



Piłki lekarskie Tiguar z uchwytami 5 - 10 kg

Opis produktu:

Piłki lekarskie Medicine ball wykonane są z gumy i wypełnione powietrzem, to funkcjonalny sprzęt pozwalający na skuteczne **wzmacnianie całego ciała**. **Piłki lekarskie** przeznaczone do **ćwiczeń wzmacniających, rehabilitacyjnych**, pomocne także w pracy nad **koordynacją i wytrzymałością**, pokryte są gumową, chropowatą powierzchnią, **zapobiegającą wyslizgiwaniu się z rąk**. Dodatkowo **piłki lekarskie** zostały wyposażone w wygodne uchwyty.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Piłki lekarskie Tiguar 5 - 10 kg

Piłki lekarskie wyposażone są w stabilny uchwyt oraz pokryte gumową, chropowatą powierzchnią, zapobiegającą wyslizgiwaniu się z rąk. Dzięki temu Twój chwyt jest pewny, a Ty możesz skupić się na tym, co najważniejsze, czyli na odpowiedniej technice i tempie ćwiczeń.

Piłki lekarskie medicine ball wykorzystasz jako obciążenie w ćwiczeniach w pozycji stojącej, siedzącej i leżącej, możesz użyć ich do ćwiczeń w podporach, a także do rzutów w parze. Nie należy

jednak rzucać nimi o ścianę i o podłogę. Do rzutów o ścianę przeznaczone są piłki tigrar wall ball HARD, a do rzutów o podłogę piłki tigrar slam ball.

Zastosowanie

- trening wzmacniający
- modelowanie sylwetki
- rozgrzewka
- rehabilitacja

Mocne strony

- chropowata powierzchnia umożliwiającą pewny chwyt
- wygodne uchwyty
- wyjątkowy design i kolorystyka
- możliwość przechowywania na stojaku tigrar smart

Informacje:

Zastosowanie: Trening fitness i pilates
Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń
Waga: 5 kg
Waga: 6 kg
Waga: 7 kg
Waga: 8 kg
Waga: 9 kg
Waga: 10 kg
Rozmiar: Małe piłki

Model:

Tigrar Hantle, Kettlebells i piłka lekarska: 5 kg — śliwka (z uchwytami), 6 kg — morski (z uchwytami), 8 kg — oliwkowy (z uchwytami), 10 kg — szary (z uchwytami)