



Gumy oporowe daily Power Band do ćwiczeń

Opis produktu:

Gumy do ćwiczeń Power Band to wielofunkcyjny sprzęt treningowy, który można zabrać ze sobą wszędzie. Wybierz jedną z pięciu dostępnych gum Daily fit & well o oporze dostosowanym do Twoich własnych potrzeb i możliwości.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Gumy oporowe Power Band do ćwiczeń firmy Tigrar

Guma oporowa Power Band to gumy treningowe stosowane zarówno w sporcie jak i rehabilitacji. Ich specyficzny kształt zapewnia wszechstronność zastosowania. Power Band jak każda lateksowa guma charakteryzuje się progresywnym oporem – im mocniej ją rozciągasz tym mocniejszy stawia opór. Dzięki tej właściwości możesz być pewny, że Twój mięsień budując siłę równocześnie zbuduje odpowiednią stabilizację stawu, którym porusza. Dodatkowo możesz je z powodzeniem wykorzystywać podczas rozciągania mięśni oraz mobilizacji stawów.

Rodzaje gum oporowych Power Band

- Extra light – ta guma będzie idealna, jeśli dopiero zaczynasz swoją przygodę ze sportem lub gdy planujesz bardzo skomplikowane ruchowo ćwiczenia wymagające minimalnego oporu.
- Light – ta guma jest dla Ciebie, jeśli jesteś osobą początkującą lub gdy wracasz do ćwiczeń po dłuższej przerwie. Lekki opór pozwoli Ci także na wykonywanie ćwiczeń złożonych ruchowo.
- Medium – wybierz tę gumę, jeśli masz już pewne doświadczenie w treningu. Ta guma o średnim oporze sprawdzi się także podczas ćwiczeń w parach.
- Heavy – potrzeba sporej siły, aby ćwiczyć z tą gumą! Wybierz ten opór, jeśli ćwiczysz regularnie.
- Extra heavy – to guma przeznaczona tylko dla osób zaawansowanych w treningu siłowym. Jest tak mocna, że możesz wykorzystywać ją także jako pomoc przy podciąganiu na drążku.

Gumy oporowe Power Band do ćwiczeń

Extra light bardzo mały opór

1-9 kg | 6,4 mm

Light mały opór

2-16 kg | 13 mm

Medium średni opór

5-23 kg | 22 mm

Heavy duży opór

14-45 kg | 32 mm

Extra heavy bardzo duży opór

23-54 kg | 44 mm

Dane techniczne:

Szerokość [mm]:	6,4 mm (extra light, żółty), 13 mm (light, pomarańczowy), 22 mm (medium, zielony), 32 mm (hard, fioletowy), 44 mm (extra hard, czarny)
Grubość [mm]:	4
Obwód: [cm]	208
Okres gwarancji:	6 miesięcy do użytku domowego

Informacje:

Kategoria: Trenery dłoni

Rodzaj: guma oporowa

Kolor: czarny

Kolor: odcienie zieleni

Kolor: pomarańcze i czerwienie

Kolor: róże i fiolety

Kolor: żółty

Opór: 1. lekki

Opór: 2. średni

Opór: 3. ciężki

Opcje produktu:

Tiguar Power Band, double tube - gumy i linki oporowe: Extra light bardzo mały opór, Light mały opór, Medium średni opór, Heavy duży opór, Extra heavy bardzo duży opór