

SISSEL Spinefitter - przyrząd do ćwiczeń i masażu

Opis produktu:

Przełomowy przyrząd składający się z 28 kulek dopasowanych idealnie do kręgosłupa, umożliwiając trening z równoczesnym rozluźnianiem i aktywacją mięśni głębokich.



Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

SISSEL Spinefitter - przyrząd do ćwiczeń i masażu

Spinefitter został opracowany na podstawie wieloletniego doświadczenia specjalistów i fizjoterapeutów marki SISSEL. Jego przemyślany projekt oraz wykorzystane materiały zapewniają jego maksymalną skuteczność działania – **rozluźnianie napięcia kręgosłupa i mięśni, niwelowanie blokad** (zwłaszcza w obrębie obręczy barkowej) i **innych zaburzeń układu mięśniowo-szkieletowego**.

Anatomiczne ułożenie kulek w Spinefitterze zostało zaprojektowane tak, aby stanowił on idealny odpowiednik mięśni przykręgosłupowych. Natomiast przestrzenie pomiędzy kulkami pozwalają na swobodne umieszczenie w nich wyrostków kolczystych, co uchroni ćwiczących przed niechcianym uciskiem na kręgi i zapewnia bezpieczeństwo stosowania.

Spinefitter jest świetnym przyrządem do urozmaicenia treningów na reformerze. Pomaga ćwiczącym **aktywizować mięśnie głębokie** dzięki wymuszeniu utrzymywania równowagi w pozycji leżącej. Trening staje się skuteczniejszy i przyjemniejszy dla klienta, który po ćwiczeniach czuje się zrelaksowany, a jego mięśnie są rozluźnione.

Używanie Spinefittera nie musi ograniczać się do zajęć na reformerze. Może on stanowić świetne wyzwanie dla średniozaawansowanych i zaawansowanych klientów podczas **zajęć na macie**, a także w **treningach grupowych, indywidualnych, terapeutycznych**. Spinefitter zapewnia również skuteczne działanie (rozluźnianie i masaż) w pozycji spoczynkowej – może być z powodzeniem wykorzystywany w **zaczysu domowym**, do odpoczynku w pozycji leżącej, bez wysiłku, niezależnie od kondycji i umiejętności użytkowników.

Funkcje

- zapewnia intensywny ucisk i głęboki masaż po obu stronach kręgosłupa podczas leżenia i ćwiczeń,
- powoduje rozluźnienie napiętych mięśni pleców, karku, szyi i zmniejszenie dolegliwości bólowych,
- stymuluje zablokowane grupy mięśniowe (np. obręczy barkowej),
- zapewnia poprawę mobilności i zwiększenie zakresów ruchu,
- świetnie sprawdza się w treningu koordynacji, równowagi i wzmacniającym mięśnie,
- zapewnia poprawę samopoczucia, dodanie energii, relaksację,
- stosowany do ćwiczeń na macie i reformerze oraz leżenia.

Cechy

- zbudowany z 28 połączonych ze sobą kulek, ułożonych równolegle w dwóch rzędach (po 14 na każdą stronę),
- jego budowa stanowi anatomiczny odpowiednik mięśni przykręgosłupowych,
- odległość pomiędzy kulkami pozwala na swobodne umieszczenie wyrostków kolczystych, unikając bezpośredniego ucisku na kręgi,
- łatwy w przechowywaniu oraz przemieszczaniu,
- lekki i przyjemny w dotyku,
- wyposażony w pasek/szelki ułatwiające transport,
- bezpieczny w użytkowaniu,
- dostępny w 3 kolorach: zielonym, niebieskim i grafitowym.

Informacje:

Model:

Kolor: Grafitowy, Zielony, Niebieski

