

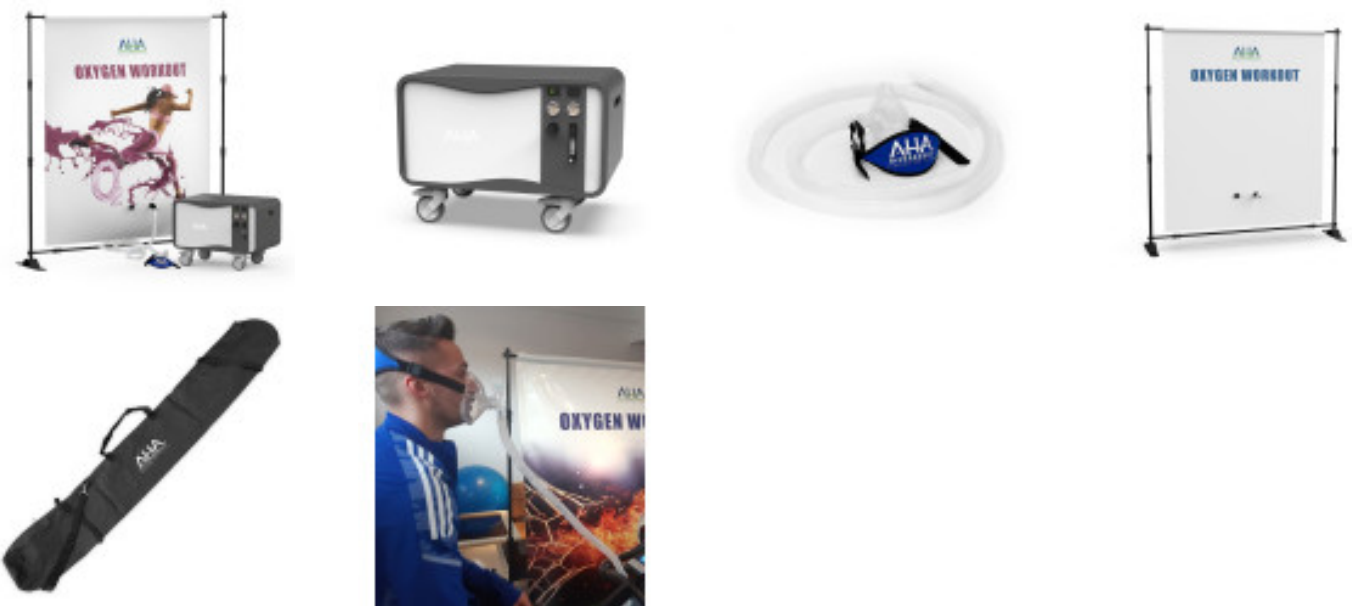


Trening tlenowy AHA (EWOT) - zestaw

Opis produktu:

AHA Hyperbarics prezentuje trening tlenowy, który zwiększa wydajność oraz wzmacnia system odpornościowy. Trening tlenowy AHA polega na wdychaniu skoncentrowanego tlenu podczas ćwiczeń w celu zwiększenia poziomu energii w komórkach oraz nasycenia organizmu tlenem.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Co to jest trening tlenowy?

Trening tlenowy to po prostu wdychanie skoncentrowanego tlenu podczas ćwiczeń w celu zwiększenia poziomu energii w komórkach i nasycenia organizmu tlenem. Znana jest ona pod nazwą Terapia Tlenowa (EWOT).

Jaki jest wpływ treningu tlenowego na organizm?

- Więcej tlenu dla tkanek i komórek;
- Zwiększony metabolizm do 30%;

- Lepsza pamięć;
- Szybsze przetwarzanie informacji;
- Szybsza regeneracja po stresie lepsza odpowiedź immunologiczna;
- Działanie przeciwstarzeniowe;
- Lepsze wyniki sportowe;
- Szybsza regeneracja po treningu;

Jak trening tlenowy wpływa na organizm?

Podczas treningu tlenowego do płuc dostarczana jest większa ilość tlenu, więc osoba oddycha większą ilością niż 21% tlenu w powietrzu.

Żeby organizm mógł pobierać więcej tlenu niż zwykle i zacząć go wykorzystywać, należy ćwiczyć.

Oddychanie większą ilością tlenu niż normalnie w połączeniu z wysiłkiem fizycznym pozwala czerwonym krwinkom i osoczu krwi transportować tlen głębiej do tkanek, mięśni i włókien nerwowych organizmu.

Dlaczego potrzebuję worka oddechowego?

Aby wykonać trening tlenowy AHA potrzebujesz tylko jednego koncentratora tlenu, ponieważ specjalna torba z rezerwuarem tlenu mieści aż 450 litrów tlenu, co wystarcza na 15 minut treningu tlenowego.

Nie przerywaj pracy koncentratora, a będziesz mógł wykonać cały trening.

W celu wykonania kompletnego treningu tlenowego potrzebny będzie tylko rowerek treningowy, bieżnia treningowa lub inne urządzenie fitness.

KAŻDY MOŻE SKORZYSTAĆ Z TRENINGU TLENOWEGO

Młodzi, starsi, sportowcy, profesjonaliści. Trening tlenowy skierowany jest do każdej grupy osób.

AHA Hyperbarics jest dumnym dostawcą urządzenia do treningu tlenowego dla TSV Hartberg, klubu piłkarskiego z Austrii.

Trening tlenowy AHA - skład zestawu:

Biokompatybilny zbiornik tlenu wykonany z materiałów dedykowanych do pracy ze 100% tlenem	
Zestaw oddechowy z silikonową maską wielokrotnego użytku	
System dostarczania tlenu o przepływie 10 l/min	

Informacje:

Komory Hiperbaryczne: Treningi

Opcje produktu: