpić go nowym. Standardowy, trójkątny uchwyt jest dołączony do urządzenia Pulley, jednak w ofercie producenta znajdują się szeroki wybór uchwytów.

6 Czyszczenie

Elementy urządzenia Pulley, powinny być czyszczone, przy użyciu wilgotnej szmatki i łagodnego środka do czyszczenia, jak np. Desiplint (rozcieńczony w proporcji 1:10). Desiplint nadaje się również do czyszczenia skórzanych tapicerek pozostałych urządzeń treningowych.

7 Konserwacja



Prowadź rejestr wszystkich czynności serwisowych.

7.1 Codzienne środki ostrożności

Obejrzyj wszystkie linki, sznurki i ich połączenia. Nie używaj urządzenia, jeśli któraś z części jest urwana lub uszkodzona.

7.2 Półroczne i coroczne środki ostrożności

Pamiętaj o smarowaniu prętów prowadzących ciężary (pręty 25 mm w modelach zamkniętych, wewnątrz obudowy) co 6 miesięcy. Możesz użyć do tego preparatu WD-40.

Regularnie sprawdzaj stan linek i zaczepów, a gdy zajdzie potrzeba, wymień je na nowe.

Wymień linki po 12 miesiącach od montażu. Zawsze używaj oryginalnych lin marki Lojer.

W przypadku gdy urządzenie wydaje dziwne dźwięki lub nie działa w poprawny sposób, należy niezwłocznie przeprowadzić konserwację, bądź skontaktować się z serwisem dystrybutora.