Krzesło ortopedyczne Dragonfly

Opis produktu:

Krzesło ortopedyczne Dragonfly zostało stworzone z myślą o swobodnych pozycjach, które przyjmowaliśmy jako dzieci w trakcie zabawy. Naturalne dla naszego ciała ułożenie sprawiało nam radość i dbało o elastyczność. Przypomnij sobie, jak miło spędzałeś czas na podłodze, a teraz przenieś się na krzesło Dragonfly i zobacz, że nic się nie zmieniło.

W szczegółach zamówienia prosimy wpisać wybrany kolor tkaniny obiciowej. Zobacz wzornik

Zdjęcia produktu:

Szczegółowy opis produktu:

Krzesło ortopedyczne Dragonfly

Wiadomym jest, że długotrwałe siedzenie, stanie czy nawet leżenie, nie jest zdrowe. Po odpoczynku nocnym powinniśmy być aktywni, aby wspomóc ciągły ruch i życie toczące się wewnątrz nas. Niestety, bierne siedzenie na tradycyjnym krześle z oparciem rozleniwia nasze mięśnie, przez co kręgosłup traci swoje podparcie i zaczyna się wykrzywiać, narządy wewnętrzne są niedokrwione, a mięśnie miednicy przykurczone.

Rozwiązania należy szukać w aktywnym siedzeniu w różnych swobodnych i rozciągających pozycjach, jak pierwotni ludzie siedzieli na ziemi, a my, jako dzieci na podłodze. Żeby utrzymać

pełną ruchomość naszego ciała, konieczne jest przyjmowanie przeróżnych pozycji tak, aby stawy miały możliwość ruchu w każdym kierunku. Jeśli nie korzystamy z pełnego zakresu ruchu poszczególnych stawów, to w pewnym momencie ograniczamy ich ruchomość.

Dzieci siedząc na podłodze kręcą się na wszystkie sposoby, dzięki czemu stawy kolan, stóp i bioder mają pełen zakres ruchów, a ciało utrzymuje swoją elastyczność. Brak oparcia sprzyja wzmacnianiu mięśni trzymających kręgosłup. Sztywności i ograniczenia pojawiają się dopiero wtedy, gdy pozostajemy w jednej pozycji przez cały dzień. Ponadto siedzenie w niskich pozycjach to najlepszy ze wszystkich możliwych sposobów siedzenia, ponieważ podparcie stanowią aż dwa filary: biodra i tułów, a nie tylko tylna część ud, jak to jest na tradycyjnym krześle.

Siad skrzyżny (po turecku):

- wprowadza w ustawieniu bioder element rotacji, dzięki czemu stabilizuje miednicę;
- rozluźnia i poprawia elastyczność ciała;
- wzmacnia mięśnie pleców i brzucha;
- otwiera biodra, zwiększa ruchomość w obrębie stawów biodrowych (co zapobiega ich dysplazji w przyszłości). Biodra są złożonym stawem łączącym górę naszego ciała z dołem – kręgosłup z miednicą i miednicę z nogami. Usztywnienia w biodrach mogą powodować bóle w kręgosłupie, kolanach, stopach, a także szyi i barków, powodując ból głowy. Biodra są też kluczowym punktem przepływu krwi i limfy przez nasze ciało, rozluźniając je poprawiasz ukrwienie komórek całego ciała, a także usprawniasz proces usuwania toksyn z organizmu. Z energetycznego punktu widzenia, miednica to siedlisko naszej mocy – mocy twórczej, radosnej, nieskrępowanej, spontanicznej kreacji, a także punkt tranzytowy wszystkich najważniejszych meridian. Dlatego powinniśmy dbać, aby przepływ przez nią był niczym nieskrępowany.
- zwiększa dotlenienie organizmu wynikające z wyprostowania kręgosłupa i rozciągnięcia mięśni;
- reguluje ciśnienie krwi obniżając je dzięki podniesieniu nóg do wysokości bioder;
- uspokaja umysł (najlepsza pozycja do medytacji).

Informacje:

Model:

Rozmiar: Standard, Duży
Kolor podstawy: Srebrny, Czarny