

Saebo Mirror Box - Lustro do terapii lustrzanej



Opis produktu:

Saebo Mirror Box to narzędzie terapeutyczne, które wykorzystuje terapię lustrzaną do poprawy funkcji motorycznych po udarze mózgu i innych zaburzeniach neurologicznych. Pacjent umieszcza niedowładną kończynę wewnątrz lustrzanego pudełka i obserwuje odbicie zdrowej ręki w lustrze, starając się skopiować jej ruchy. Ta iluzja działania obu kończyn pomaga mózgowi postrzegać chorą kończynę jako zdrową, co prowadzi do poprawy sprawności ruchowej i zmniejszenia bólu.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Lustro do terapii lustrzanej Saebo Mirror Box

Zobaczyć znaczy uwierzyć

Saebo Mirror Box to narzędzie terapeutyczne o naukowo udowodnionej skuteczności, stosowane w celu przyspieszenia i usprawnienia funkcji motorycznych po udarze mózgu i innych zaburzeniach neurologicznych. Podczas terapii lustrzanej pacjent umieszcza niedowładną kończynę wewnątrz lustrzanego pudełka, a zdrową dłoń i przedramię układa naprzeciwko lustra. Następnie, przyglądając się odbiciu w lustrze, pacjent jest proszony o wykonanie ruchu zdrową ręką przed lustrem, jednocześnie starając się skopiować ruch ukrytą ręką niedowładną.

Terapia lustrzana pomaga tak zaprogramować mózg, aby postrzegał chorą kończynę jako zdrową

Tworzy to iluzję, że obie kończyny działają normalnie. Na przykład, jeśli umieścisz lewą rękę za lustrem, a prawą przed nim, możesz oszukać swój mózg, aby uwierzył, że odbicie prawej ręki w lustrze to lewa ręka. Mózg ćwiczy teraz lewą rękę. Uważa się, że ten silny sygnał wizualny z lustra

może mieć zastosowanie terapeutyczne w celu poprawy sprawności ruchowej i percepcji niedowładnej kończyny.

Korzyści

- poprawa funkcji ruchowych,
- zmniejszenie bólu,
- złagodzenie zaburzeń,
- poprawa czucia,
- zmniejszenie spastyczności.

Cechy

- Lekka konstrukcja
- Obsługa jedną ręką
- Możliwość złożenia dla łatwiejszego przechowywania

Jak to działa?

Terapia lustrzana oparta jest na badaniach, które dowodzą, że obserwacja aktywuje te same obszary motoryczne mózgu, co działanie. Podczas terapii lustrzanej pacjenci umieszczają niedowładną rękę i dłoń wewnątrz lustrzanego pudełka (aby pozostały ukryte), a zdrową rękę i przedramię przed lustrem.

Następnie, pacjentowi poleca się wykonanie ruchu zdrową ręką i równoczesną próbę skopiowania tego ruchu ukrytą ręką niedowładną. Pacjent powinien śledzić odbicie w lustrze, próbując jednocześnie poruszyć niedowładną ręką.

Pacjent widzi w lustrze kończynę zdrową, która znajduje się w takiej samej pozycji, jak niedowładna. Tworzy to złudzenie, że obie kończyny działają poprawnie.

Przykładowo, jeśli umieścimy lewą rękę za lustrem, a prawą przed lustrem, mózg uwierzy, że odbicie prawej ręki w lustrze to ręka lewa i trenuje wtedy lewą rękę. Przyjmuje się, że sugestywna informacja wizualna pochodząca z lustra może mieć zastosowanie terapeutyczne w celu poprawy sprawności ruchowej i percepcji chorej kończyny.

Przykładowe ćwiczenia ręki:

Ćwiczenie 1 - Otwieranie/zamykanie pięści

Zaciśnij pięść, a następnie powoli otwórz dłoń. Powtórz 3 serie po 15 powtórzeń.

Ćwiczenie 2 - Dotykanie opuszków palców

Dotknij kciukiem opuszka każdego palca. Powtórz 3 serie po 15 powtórzeń dla każdego palca.

Ćwiczenie 3 - Obrót dłoni

Obróć dłoń w górę i w dół. Powtórz 3 serie po 15 powtórzeń.

Ćwiczenie 4 - Gra na pianinie

Udawaj, że grasz na pianinie, przyciskając po kolei każdy palec do stołu. Ćwicz przez 2 minuty.

Ćwiczenie 5 - Pocieranie ściereczką

Połóż na stole ściereczkę. Przecieraj stół okrężnymi ruchami, w przód i w tył oraz w górę i w dół przez 2 minuty.

Ćwiczenie 6 - Podnieś i połóż

Na stole postaw butelkę z wodą, chwyć ją ręką, unieś na wysokość 2 centymetrów, połóż z powrotem na stole i puść. Powtórz 3 serie po 15 powtórzeń.

Ćwiczenie 7 - Ćwiczenie z monetami

Na stole połóż 5 monet. Podnoś je pojedynczo, aż wszystkie znajdą się w dłoni. Umieść je z powrotem na stole, jedna po drugiej, używając kciuka oraz opuszków palców wskazującego i środkowego. Powtórz 5 razy.

Ćwiczenie 8 - Ćwiczenie z piłką

Na stole umieść piankową piłkę. Podnieś ją, ściśnij, połóż z powrotem na stole i puść. Powtórz 3 serie po 15 powtórzeń.

Ćwiczenie 9 - Przedmioty w misce

Umieść 20 małych przedmiotów (kulek, żetonów pokerowych, klocków) na stole. Obok nich postaw miskę. Wkładaj małe przedmioty, jeden po drugim, do miski. Powtórz 3 razy.

Ćwiczenie 10 - Przesuwanie palcem

Przesuwaj palcami po lustrze w różnych kierunkach (w górę, w dół, na ukos) przez 2 minuty.

Prezentacja produktu

Informacje:

Model: