

Badanie w czasopiśmie „World Journal of Men’s Health” określa falę uderzeniową o niskiej energii i częstotliwości (LiESWT), jako skuteczną metodę leczenia zaburzeń erekcji (ED)

Według grupy badawczej z Korei Południowej i Stanów Zjednoczonych, LiESWT jest obiecującą terapią, przede wszystkim wśród pacjentów z naczyniopochodnymi zaburzeniami erekcji. Ta innowacyjna opcja terapeutyczna przynosi pożądane rezultaty już jako samodzielna terapia, bądź też w połączeniu z innymi metodami leczenia.

Więcej informacji o badaniu znajduje się w załączonym pliku pdf.

Artykuł przeglądowy

Zaburzenia seksualne u mężczyzn

pISSN: 2287-4208 / eISSN: 2287-4690
World J Mens Health Published online Mar 16, 2020
<https://doi.org/10.5534/wjmh.200007>

The World Journal of
MEN'S HEALTH



Nowatorskie terapie w leczeniu zaburzeń erekcji

Soyeun Kim¹, Min Chul Cho², Sung Yong Cho³, Hong Chung⁴, Mahadevan Raj Rajasekaran⁵

¹Department of Family Medicine, Korea Cancer Center Hospital, ²Department of Urology, SMG-SNU Boramae Medical Center, Seoul, ³Department of Urology, Inje University Ilsan Paik Hospital, Goyang, ⁴Department of Urology, Konkuk University School of Medicine, Chungju, ⁵Department of Urology, San Diego VA Health Care System & University of California, San Diego, CA, USA

1) Terapia falą uderzeniową o niskiej energii i częstotliwości

Pozaustrójowe leczenie falami uderzeniowymi o niskim natężeniu (LiESWT) jest potencjalną metodą leczenia zaburzeń erekcji. Zabieg falą uderzeniową powoduje mikrouraz tkanki jamistej, co sprzyja neowaskularyzacji, a także stymuluje czynniki związane z gojeniem i remodelowaniem tkanek.[87] Randomizowane, kontrolowane placebo badanie zostało przeprowadzone w grupie 55 pacjentów z naczyniopochodnymi zaburzeniami erekcji.[88] Badanie wykazało istotną poprawę erekcji (międzynarodowy wskaźnik funkcji erekcyjnej [IIEF-EF] oraz EHS) u 40,5 % grupy zgodnie z kryterium MCID (minimalna różnica istotna klinicznie). W badaniu nie odnotowano żadnych działań niepożądanych. Kolejne randomizowane badanie kliniczne zostało przeprowadzone, w celu określenia zmian w hemodynamice prącia i wyniku IIEF-EF u pacjentów z naczyniopochodnymi zaburzeniami erekcji.[89] Dla wyniku IIEF-EF, kryteria MCID zostały spełnione dla: 56.7 % badanych w okresie miesiąca oraz 75 % badanych w okresie roku. Podobne rezultaty osiągnięto w nowszym badaniu klinicznym, oceniającym wpływ terapii Li-SWT na zaburzenia erekcji u osób po przeszczepie nerek.[90]

Kitrey i wsp. [91] przeprowadzili długoterminową ocenę skuteczności Li-SWT w leczeniu zaburzeń erekcji u 156 pacjentów. Skuteczność terapii oceniano kwestionariuszem IIEF-EF, odpowiednio po sześciu, dwunastu, osiemnastu i dwudziestu czterech miesiącach. Pozytywne wyniki terapii Li-SWT osiągnięto już po pierwszym miesiącu. W okresie obserwacji po zakończonej terapii, zanotowano spadek jej korzystnego wpływu z 64 % po miesiącu do 34 % po dwóch latach. Spadek nie był tak gwałtowny w przypadku osób cierpiących na łagodną postać zaburzeń erekcji bez dodatkowych chorób współistniejących takich jak np. cukrzyca.

Metaanalizy wykazują, że Li-SWT przynosi korzyści w postaci istotnego statystycznie wzrostu punktacji IIEF-EFD i punktacji skali twardości erekcji (ESH, erection

hardness score). Efekt terapeutyczny może utrzymywać się nawet do trzech miesięcy.

Ilość fal uderzeniowych, ich intensywność, energia, a także czas trwania leczenia warunkują wyniki kliniczne.[92]

Najnowsze metaanalizy wykazały, że średnia różnica wyniku IIEF-EF, między grupą otrzymującą aktywne leczenie, a grupą otrzymującą leczenie pozorowane wynosi 4,23 (p=0,012) po miesiącu obserwacji. W badaniu nie odnotowano żadnych działań niepożądanych. [94]

Badania te wykazują istotny wpływ terapii Li-SWT na poprawę wyniku IIEF oraz EHS. Pacjenci natomiast, deklarują wysoki poziom zadowolenia z takiego leczenia.

Terapia Li-SWT może mieć potencjał, jednakże, warto mieć na uwadze, iż ustawienie urządzenia, protokoły leczenia i okresy obserwacji były wysoce zmienne. Dwie próby kliniczne nie wykazały żadnych różnic między grupą otrzymującą aktywne leczenie, a grupą otrzymującą leczenie pozorowane. [95,96]

Fala uderzeniowa o niskiej energii i częstotliwości wydaje się być obiecującą metodą leczenia dla chorych cierpiących na zaburzenia erekcji, jednak wciąż jest to metoda kontrowersyjna. Z racji, iż ma ona charakter krótkookresowy, stwarza to potrzebę przeprowadzenia większej liczby dobrze zaplanowanych, randomizowanych badań z ujednoliconymi protokołami leczenia, które potwierdzą te obiecujące wyniki w długim okresie czasu.

Obecnie przeprowadzanych jest kilka randomizowanych badań, które mogą okazać się pomocne w określeniu roli Li-SWT w leczeniu zaburzeń erekcji, a także w stworzeniu ujednoliconych protokołów leczenia. [97]

Co ciekawe, ostatnie badania wykazują, że połączenie terapii komórkowej i terapii Li-SWT może mieć synergiczny efekt w promowaniu procesu angiogenezy, a także w zmniejszeniu procesu destrukcji komórek.

Nie mniej jednak terapia ta wciąż pozostaje w fazie badań i wymaga przeprowadzenia dalszych testów, aby lepiej poznać jej długofalową skuteczność oraz bezpieczeństwo stosowania.

Elvation Medical GmbH

Ludwig-Wolf-Str. 6 · 75249 Kieselbronn-Germany

+49 72 31 - 56 36 56 tel · +49 72 31 - 56 36 46 fax

info@elvation.de · www.elvation.com

