

UGUL, czyli Uniwersalny Gabinet Usprawniania Leczniczego

Uniwersalny Gabinet Usprawniania Leczniczego UGUL wykorzystywany jest w kinezyterapii. Zanim przejdę do ścisłego opisu sprzętu rehabilitacyjnego, jakim jest UGUL, wtrącę kilka zdań o tej formie rehabilitacji. Jest to jedna z metod fizjoterapii, jej początki sięgają prawie trzeciego tysiąclecia p.n.e. Termin „kinezyterapia” wywodzi się z języka greckiego, gdzie kinesis oznacza ruch, a therapeja - leczenie. Polega na leczeniu ruchem i jest również określana jako gimnastyka lecznicza lub ćwiczenia usprawniające.

Kinezyterapia zakłada wykorzystanie celowo dobranych wzorców ruchowych i prostych ruchów. W kinezyterapii najważniejszy jest ruch, traktowany jako środek leczniczy wpływający na cały organizm. Ta forma rehabilitacji skupia się na maksymalnym usunięciu niesprawności fizycznej oraz na przygotowaniu pacjenta do dalszej terapii. Warunkiem uzyskania zaplanowanych efektów leczenia jest właściwy dobór ćwiczeń pod względem rodzaju, częstotliwości i intensywności, uwzględniający charakter i zakres zmian, stan ogólny i miejscowy pacjenta oraz wskazania i przeciwwskazania do stosowania kinezyterapii.

Przywołana koncepcja terapeutyczna

dzieli się na miejscową (indywidualną) i ogólną. Kinezyterapia miejscowa polega na bezpośrednim oddziaływaniu na chory narząd. Ogólna - wyróżnia oddziaływanie na cały organizm. Pacjent może zastosować różne rodzaje ćwiczeń, które dobierane są ze względu na funkcjonowanie chorego oraz cele, jakie zamierza osiągnąć.

Kabina UGUL jest podstawowym elementem Uniwersalnego Gabinetu Usprawniania Leczniczego. Przeznaczona jest do stosowania kinezyterapii indywidualnej z kilkoma pacjentami równocześnie. Stosuje się w niej zawieszania całkowite, ćwiczenia czynne w odciążeniu oraz czynne z oporem i z zastosowaniem systemu bloczko-wo-ciężarkowego. Wskazaniami do zastosowania kabiny UGUL są m.in. stany po chirurgicznych zabiegach rekonstrukcyjnych głównie w obrębie narządu ruchu, stany po unieruchomieniu w opatrunkach gipsowych, choroby gośćcowe, reumatoidalne, demineralizacji kości, oparzenia większych części ciała, czy stan po mastektomii – tutaj stosuje się ćwiczenia czynne. Zaniki i znaczne osłabienie siły mięśniowej, niepełny zrost kostny, zmiany zwyrodnieniowe stawów, ograniczenia ruchomości w stawach, stany po unieruchomieniu, zes-

poły bólowe w obrębie aparatu ruchu - stosuje się ćwiczenia czynne w odciążeniu. Osłabienie siły mięśniowej, stany unieruchomienia (np. opatrunek gipsowy) - ćwiczenia czynne z oporem.

Konstrukcja kabiny, wchodzącej w skład UGUL-a, pozwala na tworzenie dodatkowych stanowisk rehabilitacyjnych przez dostawianie kolejnych segmentów oraz montaż różnego rodzaju urządzeń, stosowanych podczas usprawniania w przypadkach dysfunkcji narządu ruchu. Dotyczy to zarówno wyciągów, rotorów do ćwiczeń kończyn górnych i dolnych oraz innego sprzętu rehabilitacyjnego. Dodatkowe wyposażenie może stanowić urządzenie do wyciągu stosowanego przy schorzeniach odcinka lędźwiowego kręgosłupa tzw. wyciąg Perschl'a. UGUL wykorzystywany jest w kinezyterapii na oddziałach szpitalnych, w przychodniach i gabinetach rehabilitacyjnych oraz w lecznictwie sanatoryjnym i uzdrowiskowym.

Źródła ilustracji pochodzą z witryny internetowej www.uzdrowisku.pl oraz www.meden.com.pl, gdzie można uzyskać informację na temat terapii, a także możliwości kupna opisanego sprzętu.

redakcja

