

Tiguar kettlebell - ciężarki do ćwiczeń 4 - 12 kg



Opis produktu:

Specyficzna budowa kulowych odważników kettlebells sprawia, że nawet podczas ćwiczeń izolowanych ich przesunięty środek ciężkości wymusza na całym Twoim ciele pracę w celu utrzymania stabilnej sylwetki. Ćwicząc z kettlebells angażujesz całe ciało, co przyczyni się do lepszych efektów treningowych. To właśnie ta wysoka efektywność ćwiczeń z kettlebells sprawia, że są one tak popularne!

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Tiguar kettlebell - ciężarki do ćwiczeń

Hantle Kettlebell to specjalny rodzaj hantli w kształcie odważników z uchwytyami. Takie przyrządy, mimo niepozornego wyglądu, umożliwiają wykonywanie szerokiej gamy ćwiczeń. Za ich pomocą można wzmacniać najważniejsze partie mięśni – nie tylko rąk czy klatki piersiowej, ale także nóg.

Trening z użyciem hantli Kettlebell dodatkowo poprawia koordynację ruchową, równowagę oraz wydolność organizmu. Niewielkie przyrządy świetnie nadają się do stosowania w domu i na siłowni. Hantle, które oferujemy w naszym sklepie, mają masę od 4 do 12 kg i są przeznaczone dla osób na różnych poziomach zaawansowania.

Optymalny rozmiar kettlebell

Konstrukcja Tigrar kettlebells zapewnia najbardziej optymalny kształt i ergonomiczny uchwyt, które gwarantują komfortowy trening na siłowni, na zajęciach grupowych, jak również w domu. Aby chronić podłogę w miejscu, w którym ćwiczysz, w naszych kettlebellach zamontowaliśmy specjalne gumowe podkładki. Jeśli jednak stwierdzisz, że ich nie potrzebujesz - w każdej chwili możesz je odkręcić i założyć z powrotem w dowolnym momencie.

Z kolei, żeby zwiększyć trwałość powierzchni samych kettlebelli, chroniąc je przed porysowaniami i obiciami, wagi od 4 do 12 kg pokryliśmy winylem, którego kolor, a także wielkość kettlebella, która rośnie wraz ze zwiększaniem się wagi, informują Cię o obciążeniu, z jakim ćwiczysz.

Dostępne modele:

Tigrar kettlebell 4 kg pokryty winylem, w kolorze śliwkowym

Tigrar kettlebell 6 kg pokryty winylem, w kolorze morskim

Tigrar kettlebell 8 kg pokryty winylem, w kolorze oliwkowym

Tigrar kettlebell 10 kg pokryty winylem, w kolorze jasny szary

Tigrar kettlebell 10 kg pokryty winylem, w kolorze malinowym

Dane techniczne:

Materiał:	żeliwny rdzeńpokryty osłoną winylową
Gumowa podkładka:	Tak - Aby chronić podłogę w miejscu, w którym ćwiczysz, w naszych kettlebellach zamontowaliśmy specjalne gumowe podkładki
Gwarancja:	12 miesięcy

Informacje:

Model:

Tigrar Hantle, Kettlebells i piłka lekarska: tigrar kettlebell 4 kg, tigrar kettlebell 6 kg, tigrar kettlebell 8 kg, tigrar kettlebell 10 kg, tigrar kettlebell 12 kg