

Tiguar Fascia Roller 30/15 cm (M)

Opis produktu:

Wysokiej jakości roller **Tiguar Fascia** o gładkiej powierzchni i o optymalnym, bardzo wygodnym rozmiarze **30 x 15 cm**, przeznaczony jest do automasażu dużych grup mięśniowych – z jego pomocą wykonasz skuteczną sesję rolowania pleców oraz nóg.

Zdjęcia produktu:





Szczegółowy opis produktu:

Roller Fascia firmy Tiguar

Rolka w tym rozmiarze dostępna jest w twardości – **Medium (M)**. Roller Tiguar Medium to uniwersalny sprzęt, który może być stosowany zarówno przez osoby doświadczone w rozluźnianiu napięcia mięśniowo-powięziowego, jak i przy zachowaniu odpowiedniej ostrożności przez osoby rozpoczynające swoją przygodę z rolowaniem.

Zastosowanie:

- automasaż mięśniowo - powięziowy,
- mobilizacja przed treningiem,
- regeneracja po treningu.

Uwaga - W trakcie użytkowania:

Przechowywać z dala od promieni UV, rozpuszczalników organicznych i nieorganicznych. Po użyciu dobrze jest przetrzeć roller wilgotną ściereczką i odłożyć do wyschnięcia w przewiewnym miejscu.

Wiele korzyści rolowania

Profesjonalne rollery tiguar wykonane są z wysokiej jakości pianki **EPP**, gwarantującej im wieloletnią trwałość, odporność na intensywne użytkowanie i mogące powstawać w jego wyniku odkształcenia. Dzięki temu wybierając nasz roller możesz cieszyć się korzyściami płynącymi z rolowania przez lata.

Rolowanie to technika automasażu, którego jednym z podstawowych celów jest rozluźnienie tkanki łącznej i powięzi. W ostatnim czasie ten sposób autoterapii nie bez przyczyny zdobywa coraz większą popularność, wychodząc ze świata profesjonalnego sportu i docierając do każdej osoby, która po prostu chce poruszać się bez bólu oraz do osób chcących zwiększyć efektywność swoich treningów. Bo dzięki rolowaniu zarówno lepiej się do nich przygotujesz, jak i zadbasz o lepszą regenerację po oraz okołotreningową. Z odpowiednią wiedzą na temat rolowania i naszym sprzętem, zwiększysz możliwości swojego ciała!

Aktywuj się do treningu i regeneruj z rolką tiguar!

Roller może być stosowany zarówno przed treningiem do początkowego rozgrzania mięśni, jak również po treningu w celu zlikwidowania napięcia mięśniowo-powięziowego. Ten praktyczny i atrakcyjny wizualnie przybór przeznaczony jest do pracy własnej podczas treningów indywidualnych oraz zajęć grupowych. Prozdrowotne korzyści rolowania doceniają profesjonalni sportowcy i świadomi amatorzy, trenerzy i fizjoterapeuci, dlatego **rollery tiguar** to niezbędne wyposażenie siłowni, klubów fitness, studiów treningu, klubów sportowych, gabinetów fizjoterapii oraz domowej siłowni każdej aktywnej osoby.

Dane techniczne:

Średnica	15 cm
Długość	30 cm
Waga	0,28 kg
Tworzywo	pianka EPP

Prezentacja produktu:

Informacje:

Materiał: pianka
Kategoria: Rollery i wałki do masażu
Rodzaj: wałek
Kolor: czarny
Struktura: gładka
Twardość: twarde
Wysokość rabatu: 15%

Model:

Tiguar fascia roller 30/15 cm : Medium