



## Orteza na ścięgno Achillesa XLR8

### Opis produktu:

**Orteza XLR8** to but ortopedyczny, przeznaczony do noszenia m.in. przez pacjentów ze **skręconą stopą** lub **stawem skokowym, naderwanym ścięgnem Achillesa**, cierpiących na **poważne stany patologiczne ścięgien** lub potrzebujących **unieruchomienia i stabilizacji** po przebytej operacji.

### Zdjęcia produktu:



### Szczegółowy opis produktu:

## Orteza na ścięgno Achillesa XLR8

**XLR8** to pneumatyczny but ortopedyczny, umożliwiający unieruchomienie i stabilizację dolnej części nogi, kostki i stopy. W tym obszarze często występuje opuchlizna i obrzęk, co może powodować, że but jest niewygodnie ciasny. Orteza XLR8 posiada **szttywną osłonę z tworzywa sztucznego**, chroniącą stopę, **ochronny miękki but na nogę i stopę**, a także **poduszki powietrzne**, które zapewniają precyzyjne, anatomiczne dopasowanie nawet w przypadku obrzęku. Orteza jest **dwustronna**, dostępna w wersji **długiej** lub **krótkiej**.

### Najwyższa ochrona

**Sztywna konstrukcja** ortezy XLR8 zabezpiecza stopę przed dalszymi urazami. But posiada również **regulowaną osłonę palców**, która chroni przednią część stopy, narażoną na otarcia i uszkodzenia. Orteza ma również zakrzywioną, **antypoślizgową podeszwę**, która ułatwia naturalny chód.

### Refundacja NFZ

Orteza jest refundowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

**Kod refundacji NFZ: J. 037**

### **Właściwości:**

- but ortopedyczny ze sztywną osłoną zapewniającą całkowite unieruchomienie i ochronę dolnej jednej trzeciej części nogi, kostki i stopy,
- dwie zintegrowane niezależne komory powietrzne umożliwiające regulację anatomiczną i ułatwiające redukcję obrzęków,
- wygoda dzięki antypoślizgowej zaokrąglonej podeszwie i regulowanej osłonie palców (możliwe trzy pozycje),
- model obustronny.

### **Wskazania:**

- poważne skręcenie stawu skokowego lub stopy,
- leczenie zachowawcze naderwania ścięgna Achillesa,
- poważne stany patologiczne ścięgien w obszarze stawu skokowego lub stopy,
- złamanie bez przemieszczeń w rejonie dolnej 1/3 części nogi — w wersji wysokiej,
- unieruchomienie pooperacyjne lub pourazowe stawu skokowego lub stopy.

### **Zakładanie stabilizatora na ścięgno Achillesa:**

Poluzuj i odepnij paski

Zdejmij część przednią

Otwórz miękki but piankowy

Usiądź i ostrożnie włóż nogę do miękkiego buta piankowego. Zamknij miękki but piankowy, owijając go dookoła nogi i stopy

Ponownie załóż sztywną część przednią

Zaciśnij paski od przedniej części stopy do górnej części nogi

Aby zwiększyć kompresję, napompuj komórki powietrzne, naciskając niebieskie gruszki

### **Uwaga!**

Aby nie ograniczać przepływu krwi, ucisk w bucie musi być wystarczający i niezbyt duży. W celu uzyskania odpowiedniego ucisku należy zasięgnąć porady wykwalifikowanego pracownika służby zdrowia.

Aby zmniejszyć kompresję, opróżnij komórki powietrzne naciskając wentyl w nasadce z tyłu gruszki

Aby zdjąć but, poluzuj i rozepnij paski

Zdejmij część przednią

Otwórz miękki but piankowy i pozostaw go wewnątrz buta ortopedycznego

### **Tabela rozmiarów:**

| Rozmiar ortezy: | Rozmiar buta: |
|-----------------|---------------|
| XS              | poniżej 35    |
| S               | 35-38         |
| M               | 39-43         |
| L               | 44-47         |
| XL              | powyżej 47    |

### Czy wiesz, że...?

Ścięgno Achillesa to najdłuższe i najgrubsze ścięgno w ludzkim ciele. Znajduje się na tylnej części stopy i łączy mięśnie łydki z kością piętową. Jego rola polega na wspomaganiu ruchów podczas chodzenia i biegania.

Zerwanie ścięgna Achillesa jest poważnym urazem, który może prowadzić do trwałej utraty sprawności. Może być ono spowodowane przez wiele różnych czynników, w tym upadek, uraz mechaniczny czy też przeciążenie mięśni. Objawami tego urazu są silny ból, obrzęk i trudności w poruszaniu się.

Leczenie zachowawcze naderwania ścięgna Achillesa obejmuje zazwyczaj przyjmowanie leków przeciwbólowych i przeciwzapalnych oraz unieruchomienie chorej nogi w gipsie lub **ortezie na ścięgno Achillesa**, takiej jak orteza XLR8. W celu zapobieżenia powikłaniom i przyspieszenia procesu gojenia może być też zalecana rehabilitacja, która pomaga wzmocnić mięśnie i ścięgna oraz poprawić ruchomość i elastyczność stawu. W cięższych przypadkach naderwania ścięgna Achillesa może być konieczna operacja chirurgiczna, po której również konieczna jest rehabilitacja.

### Informacje:

Produkt refundowany NFZ: Tak  
Części ciała: Stopa

### Model:

Opieka nad pacjentem - ortezy rozmiar: Rozmiar XS - rozmiar buta: poniżej 35, Rozmiar S - rozmiar buta: 35-38, Rozmiar M - rozmiar buta: 39-43, Rozmiar L - rozmiar buta: 44-47, Rozmiar XL - rozmiar buta: powyżej 47  
Opieka nad pacjentem - model: Wersja krótka, Wersja długa