



Atlas treningowy Axos Fitmaster

Opis produktu:

Atlas treningowy Axos Fitmaster firmy Kettler umożliwia przeprowadzenie wszechstronnego treningu różnych grup mięśniowych. Dysponując atlasem Axos Fitmaster możemy wykonać 21 ćwiczeń wszystkich grup mięśniowych: barki, klatka piersiowa, plecy, nogi, brzuch, ramiona. **Atlas treningowy Axos Fitmaster** po rozłożeniu posiada wymiar **170 x 109 x 200 cm** oraz stos o wadze **60 kg** składający się z **12 talerzy** o wadze **5 kg** każdy.

Zdjęcia produktu:

Szczegółowy opis produktu:

Atlas treningowy Axos Fitmaster

Atlas treningowy Axos Fitmaster umożliwia trening siłowy całego ciała. Urządzenie wyposażone jest w stos o wadze 60 kg, składający się z 12 talerzy o wadze 5 kg każdy. Komfort ćwiczeń zapewnia siedzisko z regulacją wysokości i trzyczęściowym oparciem, w którym można zmieniać stopień wysunięcia środkowej części.

Atlas treningowy - cechy charakterystyczne:

- **Oparcie:** trzyczęściowe z regulowaną częścią środkową
- **Siedzisko:** tapicerowane, z możliwością regulacji wysokości
- **Możliwość wykonania 21 ćwiczeń:**
 - prostowanie nóg,
 - uginanie nóg,
 - prostowanie bioder na wyciągu linowym,
 - uginanie bioder na wyciągu linowym,
 - odwodzenie w pozycji siedzącej,
 - odwodzenie w pozycji stojącej,
 - przywodzenie w pozycji siedzącej,
 - wyciskanie z ławki,
 - ruch motylkowy,
 - przyciąganie drążka,
 - ćwiczenie na triceps,
 - przyciąganie drążka przodem,
 - podnoszenie przodem,
 - ćwiczenia na biceps,

- młot – ćwiczenie na biceps,
- wiosłowanie w pozycji pochylonej do przodu,
- wiosłowanie na maszynie,
- wiosłowanie na wyciągu linowym,
- szerokie przyciąganie drążka,
- odchylanie się na boki
- **Trening:** całego ciała, wszystkich grup mięśniowych: barki, klatka piersiowa, plecy, nogi, brzuch, ramiona

Dane techniczne:

Wymiary po rozłożeniu:	170 x 109 x 200 cm
Obciążenie:	60 kg (12 x 5 kg)
Waga urządzenia:	139 kg
Maksymalna waga użytkownika:	130 kg
Wyposażenie:	wyciąg górny, wyciąg dolny i motylek
Łożyszkowane rolki do wyciągów linowych	
Liny stalowe w osłonie z tworzywa sztucznego	

Informacje:

Opcje produktu: