

## Myofascial Ball - gumowa piłka o śr. 13/15/18 cm



### Opis produktu:

**Myofascial Ball** jest to piłka przeznaczona do treningu mięśniowo-powięziowego, którego celem jest rozluźnianie napiętych struktur oraz poprawa elastyczności tkanek.

Doskonale sprawdza się w automasażu, terapii punktów spustowych oraz ćwiczeniach zwiększających zakres ruchu. Może być wykorzystywana zarówno przez sportowców, jak i osoby prowadzące siedzący tryb życia.

Zastosowanie:

Relaksacja

Terapia powięziowa

Stretching

### Zdjęcia produktu:





## Szczegółowy opis produktu:

### Intensywność i skuteczna regeneracja

**Piłka** przeznaczona jest do treningu **mięśniowo-powięziowego**. Jej unikalna gęstość umożliwia ukierunkowaną i nieinwazyjną aktywację mięśni. Poprzez nadmuchiwanie **można dostosować ją do swoich potrzeb**. Bardzo przydatna do uwolnienia napięcia mięśniowego i stymulacji dotlenienia tkanek. Dostępna w **trzech różnych rozmiarach**, w zależności od preferencji.

### Wszechstronne zastosowanie

Regularne stosowanie **piłki Myofascial** wspiera regenerację po wysiłku fizycznym, poprawia elastyczność tkanek oraz zwiększa zakres ruchu w stawach. Doskonale sprawdza się zarówno w **profesjonalnej terapii i treningu sportowym**, jak i w **codziennej profilaktyce przeciążeń**.

Niewielki rozmiar i łatwość użytkowania pozwalają na wykonywanie ćwiczeń w domu, na sali treningowej czy w gabinecie fizjoterapeutycznym.

#### Informacje:

Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń

Rozmiar: Małe piłki

Kolor: biały

Kolor: czarny

Kolor: niebieski

#### Model:

Rozmiar (centymetry): 13 cm, 15 cm, 18 cm