

Roller Pilates firmy Tiguar

Opis produktu:

Roller Pilates firmy Tiguar doskonale sprawdzi się podczas treningu mięśni głębokich. Wałek korekcyjny szczególnie polecany jest do ćwiczeń stabilizacyjnych i koordynacyjnych.

Informacje:

- 2 kolory: czarny lub śliwkowy
- rozmiar: 90 x 15 cm



Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Roller Pilates firmy Tiguar

Roller Pilates firmy Tiguar znakomicie sprawdzający się podczas treningu mięśni głębokich, idealny do ćwiczeń stabilizacyjnych i koordynacyjnych.

Stanowi pomoc przy rozciąganiu całego ciała, służy także jako przybór do automasażu. Dzięki wykonaniu z pianki EVA, zachowuje optymalny kształt i twardość oraz wpływa na zwiększenie efektywności rozluźnienia mięśniowo-powięziowego.

Roller Pilates firmy Tiguar - informacje

- 2 kolory: czarny lub śliwkowy
- 90 x 15 cm

Rekomendacja profesjonalisty

Jako właścicielka studia Pilates i treningu indywidualnego oraz nauczyciel ruchu nie wyobrażam sobie pracy bez tego narzędzia. Roller tiguar jest niezwykle wszechstronnym sprzętem. Lekcje z

jego użyciem uczą klientów stabilizacji, czucia głębokiego swojego ciała, pomagają zrozumieć sens ćwiczeń w treningu Pilates i nie tylko. Najbardziej lubię w rollerze tigrar to, że nie jest ani za twardy, ani za miękki ;) Dzięki temu używam go zarówno do ćwiczeń wzmacniających, równoważnych, stabilizujących i rozciągających, jak i w automasażu. To jeden z ulubionych sprzętów klientów mojego studia.

KAROLINA MARTIN

właścicielka Martin Pilates & Training Studio, szkoleniowiec, prezenter, nauczyciel ruchu

Informacje:

Materiał: pianka
Kategoria: Rollery i wałki do masażu
Rodzaj: wałek
Kolor: czarny
Kolor: róże i fiolety
Struktura: gładka
Twardość: średniej twardości

Model:

Roller do masażu: Tigrar Czarny, Tigrar Śliwka