

## Poduszka propriocepcyjna - Stability Wheel



### Opis produktu:

Poduszka propriocepcyjna **Stability Wheel** jest ważnym narzędziem do treningu i rehabilitacji, ponieważ umożliwia wykonywanie różnego rodzaju ćwiczeń poprawiających równowagę, napięcie mięśniowe i postaw

Dzięki niej można skutecznie wzmacniać **mięśnie stabilizujące tułów i poprawiać kontrolę nad ciałem podczas codziennych aktywności**. Poduszka sprawdza się również w treningu sensomotorycznym, pomagając rozwijać koordynację ruchową i zwiększać świadomość własnego ciała.

Zastosowanie:

Aktywacja układu przedsionkowego

Budowanie równowagi

Trening stabilizacji centralnej

### Zdjęcia produktu:



### Szczegółowy opis produktu:

## Stability Wheel - poduszka propriocepcyjna

**Poduszka propriocepcyjna Stability Wheel** to wszechstronne narzędzie do treningu i rehabilitacji, które umożliwia wykonywanie różnorodnych ćwiczeń poprawiających **równowagę, napięcie mięśniowe oraz prawidłową postawę ciała**. Dzięki elastycznej i sprężystej powierzchni, poduszka wymusza aktywację mięśni głębokich oraz stabilizujących tułów, co wzmacnia kontrolę nad ciałem i wspiera prawidłową biomechanikę ruchu.

Regularne ćwiczenia na **Stability Wheel** wspomagają rehabilitację po urazach, poprawiają koordynację i zwiększają świadomość ciała. Poduszka jest także skutecznym narzędziem w treningu równowagi, stabilizacji stawów oraz w ćwiczeniach sensomotorycznych, a jej uniwersalność pozwala na wykorzystanie w domu, w gabinetach fizjoterapeutycznych oraz w salach fitness jako element urozmaicający każdy program treningowy.

### Dane techniczne:

Rozmiar:	Ø 40 cm/H 9 cm
Kolor:	Szary
Zalecana waga:	max. 120 kg

### Informacje:

Zastosowanie: Trening fitness i pilates  
 Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń  
 Kolor: Szary  
 Wymiary: Średnica 40 cm, wysokość 9 cm  
 Rekomendowana waga: 120 kg

### Model: