

Dysk sensomotoryczny (air disc) Tiguar

Opis produktu:

Dysk sensomotoryczny Tiguar to rodzaj niepozornego przyboru fitness, którego odpowiednie wykorzystanie w trakcie treningu czy podczas terapeutycznych zajęć ruchowych może znacząco usprawnić pracę całego ciała.



Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Dysk sensomotoryczny Tiguar

Dysk sensomotoryczny Tiguar to rodzaj niepozornego przyboru fitness, którego odpowiednie wykorzystanie w trakcie treningu czy podczas terapeutycznych zajęć ruchowych może znacząco usprawnić pracę całego ciała.

Dzięki ćwiczeniom z dyskiem sensomotorycznym poprawisz siłę mięśni głębokich, skorygujesz wady postawy, poprawisz stabilizację i koordynację. Specjalne wypustki na powierzchni dysku pomogą także w rozwijaniu zdolności sensorycznych u dzieci i dorosłych, aktywując zmysł dotyku.

Profesjonalny dysk sensomotoryczny Tiguar Air Disc

Tiguar Air Disc wybierany jest do klubów fitness, gabinetów rehabilitacji oraz profesjonalnych ośrodków przygotowania sportowego – wszędzie tam, gdzie liczy się ponadprzeciętna trwałość i jakość wykonania pozwalająca na wieloletnią, bezpieczną eksploatację sprzętu sportowego. Ćwiczenia wykorzystujące całą masę osoby ćwiczącej – stawanie na dysku – wymagają od sprzętu niezawodności, którą w dysku Tiguar gwarantuje gruby, wysokiej jakości materiał odporny na duży nacisk, rozciąganie, wiotczenie i pękanie.

Zalety treningu na niestabilnym podłożu

Trening z dyskiem sensomotorycznym (spotkasz go także pod nazwą beret, poduszka lub piłka sensomotoryczna) charakteryzuje się pracą na niestabilnym podłożu, która szczególnie wskazana jest w przypadku osób, którym zależy na wzmocnieniu mięśni głębokich, poprawie stabilizacji i koordynacji. Praca z dyskiem Tiguar wspaniale zwiększa świadomość własnego ciała, jest też nieocenionym elementem uzupełniającym trening zarówno sportowców, jak i amatorów, o ćwiczenia wzmacniające staw skokowy i kolana.

Dysk, który sprawdzi się nie tylko na sali treningowej

Dysk Tiguar może być także niezwykle pomocny w wyeliminowaniu bólów pleców spowodowanych siedzącym trybem życia - siedzenie na niestabilnym dysku zmusi Twoje mięśnie core do pracy, wzmacniając je i tym samym odciążając kręgosłup.

Zastosowanie

- trening stabilizujący,
- trening wzmacniający,
- rehabilitacja,
- poprawa koordynacji ruchowej,
- korygowanie wad postawy,
- odciążanie kręgosłupa podczas siedzenia.

Mocne strony

- ponadprzeciętna jakość i trwałość,
- materiał przyjazny dla skóry,
- wypustki na powierzchni dysku pozwalające na masaż.

Dane techniczne

Wymiary	32 x 6,5 cm
Dostępne kolory	śliwka
Waga	0,9 kg
Okres gwarancji	12 miesięcy

Informacje:

Kategoria: Poduszki sensomotoryczne
Kształt: dysk
Rodzaj: średnio twarda
Przeznaczenie: trening wzmacniający
Przeznaczenie: ćwiczenia równowagi, koordynacji i stabilności

Model:

Kolor: róże i fiolety
Struktura: wypustki