



Platforma do treningu funkcjonalnego - Connexus CXR50

Opis produktu:

Platforma do treningu funkcjonalnego Connexus CXR50 firmy **Matrix** umożliwia wykonanie pełnego treningu siłowego oraz cardio w domowych warunkach. **Klatka treningowa** jest szybka i łatwa w montażu (składa się jedynie z 5 elementów).

Connexus CXR50 posiada dostęp do filmów z instrukcjami oraz poradami treningowymi.

Platforma do treningu funkcjonalnego wyposażona jest w akcesoria takie jak: Drążek treningowy 5 kg, 6 taśm oporowych (2 lekkie, 2 średnie, 2 ciężkie), wałek powięziowy, deska z magazynkiem, zeszyt ćwiczeń.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Jak zbudowana jest platforma do treningu funkcjonalnego CXR50?

1 PLATFORMA FUNKCJONALNA

Wytrzymała platforma chroni domową podłogę i charakteryzuje się antypoślizgową powierzchnią zapewniającą stabilność podczas intensywnych ćwiczeń. Linie progresów pomagają użytkownikom utrzymać odpowiednią formę i łatwo zmieniać poziom trudności.

2 UCHWYT PLATFORMY

Solidny uchwyt platformy zapewnia wyjątkowe punkty mocowania gum do ćwiczeń, co pozwala na intensywny trening siłowy.

3 POPRZECZKI

Poprzeczki zapewniają wiele punktów mocowania gum do ćwiczeń i innych akcesoriów.

4 UCHWYT GÓRNY

Uchwyt górny umożliwia liczną gamę ćwiczeń z wykorzystaniem grawitacji i masy ciała.

6 MIEJSCE PRZECHOWYWANIA

Miejsce przechowywania ułatwia wyjmowanie i odkładanie drążka treningowego. Dzięki hakom na gumy treningowe nie będą one przeszkadzać podczas innych ćwiczeń.

5 DRAŻEK DO PODCIĄGANIA

Drążek do podciągania pozwala na wiele różnych ćwiczeń z wykorzystaniem masy ciała.

7 ROLLER PIANKOWY

Dołączony do zestawu roller piankowy wykorzystywany do treningu powięzi mięśniowych rozluźnia obolałe mięśnie, poprawiając mobilność i zakres ruchu.

8 GUMY TRENINGOWE

Dołączone do zestawu gumy treningowe zapewniają opór w każdej fazie ruchu. Zestaw zawiera dwie słabe, dwie średnie i dwie mocne gumy treningowe.

9 DRAŻEK TRENINGOWY

Używany wraz z gumami treningowymi, ważący 5 kg drążek treningowy zapewnia wykonanie skutecznego treningu funkcjonalnego.

10 TABLICA TRENINGOWA

Tablica magnetyczna zapewnia widoczne miejsce na Twoje urządzenie mobilne oraz notatki treningowe.

6 MIEJSCE PRZECHOWYWANIA

Miejsce przechowywania ułatwia wyjmowanie i odkładanie drążka treningowego. Dzięki hakom na gumy treningowe nie będą one przeszkadzać podczas innych ćwiczeń.

7ROLLER PIANKOWY

Dołączony do zestawu roller piankowy wykorzystywany do treningu powięzi mięśniowych rozluźnia obolale mięśnie, poprawiając mobilność i zakres ruchu.

8GUMY TRENINGOWE

Dołączone do zestawu gumy treningowe zapewniają opór w każdej fazie ruchu. Zestaw zawiera dwie słabe, dwie średnie i dwie mocne gumy treningowe.

9DRAŻEK TRENINGOWY

Używany wraz z gumami treningowymi, ważący 5 kg drążek treningowy zapewnia wykonanie skutecznego treningu funkcjonalnego.

10TABLICA TRENINGOWA

Tablica magnetyczna zapewnia widoczne miejsce na Twoje urządzenie mobilne oraz notatki treningowe.

Aplikacja do treningu domowegoMatrix Fitness

Darmowe filmy z ćwiczeniami zawierają cenne wskazówki, treningi prowadzone przez instruktorów, treningi budujące mięśnie, treningi interwałowe i obszerną bibliotekę ćwiczeń.

Platforma do treningu funkcjonalnego Connexus CXR50 - prezentacja produktu

Dane techniczne:

Wymiary (długość x szerokość x wysokość) [cm]:	225 x 114 x 216
Masa produktu [kg]:	139
Dopuszczalna masa użytkownika [kg]:	159
Akcesoria w zestawie:	drążek treningowy 5 kg, 6 gum treningowych (2 słabe, 2 średnie, 2 mocne), wałek piankowy, inteligentna tablica, przewodnik treningowy, aplikacja Matrix Fitness Home Workout

Informacje:

Model: