

Przyrząd do rozciągania pleców Stretch Pad

Opis produktu:

Stretch Pad służy do rozluźniania mięśni pleców. Pozwala rozciągnąć spięte mięśnie, szczególnie w obrębie lędźwi, ale działa korzystnie również na cały kręgosłup. Jest niezwykle łatwy w obsłudze - wystarczy położyć się na nim, by poczuć natychmiastową ulgę. Trzy poziomy wygięcia podpórki pozwalają dopasować intensywność stymulacji.



Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Przyrząd do rozciągania pleców Stretch Pad

Stretch Pad został zaprojektowany tak, aby rozciągać plecy, łatwo, bezpiecznie i przyjemnie. Opierając plecy o podkładkę mobilizujemy sztywny kręgosłup, rozluźniamy napięte mięśnie, a także zmniejszamy stres. Przyrząd do rozciągania pleców został wykonany z bardzo wytrzymałego plastiku ABS, wyposażonego w różne ustawienia, aby całkowicie rozciągnąć i złagodzić ból w dole pleców. Urządzenie możemy stosować zarówno w pozycji siedzącej, jak i leżącej w trzech poziomach ustawienia:

- **Pierwszy poziom:** pozycja wyjściowa, zapewniająca mniejsze rozciągnięcie.
- **Drugi poziom:** większa rozciągliwość dla zaawansowanych użytkowników.
- **Trzeci poziom:** zapewnia maksymalne rozciągnięcie dla zaawansowanych użytkowników.

System składania, kompaktowa waga oraz wymiary Stretch Pada pozwalają na jego szybkie i łatwe schowanie.

Korzyści ze stosowania Stretch Pada:

- niweluje przewlekłe bóle pleców,
- zwiększa elastyczność kręgosłupa,
- zwiększa zasięg ruchów oraz gibkość ciała,
- poprawia postawę całego ciała,
- poprawia elastyczność mięśni ramion i pleców,
- przywraca naturalną krzywiznę pleców,
- likwiduje napięcie mięśni przykręgosłupowych.

Wskazania:

- nieprawidłowa postawa ciała,
- łagodne stany napięciowe i bólowe mięśni pleców,
- ograniczona ruchomość lędźwiowego odcinka kręgosłupa.

Przeciwwskazania:

- spondyloza,
- osteoporoza,
- ciężkie zapalenie stawów,
- kręgozmyk,
- zmiany w obrębie kręgosłupa,
- ostre złamania,
- zmiany skórne w obrębie działania przyrządu.

Informacje:

Kategoria: Rehabilitacja kręgosłupa

Model: