

## TABELA NAŚWIETLAŃ KOLOROTERAPIĄ

SCHORZENIA	KOLOR	MIEJSCE DO NASWIETLANIA
Agorafobia (lęk przestrzeni)	czerwony, pomarańczowy	
AIDS	niebieski	Naświetlamy całe ciało
Alergia	pomarańczowy	grasica i między 5-6 kręgiem kręgosłupa piersiowego
Alergia pokarmowa	Żółty	Jak wyżej + miejsca pokryte wysypką
Alergie	Zastosować program:	Wydalanie i oczyszczanie, Odporność organizmu, Problemy ze skórą twarzy i innych miejsc przy alergii pokarmowej Przemiana materii
Alkoholizm	pomarańczowy	Uszy, pod lewą i prawą rzepeką, na zewnętrznej powierzchni łydek w połowie wysokości między rzepeką a stopą, łokcie i nadgarstki po wewnętrznej stronie
Anemia	czerwony	Cały kręgosłup
Angina	niebieski, zielony, pomarańczowy	Migdały przez otwarte usta i miejsca na szyi
Anoreksja (jadłowstręt)	pomarańczowy	Splot słoneczny, żołądek, dodatkowo program Przemiana materii oraz szyszynka (tył głowy)
Artretyzm	żółty, zielony, pomarańczowy, niebieski, fioletowy	Miejscowo
Astma	zielony, niebieski, indygo	Mostek w miejscu przyczepu 4 żebra, górne, zakrzywione krawędzie obojczyków, między 1 a 2 żebrą przy brzegach mostka
Bąble na skórze	niebieski	Miejscowo, jeżeli pękają stosować czerwony
Bezsenność	niebieski	Czubki palców obu rąk, środek potylicy, poniżej kostek bocznych i przyśrodkowych, punkt Hegu
Białaczka	czerwony	Cały kręgosłup
Biegunka	niebieski, indygo	Pod kostką przyśrodkową w połowie odległości między kostką przyśrodkową a stawem kolanowym, fałd między palcem stopy, całą linię łączącą kłąb kciuka z zewnętrznym końcem łokcia, cztery centymetry poniżej łokcia
Bielactwo	czerwony	Miejsce odbarwione
Blednica	czerwony, żółty, pomarańczowy,	Miejscowo

Blizny	niebieski	
	fioletowy, niebieski	Bezpośrednio
Ból gardła	niebieski	Z lewej i prawej strony gardła, przez otwarte usta
Ból głowy	indygo, niebieski, żółty	Środek czoła, płatki uszu, grzbiet nadgarstków, punkt Hegu
Ból karku	niebieski, zielony	Miejscowo
Ból ucha	indygo, niebieski	Miejscowo
Ból w klatce piersiowej	zielony	Miejscowo
Ból pleców i krzyża	niebieski, zielony	Barki, uszy, krzyże i pod zewnętrzną kostką
Ból zęba	indygo, niebieski	Miejscowo
Ból stawów	zielony	Miejscowo
Ból mięśni	niebieski (świeże), czerwony (przewlekłe)	Miejscowo
Ból piersi	niebieski, zielony	Miejscowo
Brak apetytu	Czerwony, żółty, pomarańczowy, zielony	Poniżej mostka (miękką tkanką) tuż pod dolnymi brzegami żeber, w zagłębieniu poniżej rzepek i na grzbietach stóp między kostkami
Brodawki	fioletowy, zielony, niebieski	Miejscowo
Cellulitis	pomarańczowy, fioletowy	Skanować zajęte miejsca
Choroby płuc	czerwony	Miejscowo
Choroby wieku dziecięcego (zabkowanie, koklusz, odra, ospa)	niebieski	Miejscowo, przy wysypce stosować również czerwony
Choroba wieńcowa	zielony, czerwony	Środek mostka, okolice serca
Chrypka na tle nerwowym lub struny głosowe	niebieski	Okolice tarczycy i obojczyka po lewej i prawej stronie od linii środkowej ciała, kark – początek potylicy, nerw pod mostkiem i przyśrodkowy koniec bruzdy łokciowej
Chudnięcie	czerwony, pomarańczowy, żółty, zielony	Dodatkowo program: Przemiana materii
Ciśnienie krwi - obniżyć	niebieski	Tętnica szyjna z lewej i prawej strony, lewy nadgarstek – tętnica
Ciśnienie krwi - podnieść	czerwony	Pierwszy – drugi kręg szyjny, lewe i prawe podudzie – odległość czterech palców powyżej kostki wewnętrznej, koniec małego palca
Ciąża	pomarańczowy	Pobudzenie wytwarzania pokarmu i lepsze wchłanianie wapnia

Cukrzyca	żółty – obniża codzienne dawkowanie insuliny	Okolice warg (odległość od nosa do podbródka), środek podeszwy stopy i duży paluch – obie nogi
Czyraki	niebieski	Miejscowo
Czkawka	niebieski	Kość koło zagłębienia pod rzepeką – obie nogi, wewnętrzna strona nadgarstków (tu gdzie mierzymy tętno)
Choroba morska	niebieski	Uszy i żołądek
Depresja	pomarańczowy, czerwony, fioletowy	Powyżej wątroby pod żebrami, w zgięciach łokciowych, nadgarstki – tu gdzie mierzymy tętno, wewnętrzne krawędzie łopatek
DNA	pomarańczowy, niebieski	Duży paluch u nogi, staw kolanowy z boku i nasada kręgosłupa
Dyskopatia	czerwony	Miejscowo
Dyspepsja (niestrawność)	pomarańczowy	Okolice żołądka
Dystrofia (zanik mięśni)	żółty	Miejscowo
Egzema	Czerwony, żółty, niebieski	Miejscowo
Gardło - dolegliwości	niebieski	Miejscowo
Głos - dolegliwości	niebieski	Miejscowo
Gorączka	niebieski	Końce palców rąk i nóg, uszy
Gościec stawowy	czerwony	Zajęte stawy – miejscowo
Gruźlica	zielony	Okolice płuc
Grypa	zielony, niebieski	Okolice nosa, gardło, cały mostek, oraz nasadką podstawową miejsca gdzie stawiamy bańki
Guzy - rakowe	zielony	Miejscowo – uśmierzanie bólu
Guzy - stłuczenia	niebieski	Bezpośrednio
Hemoroidy	czerwony	Bezpośrednio (zabieg długotrwały)
Impotencja	czerwony	Grzbiet dłoni na wysokości czwartego i piątego palca, podeszwy stóp na linii środkowej pod palcami, od kolan do pośladków – tył uda, dolny odcinek kręgosłupa, podbrzusze – nad owłosieniem
Infekcja dróg moczowych	pomarańczowy, niebieski	Podbrzusze, dolny odcinek kręgosłupa
Infekcja skóry	niebieski	Bezpośrednio
Infekcja uszu	niebieski	Bezpośrednio
Jąkanie się	niebieski	Szyszynka (tył głowy), środek czoła
Jęczmień	Fioletowy, niebieski	Miejscowo
Jelita - podrażnienie	Niebieski, Fioletowy, zielony	Cały brzuch
Jelita - zapalenie	Czerwony, Pomarańczowy,	Cały brzuch

