

# Trener dłoni piłeczka do ściskania MoVes 50 mm

**Opis produktu:**

Trener dłoni piłeczka do ściskania MoVes 50mm (różne kolory).

**Zdjęcia produktu:**






**Szczegółowy opis produktu:**

## Trener dłoni piłeczka do ściskania MoVes 50 mm

**Trenażer dłoni MoVes 50mm** (różne kolory). Posiada ergonomiczny kształt, zapewniający łatwość wykonywania ćwiczeń palców, dłoni i nadgarstka. Ze względu na swój mały kształt można jej używać w każdym miejscu oraz warunkach.

Piłeczka występuje w pięciu rodzajach:

- żółta 50mm (extra miękka)
- czerwona 50 mm (miękka)
- zielona 50 mm (średnio miękka)
- niebieska 50 mm (mocna)
- czarna 50 mm (extra mocna)

Ćwiczenia przy użyciu **piłeczki do ściskania dłoni** wpływają na wszystkie mięśnie w obrębie rąk, a także przedramion. Mogą być także używane podczas treningu sportowego i stresujących sytuacji, by złagodzić dyskomfort.

Piłeczka do treningu dłoni wykorzystywana jest do:

- **rehabilitacji rąk po zabiegach i operacjach**
- przywracania sprawności dłoni, rąk, ramion
- redukcji bólu i sztywności dłoni, rąk, nadgarstków
- rozluźnienia napiętych mięśni i zminimalizowania stresu
- wzmocnienia dłoni i ramion osób starszych.

## Informacje:

Zastosowanie: Rehabilitacja dłoni i wzmacnianie chwytu
Kategoria: Piłki do rehabilitacji i ćwiczeń
Rozmiar: Małe piłki
Kolor: czarny
Kolor: niebieski
Kolor: czerwony
Kolor: zielony
Kolor: Żółty
Średnica: 50 mm

## Model:

piłeczka MoVes : Zółty, Czerwony, Zielony, Niebieski, Czarny