

Piłki lekarskie Tiguar 1 - 4 kg

Opis produktu:

Piłki lekarskie Medicine ball wykonane są z gumy i wypełnione powietrzem, to funkcjonalny sprzęt pozwalający na skuteczne **wzmacnianie całego ciała**. **Piłki lekarskie** przeznaczone do **ćwiczeń wzmacniających**, **rehabilitacyjnych**, pomocne także w pracy nad **koordynacją** i **wytrzymałością**, pokryte są gumową, chropowatą powierzchnią, **zapobiegającą wyślizgiwaniu się z rąk**.

Zdjęcia produktu:









Szczegółowy opis produktu:

Piłki lekarskie Tiguar 1 - 4 kg

Piłki lekarskie pokryte są gumową, chropowatą powierzchnią, zapobiegającą wyślizgiwaniu się z rąk. Dzięki temu Twój chwyt jest pewny, a Ty możesz skupić się na tym, co najważniejsze, czyli na odpowiedniej technice i tempie ćwiczeń. Niewielka średnica piłek w wagach od 1 do 4 kg umożliwia wygodne trzymanie piłki w dłoniach

Piłki lekarskie medicine ball wykorzystasz jako obciążenie w ćwiczeniach w pozycji stojącej, siedzącej i leżącej, możesz użyć ich do ćwiczeń w podporach, a także do rzutów w parze. Nie należy jednak rzucać nimi o ścianę i o podłogę. Do rzutów o ścianę przeznaczone są piłki tiguar wall ball HARD, a do rzutów o podłogę piłki tiguar slam ball.

Zastosowanie

- trening wzmacniający
- modelowanie sylwetki
- rozgrzewka
- rehabilitacja

Mocne strony

- chropowata powierzchnia umożliwiająca pewny chwyt
- wyjątkowy design i kolorystyka
- możliwość przechowywania na stojaku tiguar smart

Informacje:

Zastosowanie: Trening fitness i pilates
Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń
Waga: 1 kg
Waga: 2 kg
Waga: 3 kg
Waga: 4 kg
Rozmiar: Małe piłki
Wysokość rabatu: 50%

Model:

Tiguar Hantle, Kettlebells i pilka lekarska: 1 kg — śliwka, 2 kg — morski, 3 kg — oliwka, 4 kg — jasny szary