Jelita - skręt, - słaba perystaltyka	Żółty, zielony	
	pomarańczowy	Dół brzucha (punkt nad i pod pępkiem, Pępek)
Kamica	żółty	Część krzyżowa kręgosłupa
Kamienie żółciowe	Pomarańczowy, niebieski	Prawa strona jamy brzusznej, Odbytnica
Kaszel Suchy	Niebieski, pomarańczowy	Gardło, grasicca,
Katarakta	Niebieski, zielony, indygo	z odległości 5 cm – powieki zamknięte
Katar	Niebieski, Fioletowy, zielony	Środek czoła, nasada nosa, Dolne skrzydełka nosa
Katar sienny - profilaktycznie	niebieski	Naświetlać przed wystąpieniem objawów: nasadę nosa, płatki nosa aż do górnej wargi, kości policzkowe, punkt Hegu obu dłoni
Katar sienny - pełno objawowy	czerwony	Krtań, nasadę nosa, płatki nosa, od dołu do środka nosa, punkt Hegu obu dłoni
Klaustrofobia	zielony	Tył głowy, splot słoneczny, uszy
Klimakterium - uderzenia gorąca	Fioletowy, czerwony	7 krąg szyjny, odcinek lędźwiowy kręgosłupa, za fałdami nadgarstków – strona wewnętrzna i w środku dołów podkolanowych, podbrzusze, odcinek między nosem a wargami
Kolki spowodowane kamicą nerkową lub Schorzeniami wątroby	niebieski	Plecy od barku aż do odcinka krzyżowego wzdłuż linii skośnej, okolice wątroby, zewnętrzne powierzchnie podudzi – od połowy aż po kostkę
Krew - choroby	czerwony	Cały kręgosłup
Krew - skrzepy	zielony	Miejscowo
Koklusz	niebieski, indygo	
Korzonki nerwowe	czerwony	Kręgosłup powierzchnia objęta bólem
Katar żołądka	czerwony, pomarańczowy, żółty, zielony	Okolice żołądka
Krótkowzroczność	Niebieski, fioletowy	Bezpośrednio – na zamknięte oczy
Krtań	czerwony	Bezpośrednio
Krwotoki, krwawienia	Niebieski, fioletowy	Bezpośrednio aż do zatrzymania
Krwiaki	czerwony, niebieski	Miejscowo
Kurzajki	zielony	Miejscowo
Lumbago	niebieski	Lędźwie
Lęki	Niebieski, zielony	Środek czoła, uszy, szyszynka (tył głowy)
Liszaje	Czerwony, Pomarańczowy, Żółty, zielony	Miejscowo
Łojotok	niebieski	Miejscowo

Łokieć tenisisty	fioletowy	Wewnętrzna i zewnętrzna strona stawu łokciowego
Łupież	fioletowy	Miejscowo
Łysienie	fioletowy	Miejscowo
Łuszczyca	fioletowy, niebieski	miejscowo dodatkowo program: Wydalanie i oczyszczanie, Problemy ze skórą twarzy i ...
Menstruacja - dolegliwości	niebieski	Podbrzusze
Migrena - przeciwbólwo	Niebieski, fioletowy	Punkt Hegu, od zewnętrznego kącika oka aż do ucha, kark – odcinek szyjny kręgosłupa (nasada włosów)
Miażdżyca	niebieski	Dołki obojczykowe, wewnętrzna strona nadgarstków
Mdłości	niebieski	Żołądek, uszy
Mononukleozą	niebieski	Splot słoneczny + program odpornościowy
Menopauza	niebieski	Czoło i potylicą
Nadczynność tarczycy	niebieski	Bezpośrednio
Niedoczynność tarczycy	niebieski	Bezpośrednio
Nadciśnienie	Niebieski, zielony	w zagłębieniu nad obojczykiem po obu stronach karku, nadgarstki – wewnętrzna strona, między łukami brwiowymi, łokieć w zagłębieniu powyżej nasady kości promieniowej, 4 długości palców poniżej rzepki (zbieg kości piszczelowej i strzałkowej)
Nadpobudliwość	niebieski	Czubek głowy, 1-szy krąg szyjny i 3-ci piersiowy
Nadwaga	niebieski	Środek czoła (początek porostu włosów) między nosem a górną wargą, powyżej i poniżej pępka
Napięcie mięśni	niebieski	
Nerki - zaburzenia	pomarańczowy	Miejscowo
Nerwobóle	Fioletowy, niebieski	Bezpośrednio
Nerwoból nerwu trójdzielnego	Niebieski, fioletowy	Miejsce występowania dolegliwości
Nowotwory - przeciwbólwo	Niebieski, zielony	Miejscowo
Nerwice	Niebieski, fioletowy	Szyszynka (tył głowy), środek czoła
Niestrawność	Żółty, pomarańczowy	Okolice żołądka i przewodu pokarmowego
Niskie ciśnienie	Czerwony, Pomarańczowy	Koniec kciuka i małego palca, nadgarstek (wewnętrzny, po stronie kciuka), odległość między nosem a wargami, tętnice nad obojczykiem

