

Ergonomiczny stołek balansujący

Opis produktu:

Krzesło ergonomiczne stanowi doskonałą alternatywę dla tradycyjnego fotela biurowego podczas pracy na stojąco. Pozwala nam utrzymać równowagę, opierając się na nim i balansując ciałem, co stanowi dodatkową formę aktywności dla naszego zmęczonego siedzeniem ciała. Wymaga to utrzymania prostego kręgosłupa, napięcia mięśni brzucha i ud, oraz oparcia nóg o podłogę. Krzesło ergonomiczne jest wygodne i proste w obsłudze, a jego antypoślizgowe dno i możliwość regulacji wysokości zapewniają stabilność i komfort użytkowania.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Ergonomiczny stołek balansujący

Praca na stojąco jest bardzo zdrowa dla naszego ciała, natomiast są momenty, kiedy chcielibyśmy zmienić pozycję. Dobrą alternatywą na fotel biurowy jest krzesło ergonomiczne. Nie możemy na nim usiąść, zatapiając się w nieprawidłowej pozycji dla kręgosłupa, tylko podpieramy się, balansując ciałem, żeby utrzymać równowagę. Jest to kolejna forma "ruchu" dla naszego zmęczonego siedzeniem ciała.

Żeby utrzymać równowagę na stołku ergonomicznym, musimy mieć prosty kręgosłup i napinać mięśnie brzucha. Dodatkowo napinamy mięśnie ud, które podtrzymują całe nasze ciało, opierając nogi o podłogę. Wydaje się to trudne, ale korzystanie z krzesła ergonomicznego jest banalnie proste i wygodne!

Siedzisko jest pokryte wysokiej jakości tkaniną w kolorze szarym lub czarnym. Antypoślizgowe, gumowe dno krzesła jest bardzo ciężkie, co uniemożliwia przewrócenie się stołka. Pod siedziskiem znajdują się 3 przyciski do zmiany wysokości.

Zalety:

- utrzymanie prawidłowej postawy ciała,
- nowoczesny design,
- balansowanie ciałem,
- ćwiczenie równowagi,
- wygodny i zdrowy odpoczynek.

Dane techniczne:

Rodzaj produktu:	krzesło ergonomiczne
Zastosowanie:	praca przy biurku regulowanym
Regulacja wysokości [cm]:	63-87
Maksymalne obciążenie [kg]:	125
Rodzaj obicia:	tkanina

Informacje:

Model:

Kolor: Czarny, Szary