

Redcord Axis | Czynne i bierne ćwiczenia w podwieszeniu



Redcord Axis to najnowszy produkt firmy **Redcord**, zastępujący aparat **Redcord Proffesional**. Jego główną zaletą jest wprowadzenie ćwiczeń wykorzystujących rotację. Aparat **Redcord Axis** umożliwia:

- przeprowadzanie ćwiczeń w zgodzie z prawami anatomicznymi i biomechanicznymi,
- zwiększenie zakresu i poziomu trudności ćwiczeń dla wszystkich wzorców motorycznych wykorzystywanych podczas terapii **Neurac**,
- precyzyjną kontrolę nad rotacją w trakcie ćwiczeń,
- utrzymanie równego obciążenia obu stron ciała użytkownika,
- wzmacniający trening funkcjonalny dla konkretnych partii ciała,
- trening całego ciała przy pomocy jednego urządzenia,
- wprowadzenie ćwiczeń skierowanych do profesjonalnych sportowców, które można modyfikować w zależności od wymagań,
- wprowadzenie bardziej wymagających ćwiczeń poprzez zwiększanie rotacji w czasie.



Zastosowanie systemów Redcord:

Medycyna - rozwiązania wspomagające leczenie objawów bólu mięśniowo-szkieletowego oraz dysfunkcji nerwowo-mięśniowych.

Stworzony dla:

- Pracowników służby zdrowia pracujących z pacjentami z objawami bólu mięśniowo-szkieletowego lub dysfunkcjami nerwowo-mięśniowymi, np.: fizjoterapeuci, chiropraktycy, lekarze medycyny.
- Pacjentów z bólem mięśniowo-szkieletowym lub dysfunkcją nerwowo-mięśniową (ból i urazy barków, odcinka szyjnego kręgosłupa, pleców i inne).

Użytkownicy indywidualni - rozwiązania dostosowane do spersonalizowanych potrzeb osób zainteresowanych własnym rozwojem fizycznym i poprawą jakości życia.

Stworzony dla:

- Instruktorów fitness i trenerów personalnych oferujących usługi dla osób prywatnych.
- Indywidualnych użytkowników bez względu na wiek i umiejętności, aktywnie spędzających czas.

Sport - rozwiązania funkcjonalne i praktyczne wspomagające wzrost wydajności organizmu.

Stworzony dla:

- Trenerów i profesjonalnych sportowców dążących do osiągnięcia lepszych wyników i szukających sposobu na zapobieganie przyszłym urazom.
- Sportowców amatorów na każdym etapie treningu, poszukujący nowych rozwiązań wspomagających ich rozwój fizyczny.

