

Zestaw gum oporowych Tigar mini bands



Opis produktu:

Zestaw czterech praktycznych gum treningowych umożliwiających zwiększenie efektywności ćwiczeń poprzez dodanie do nich oporu. Ćwicząc z najcieńszą gumą z zestawu to tak, jakbyś ćwiczył z ciężarkiem o wadze od 2,5 kg, a z najgrubszą gumą – aż do 11 kg. Wszystko zależy od tego, którą taśmę wybierzesz do swoich ćwiczeń oraz jak bardzo ją rozciągniesz (pamiętając, aby nie rozciągać taśm bardziej niż 300% ich długości).

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Zestaw gum oporowych Tigar mini bands

Gumy Tigar mini bands są używane zarówno przez amatorów, jak i sportowców, w treningu personalnym, jak i w zajęciach grupowych. Chętnie sięgają po nie także rehabilitanci, chcąc dzięki lekkim obciążeniom w bezpieczny sposób pomóc swoim pacjentom wrócić do formy po kontuzjach i urazach. gumy oporowe mini bands pomagają także w pracy nad przywracaniem prawidłowych wzorców ruchowych.

Dzięki swojej poręczności i minimalnemu rozmiarowi gumy tigar mini bands możesz mieć ze sobą zawsze tam, gdzie ich potrzebujesz. Możesz zawsze trzymać je w aucie, czy w plecaku, zabrać na trening plenerowy czy na siłownię. To także świetna opcja, gdy wyjeżdżasz i spakowanie większych sprzętów jest niemożliwe lub po prostu niewygodne.

Gumy oporowe zwiększają efektywność treningu

Dodanie oporu do ćwiczeń zwiększa ich efektywność, szybciej pomagając Ci osiągnąć oczekiwane efekty. Z gumami mini bands możesz wykonać efektywny trening wzmacniający i modelujący konkretne partie ciała oraz poprawić swoją stabilizację dzięki wzmocnieniu mięśni głębokich.

To świetny przyrząd także do nauki ćwiczeń - zanim złapiesz za duży ciężar, spróbuj popracować nad odpowiednią techniką z wykorzystaniem taśm. Gumy mini bands idealnie nadają się także podczas rozgrzewki do aktywizacji mięśni. Cztery różne stopnie oporu dostępne w jednym zestawie ułatwiają stopniowanie poziomu trudności Twoich ćwiczeń i wybranie odpowiedniego obciążenia do Twoich celów i możliwości.

Wysoka jakość gum oporowych Tiguar mini bands

Tiguar mini bands stworzone są z wysokiej jakości 100% naturalnego lateksu gwarantującego im wysoką wytrzymałość. Od momentu wprowadzenia ich w 2017 roku do naszego portfolio stale pracowaliśmy nad zapewnieniem im odpowiedniej jakości w procesie produkcji, dlatego dzisiaj możemy pochwalić się najtrwalszą wersją naszego bestselleru!

Zastosowanie:

- trening wzmacniający
- trening stabilizujący
- modelowanie sylwetki
- rozgrzewka
- rehabilitacja

Mocne strony:

- wszechstronność
- trwałość
- możliwość łatwego skalowania poziomu intensywności ćwiczeń dzięki czterem stopniom oporu dostępnym w zestawie
- półroczna gwarancja

Dane techniczne:

Opakowanie:	Dostępne w sieci 4 szt. o różnym poziomie oporu, w estetycznym kartonowym pudełku.
Szerokość:	5 cm
Obwód:	50 cm
Okres gwarancji:	6 miesięcy

Informacje:

Kategoria: Trenerzy dłoni
 Rodzaj: guma oporowa
 Kolor: odcienie niebieskiego
 Kolor: odcienie szarości
 Kolor: odcienie zieleni
 Kolor: róże i fiolety
 Opór: 1. lekki
 Opór: 2. średni
 Opór: 3. ciężki

Model:

