

Wszystostronny przyrząd treningowy MOTR



Opis produktu:

MOTR to unikalny przyrząd treningowy o wyjątkowej konstrukcji. Choć wyglądem przypomina wałek do ćwiczeń, to jest on o wiele bardziej wszechstronny niż zwykły roller (MOre Than a Roller). MOTR to niezwykle różnorodne i wymagające narzędzie, umożliwiające **trening kardio, ćwiczenia równowagi, trening funkcjonalny, siłowy, zręcznościowy** i wiele innych.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Wszystostronny przyrząd treningowy MOTR

MOTR łączy w sobie komfort tradycyjnego, wykonanego z pianki rollera, z możliwościami ćwiczeń z wykorzystaniem zróżnicowanego stopnia oporu. Jego projekt został opracowany przez instruktorkę pilatesu i entuzjastkę treningu fitness Daryę Bronston. Pozwala on na **ćwiczenia aż w ośmiu różnych pozycjach, szybką zmianę stopnia oporu lin** oraz **pracę różnych obszarów ciała**. MOTR stanowi doskonałe ulepszenie, uzupełnienie i ożywienie treningu pilates w profesjonalnych studiach, przyciągające nowych klientów. Świetnie sprawdza się zarówno w **ćwiczeniach grupowych**, jak i **treningu indywidualnym**, nie wymagając dodatkowej przestrzeni czy dużych nakładów finansowych.

Jego niewielkie rozmiary oraz łatwość przenoszenia i przechowywania sprawiają, że przyrząd z powodzeniem może być również wykorzystywany w warunkach domowych, stanowiąc kompleksowe wyposażenie domowej siłowni. Trening z MOTR może być także skutecznym elementem terapii, uzupełniającym tradycyjną rehabilitację.

Dzięki stabilizującym klinom może być wykorzystywany w pozycji leżącej do zróżnicowanych ćwiczeń – np. mięśni głębokich i balansu oraz ćwiczeń oporowych dolnej i górnej części ciała z zastosowaniem linek o zróżnicowanym stopniu oporu.

Cechy charakterystyczne:

- Może być również stosowany w pozycji stojącej, zwłaszcza do treningu kardio i dolnej części ciała.
- Odłączane ramiona wyposażone z linki oporowe mogą być również wykorzystywane samodzielnie do ćwiczeń.
- Zestaw obejmuje: roller, 2 ramiona z wyposażonymi w linki i uchwyty modułami o 3 stopniach oporu, 2 kliny stabilizujące, zamykana pokrywa tuby, pasek transportowy.
- Wszystkie elementy mogą być wygodnie przechowywane w tubie rollera w czasie kiedy nie są używane.
- Może być stosowany przez użytkowników o wadze do 158 kg.
- Przeznaczony dla użytkowników o wzroście do 193 cm.
- Niewielki, łatwy do przechowywania, np. w szafie.
- Może być wygodnie przenoszony na ramieniu dzięki paskowi.

Wymiary i waga:

| | |
|---------------|---------|
| Długość [cm]: | ok. 110 |
| Waga [kg]: | 9 |

Informacje:

Model: