

Linki do ćwiczeń - Tigar tubing double tube 2.0



Opis produktu:

Najdłuższe linki do ćwiczeń tubing Tigar double tube 2.0 wyposażone są w dwa paski na długości gumy, które gwarantują komfortowy trening z możliwością przydeptywania tubingów obiema stopami, chroniąc tym samym gumę przed uszkodzeniami powstającymi w trakcie użytkowania i wydłużając jej żywotność.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Linki do ćwiczeń - Tigar tubing double tube 2.0

Wyposażone są w wygodne uchwyty oraz trzy różne stopnie oporu. Optymalna długość pozwalająca wykonać skuteczny trening wzmacniający górne partie ciała, czynią z tubingów (innaczej nazywane „ekspander”) bardzo chętnie wybierany sprzęt przez osoby ćwiczące w domu, na siłowni, zajęciach grupowych.

Opór gumy podczas rozciągania wymusza pracę mięśni poprawiając ich siłę i wytrzymałość. Możliwość wybrania tubingów spośród tych o lekkim, średnim i ciężkim oporze pozwala dobrać stopień obciążenia do własnego poziomu wytrenowania, umożliwia także szybki progres dzięki sięganiu po coraz mocniejszą gumę wraz z postępami w treningu.

Dodatkowo znajdujące się na rączkach naszywki informują o poziomie oporu danego tubingów, dzięki czemu, na przykład ćwiczący na zajęciach grupowych, będą zawsze wiedzieli, który tubing powinni wybrać dla siebie spośród wszystkich dostępnych na sali fitness.

Zastosowanie

- trening wzmacniający
- trening stabilizujący
- modelowanie sylwetki
- rozgrzewka
- rehabilitacja

Mocne strony

- wszechstronność
- bardzo duża trwałość
- produkowane w Polsce
- możliwość łatwego skalowania poziomu intensywności ćwiczeń dzięki trzem dostępnym stopniom oporu
- guma podczas rozciągania wydziela z siebie mikrogranulki talku dzięki czemu tubing nie lepi się do innych gum oraz do ciała

Dostępne modele linek do ćwiczeń:

tubing śliwkowy - lekki opór

tubing morski - średni opór

tubing szary - ciężki opór

Dane techniczne:

Długość tubinga [cm]:	215
Wymiary rączki [cm]:	długość 12,5;średnica 3

Informacje:

Kategoria: Trenerzy dłoni
 Rodzaj: linka / tubing
 Kolor: odcienie niebieskiego
 Kolor: odcienie szarości
 Kolor: róże i fiolety
 Opór: 1. lekki
 Opór: 2. średni
 Opór: 3. ciężki

Model:

Tiguar Power Band, double tube - gumy i linki oporowe: tubing śliwkowy - lekki opór, tubing morski - średni opór, tubing szary - ciężki opór