

Linki do ćwiczeń - Tiguar tubing mega tube



Opis produktu:

Tubingi (znane także pod nazwą „ekspander”) to wszechstronny sprzęt przeznaczony do treningu wzmacniającego górne partie ciała. Opór gumy podczas rozciągania wymusza pracę mięśni poprawiając ich siłę i wytrzymałość. Możliwość wybrania tubingu spośród tych o lekkim, średnim i ciężkim oporze pozwala dobrać stopień obciążenia do własnego poziomu wytrenowania, umożliwia także szybki progres dzięki sięganiu po coraz mocniejszą gumę wraz z postępującymi w treningu.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Linki do ćwiczeń - Tiguar tubing mega tube

Tubing mega tube wyposażony jest w pasek na środku długości gumy, który chroni ją przed przecieraniem butami. Dzięki temu możesz bez obaw wykorzystać tubing mega tube w ćwiczeniach, w których przydeptuje się go lub zaczepia o stopę. Z tubingiem wykonasz skuteczny trening wzmacniający dzięki dodaniu oporu do Twoich ćwiczeń.

Ten mały i lekki sprzęt sprawdza się idealnie w treningu w domu, bardzo chętnie wykorzystywany jest także podczas grupowych zajęć wzmacniających, na siłowni oraz przez fizjoterapeutów.

Aby zagwarantować maksymalny komfort podczas ćwiczeń zadbano o to, aby rączki tubingów tiguar powstawały w firmie produkującej specjalistyczne kierownice dla profesjonalnych kolarzy, która wnosząc swoje doświadczenie pomogła stworzyć najbardziej ergonomiczną rączkę, zapewniającą ćwiczącym 100% wygody i pewność chwytu w trakcie treningów.

Wnętrze rączki wykonane jest z wytrzymałego polipropylenu, a całość pokryta wytrzymałą gumą TPR, która zapobiega wyslizgiwaniu się uchwytów tubingów z rąk. Zupełnie nowy projekt rączki

zainspirowany innowacyjnymi rozwiązaniami w designie produktowym; dopasowanie rozmiaru oraz średnicy uchwytu; ergonomiczne wyprofilowanie – to wszystko składa się na komfort i bezpieczeństwo w trakcie treningów.

Dodatkowo znajdujące się na rączkach naszywki informują o poziomie oporu danego tubingu, dzięki czemu, na przykład ćwiczący na zajęciach grupowych, będą zawsze wiedzieli, który tubing powinni wybrać dla siebie spośród wszystkich dostępnych na sali fitness.

Zastosowanie

- trening wzmacniający
- trening stabilizujący
- modelowanie sylwetki
- rozgrzewka
- rehabilitacja

Mocne strony

- wszechstronność
- bardzo duża trwałość
- produkowane w Polsce
- możliwość łatwego skalowania poziomu intensywności ćwiczeń dzięki trzem dostępnym stopniom oporu
- guma podczas rozciągania wydziela z siebie mikrogranulki talku dzięki czemu tubing nie lepi się do innych gum oraz do ciała

Ważne informacje

Dostępne są trzy różne stopnie oporu tubingów tigar maxi tube, każdy sprzedawany oddzielnie:

- tubing śliwkowy – lekki opór
- tubing szary – ciężki opór

W trakcie użytkowania

Aby zapewnić trwałość tubingom unikaj wystawiania ich na długotrwałe działanie promieni słonecznych, nie susz ich także na kaloryferze i nie zaczepiaj o ostre krawędzie. Po użyciu dobrze jest przetrzeć tubing ściereczką i odwiesić do wyschnięcia w odpowiednim miejscu. Regularne talkowanie tubingów pozwala zachować ich właściwości i trwałość.

Ważne: tubingów nie należy rozciągać powyżej 300% długości całkowitej produktu (długość spoczynkowa produktu x3).

Dane techniczne:

Długość tubingu [cm]:	180
Wymiary rączki [cm]:	długość 12,5;średnica 3
Okres gwarancji:	6 miesięcy

Informacje:

Kategoria: Trenery dłoni

Rodzaj: linka / tubing

Kolor: odcienie niebieskiego

Kolor: odcienie szarości

Kolor: odcienie zieleni

Opór: 2. średni

Opór: 3. ciężki

Opór: 1. lekki

Długość tubingu [cm]: 180

Okres gwarancji: 6 miesięcy

Wymiary rączki [cm]: długość 12.5; średnica 3

Model:

Tiguar Power Band, double tube - gumy i linki

oporowe: Linka mega tube - lekki opór, Linka

mega tube - ciężki opór