

Urządzenie do korekty postawy C-Shaper

Opis produktu:

Trening na C-Shaperze jest świetnym rozwiązaniem dla osób posiadających problem z kręgosłupem, zwłaszcza odcinkiem szyjnym, chcących wypracować prawidłową postawę, dzięki wzmacnianiu mięśni głębokich oraz brzucha, które odpowiadają za stabilizację ciała.



Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Urządzenie do korekty postawy C-Shaper

C-Shaper pomaga osiągnąć ułożenie pleców i kręgosłupa w kształcie litery C, jednocześnie optymalnie wspierając ćwiczącego. Praca na nim daje możliwości nauki prawidłowej postawy ciała, zwiększa elastyczność kręgosłupa. Idealnie sprawdzi się podczas ćwiczeń z osobami, które nie mają wyćwiczonych poprawnych zachowań i utrzymywania odpowiedniej pozycji ciała podczas ćwiczeń pilates, m.in. zwijania kręgosłupa kręg po kręgu czy chowania miednicy.

Wymiary i waga:

--	--

Wysokość [cm]:	41
Długość [cm]:	75
Szerokość [cm]:	33

Informacje:**Model:**