Oczy - wzmocnienie	niebieski	Bezpośrednio z odległości 5cm na zamknięte oczy
Oczy -choroby	Niebieski, zielony, fioletowy	Bezpośrednio z odległości 5cm na zamknięte oczy
Odciski	niebieski	Bezpośrednio
Odleżyny	czerwony	Miejscowo
Odmrożenia	Czerwony, pomarańczowy	Miejscowo
Odrętwienie -różne formy	czerwony	Miejscowo
Okrężnica -schorzenia	Niebieski, zielony	Brzuch
Oparzenia	niebieski	Bezpośrednio, pierwsze zabiegi w odległości 10cm
Oparzenia słoneczne		Bezpośrednio, pierwsze zabiegi w odległości 10cm
Opryszczka	niebieski	Bezpośrednio
Opuchlizna, obrzęki	Niebieski, fioletowy	Bezpośrednio
Oskrzela -zapalenie	Pomarańczowy, zielony	Mostek, okolice klatki piersiowej (reguluje oddech, ułatwia odrywanie się wydzieliny), dodatkowo postawić bańki nasadką podstawową
Oslabienie kończyn	Czerwony, pomarańczowy, żółty, zielony	Bezpośrednio oraz odcinek krzyżowy kręgosłupa
Osteoporoza	czerwony	Zajęte miejsca, dodatkowo pomarańczowym w celu lepszego wchłaniania wapnia
Otarcia skóry np. stóp	czerwony niebieski	Bezpośrednio
Padaczka	Niebieski, fioletowy, zielony	Uszy, oczy, środek czoła, potylica, okolice ust
Palpitacje serca	zielony	Okolice serca – skanować
Paradontoza	czerwony	Bezpośrednio
Paraliż	Czerwony, żółty	Na przemian miejscowo
Pasożyty	fioletowy	Okolice żołądka. Przy owsikach odbył
Perystaltyka jelit	pomarańczowy	Cały brzuch
Pęcherz -choroby	pomarańczowy	Bezpośrednio
Pękające naczynka krwionośne	czerwony	Miejscowo
Pękające naczynka krwionośne na twarzy	czerwony	Przed naświetlaniem użyć preparaty do koloroterapii dodatkowo zażywać naturalną Wit. C
Pleśniawki	niebieski	Bezpośrednio
Płuca - wzmocnienie	Niebieski, zielony	Okolice klatki piersiowej
Płuca - zapalenie	Czerwony, pomarańczowy	Okolice klatki piersiowej, po ustąpieniu stanu ostrego – niebieski
Podrażnieni jelit	Niebieski, fioletowy, zielony	Cały brzuch

Podagra	żółty	Bolesne miejsca
Postrzał	Czerwony, pomarańczowy, żółty	Bezpośrednio
Prostata	pomarańczowy	Gruzoł krokowy, okolica między pępkiem a linią owłosienia
Przemęczenie umysłowe	niebieski	Czoło, oczy, kark
Przepuklina	niebieski	Bezpośrednio
Poporodowe rany krocza	niebieski	Miejscowo
Porażenie nerwu twarzowego	niebieski, fioletowy	W miejscu występowania dolegliwości
Przeziębienie	Czerwony, zielony, pomarańczowy	Klatka piersiowa, plecy, dodatkowo postawić bańki nasadką podstawową
Półpasiec	Czerwony, niebieski	Bezpośrednio w miejscu występowania bólu
Rany świeże		Bezpośrednio z odległości 10cm
Regeneracja komórek skóry	Niebieski, fioletowy	Miejscowo
Reumatyzm	Żółty, czerwony, niebieski, pomarańczowy	Miejscowo
Ropienie	Niebieski, fioletowy, zielony, czerwony	Bezpośrednio
Rozedma płuc	Zielony, niebieski	Klatka piersiowa
Rozstępy skóry - ciążowe	pomarańczowy	Bezpośrednio
Różyczka	niebieski	Miejscowo i splot słoneczny
Rwa kulszowa	Czerwony, fioletowy	Skanować całą nogę, dolny odcinek kręgosłupa (krzyże, kość ogonowa)
Serce - słaba praca	Pomarańczowy, zielony, niebieski	Bezpośrednio
Serce - ból	zielony	Środek mostka (połowa odległości między sutkami)
Skurcze mięśni	Pomarańczowy, żółty	Bezpośrednio
Skóra - mieszana, słabo nawilżona	zielony	Miejscowo
Skóra - sucha, mało elastyczna	pomarańczowy	Miejscowo
Skóra - sucha, źle ukrwiona	czerwony	Miejscowo
Skóra - wrażliwa, zanieczyszczona	żółty	Miejscowo
Skóra - ze skłonnością do trądziku różowatego	niebieski	Miejscowo
Skóra - sucha, bardzo wrażliwa	fioletowy	Miejscowo
Skrzepy krwi	Zielony (rozpuszcza)	Bezpośrednio
Siniaki	Niebieski, fioletowy	Bezpośrednio

Skaleczenia	niebieski	Bezpośrednio
Skręcenia stawów	niebieski	Bezpośrednio
Stany zapalne np. zębów	niebieski	Bezpośrednio
Stawy - usztywnienie, ból	niebieski	Bezpośrednio
Stwardnienie rozsiane (SM)	Żółty, zielony, niebieski, fioletowy	Całe ciało skanować, zacząć od miejsca gdzie choroba się zaczęła (kończyny dolne lub górne)
Stopa cukrzycowa - owrzodzenia	niebieski, czerwony, pomarańczowy,	w początkowym stadium leczenia, kiedy istnieje proces zapalny –niebieskim, na etapie gojenia rany (ziarninowania) – czerwonym lub pomarańczowym. Rozległe rany naświetlamy dookoła, zaczynając od obrzeża rany
Swędzące wysypki	niebieski	Miejscowo
Szkarlatyna	Czerwony, pomarańczowy, żółty, zielony	Miejsca zajęte wysypką
Szum w uszach	Fioletowy, niebieski	Uszy
Śledziona - zaburzenia	pomarańczowy	Bezpośrednio + program na odporność
Śluz w organizmie	pomarańczowy, żółty	Miejscowo, węzły chłonne
Świnka	niebieski	Miejscowo, węzły chłonne
Tętno - przyspieszone	niebieski	Nadgarstki – wewnętrzna strona i środek mostka
Toksyny w organizmie - oczyszczenie	niebieski	Środek dłoni (wewnętrzna strona) i stóp, dodatkowo receptory narządów wewnętrznych zwłaszcza nerek
Torbiel - w tym jajnika	Zielony, niebieski	Miejscowo, zewnętrzny tył kostki stopy
Trądzik	Pomarańczowy (w początkowym okresie trądziku, następnie niebieski)	Miejscowo, grasica, dodatkowo program oczyszczanie organizmu oraz Problemy ze skórą twarzy i ...
Trudności w oddychaniu	Pomarańczowy, niebieski, zielony	Drogi oddechowe, połączenia mostka z obojczykiem
Trzustka - zaburzenia	pomarańczowy	Bezpośrednio
Udar słoneczny	niebieski	Czoło, głowa
Umysł - choroby psychiczne	Fioletowy, niebieski, zielony	Czubek głowy
Urazy sportowe - skręcenia, zwichnięcia	zielony	Miejscowo
Uszy - choroby	fioletowy	W zależności od bólu, ucho lewe lub prawe
Urząd lenia	niebieski	Miejscowo
Wątroba - bóle	Czerwony, pomarańczowy, żółty, zielony	Pod prawym łukiem żebrowym
Wątroba - choroby	pomarańczowy, żółty	Okolice wątroby pod prawym łukiem



		żebrowym
Wątroba - stan zapalny	Zielony, żółty	Okolice wątroby pod prawym łukiem żebrowym
Węzły chłonne - powiększone	Fioletowy	Miejscowo
Wrzód dwunastnicy	niebieski	Jelita, brzuch
Wrzód trawienny	zielony	Miejscowo
Wrzód żołądka	zielony	Żołądek
Wylewy	niebieski, fioletowy, zielony	Miejscowo
Wymioty	zielony	Przewód pokarmowy, żołądek
Wypadanie włosów	Czerwony, pomarańczowy, żółty, zielony	Miejscowo
Wyrostek robaczkowy - podrażnienie	Niebieski, fioletowy, zielony	Miejscowo
Wysypki - swędzenie	niebieski	Miejscowo
Wzdęcia	Niebieski, żółty	Cały brzuch
Wzmocnienie -kości, zębów, paznokci, włosów	pomarańczowy	Miejscowo
Zaburzenia cyklu miesięczkowego (nieregularne miesiączki)	Czerwony, pomarańczowy	Jajniki, okolice spojenia łonowego, na kostkę i poniżej strona zewnętrzna, powyżej kostki strona wewnętrzna
Zaburzenia nerwowe	fioletowy	Czubek głowy
Zaburzenia snu	Zielony, niebieski	Czoło, punkt Hegu, dodatkowo program Sen na dobranoc
Zaburzenia widzenia	żółty	Oczy z odległości 5 cm
Zaburzenia trawienia	Pomarańczowy, czerwony	Żołądek, jelita
Zakrzepica	niebieski	Miejscowo
Zaniki pamięci	żółty	Uszy (błędnik), środek czoła
Zapalenie spojówek	Fioletowy, niebieski	z odległości 5 cm na zamknięte oczy
Zapalenia okostnej	Niebieski, fioletowy, zielony	Miejscowo
Zapalenie opłucnej	Niebieski, zielony	Okolice klatki piersiowej
Zapalenie opon mózgowych	niebieski	Cała głowa
Zapalenie otrzewnej	niebieski	Cały brzuch
Zapalenie pochwy	niebieski	Miejscowo
Zapalenie stawów	Niebieski, fioletowy, zielony	Zajęte stawy
Zapalenia gardła	Zielony, niebieski, fioletowy	W okolicy jamy nosowo – gardłowej, wewnątrz i zewnątrz
Zapalenie zatok	Zielony, niebieski, fioletowy	W okolicy zatok
Zapalenie tkanki łącznej	żółty	Miejscowo

Zapalenie żył	Niebieski, fioletowy	Miejscowo, splot słoneczny, program odpornościowy
Zaparcia	Pomarańczowy, żółty	Jelita
Zatrucie ciążowe	niebieski	Środek dłoni (wewnętrzna strona) i stóp, dodatkowo program oczyszczający
Zatrucie pokarmowe	żółty	Przewód pokarmowy, żołądek, jelita
Zespół napięcia przedmiesiączkowego	niebieski	Jajniki, podbrzusze, krzyże
Zdrętwienia	czerwony	Miejscowo
Zgaga	zielony	Przewód pokarmowy
„Zimno” (opryszczka)	niebieski	Miejscowo
Złogi - układ trawienia	żółty	Brzuch
Zmarszczki	Żółty, pomarańczowy	Miejscowo
Zmęczenie fizyczne	Pomarańczowo, niebieski, zielony	7 krąg odcinka szyjnego kręgosłupa
Zwichnięcia, naciągnięcia ścięgien	Niebieski (świeże), czerwony (przewlekłe)	Miejscowo
Złamania	Czerwony, pomarańczowy	Miejsce przed i za gipsem
Zapalenia gruczołu krokowego	czerwony	Bezpośrednio prostatę, między pępkiem a linią owłosienia
Zapalenia ucha środkowego	niebieski	Za uszami i bezpośrednio do uszu
Żylaki	fioletowy, niebieski	Miejscowo
Żylaki - owrzodzenia	fioletowy	Naświetlać wokół rany do ściągnięcia ropy a następnie bezpośrednio ranę