



Mini Tensor - urządzenie do rehabilitacji kończyny dolnej i górnej

Opis produktu:

Mini Tensor to nowoczesne, kompaktowe urządzenie rehabilitacyjne do terapii tułowia oraz kończyn w zamkniętym łańcuchu kinematycznym. Dzięki wielofunkcyjności i prostej obsłudze sprawdza się zarówno w gabinecie fizjoterapeutycznym, jak i podczas rehabilitacji domowej.

Urządzenie wykorzystuje opór elastyczny, który w naturalny sposób dostosowuje się do zakresu wykonywanego ruchu — minimalny na początku, stopniowo rosnący wraz z jego amplitudą. Pozwala to na bezpieczne prowadzenie ćwiczeń zarówno w początkowej fazie rehabilitacji, jak i na etapie zaawansowanego treningu funkcjonalnego.

Korzyści terapeutyczne

Stabilizacja stawów

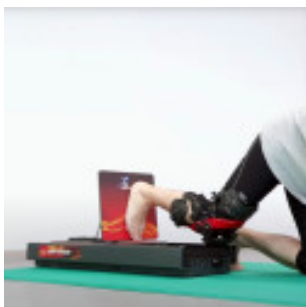
Koordynacja

Zakres ruchu

Siła i wytrzymałość

Zdjęcia produktu:





Szczegółowy opis produktu:

Czym jest Mini Tensor?

Przenośne urządzenie do rehabilitacji kończyny dolnej i górnej w zamkniętym łańcuchu kinematycznym

Mini Tensor to małe, przenośne i wielofunkcyjne urządzenie do terapii tułowia, kończyn dolnych i górnych w **zamkniętym łańcuchu kinematycznym**. Ćwiczenia w zamkniętym łańcuchu kinematycznym charakteryzują się tym, że dystalna część kończyny pozostaje w kontakcie z podłożem lub oporem, co angażuje jednocześnie wiele grup mięśniowych i stawów — zbliżając warunki treningowe do naturalnych wzorców ruchowych.

Urządzenie wykorzystuje **opór elastyczny**, którego kluczową zaletą jest nieliniowy charakter generowanego oporu — w początkowej fazie ruchu opór jest niewielki, a następnie równomiernie wzrasta wraz z powiększaniem zakresu ruchu. Dzięki temu terapia jest bezpieczna, efektywna i dopasowana do aktualnych możliwości pacjenta.

Mini Tensor - urządzenie do rehabilitacji kończyny dolnej i górnej

Mini Tensor to nowoczesne, kompaktowe urządzenie rehabilitacyjne, które rewolucjonizuje podejście do terapii tułowia oraz kończyn. Dzięki swojej wielofunkcyjności i prostej obsłudze doskonale sprawdza się zarówno w gabinetach fizjoterapeutycznych, jak i podczas rehabilitacji domowej.

Kluczowe cechy konstrukcyjne

- **Kompaktowe wymiary** - łatwe przechowywanie i transport
- **Mała waga** - możliwość zabierania na wizyty domowe
- **Regulowany opór** - dostosowanie do każdego pacjenta
- **Wielofunkcyjność** - jeden sprzęt, wiele zastosowań
- **Trwałość materiałów** - przeznaczony do intensywnego użytku klinicznego
- **Prosta obsługa** - szybkie przygotowanie do ćwiczeń

Zakres wykonywanych ruchów

Zgięcia i wyprosty

Ćwiczenia w płaszczyźnie strzałkowej angażują mięśnie zginaczy i prostowników stawu kolanowego, biodrowego, łokciowego oraz nadgarstka. Są podstawą rehabilitacji po urazach i zabiegach ortopedycznych.

Przywiedzenie i odwiedzenie

Ruch w płaszczyźnie czołowej aktywuje mięśnie odwodziciele i przywodziciele biodra oraz ramienia. Szczególnie ważny w rehabilitacji po endoprotezoplastyce stawu biodrowego i urazach barku.

Możliwości terapeutyczne

Ćwiczenia dynamiczne

Zarówno koncentryczne (skurcz mięśnia podczas skracania) jak i ekscentryczne (kontrolowane wydłużanie), co pozwala na kompleksowy trening siłowy i stabilizacyjny.

Praca jednostronna i obustronna

Możliwość ćwiczeń jednej kończyny (np. po jednostronnym urazie) lub obu jednocześnie — idealne przy rehabilitacji symetrycznej i asymetrycznej.

Regulacja poziomu trudności

Opór można dostosować do aktualnego stanu funkcjonalnego pacjenta — od wczesnych etapów pooperacyjnych po zaawansowany trening sportowy.

Efekty terapeutyczne

Regularne ćwiczenia z użyciem Mini Tensor przynoszą wymierne i udokumentowane korzyści kliniczne:

Zakres ruchu

Stopniowe zwiększanie ROM (Range of Motion) w rehabilitowanych stawach dzięki progresywnemu oporowi elastycznemu.

Siła i wytrzymałość

Wzmocnienie mięśni otaczających staw oraz poprawa ich wytrzymałości na zmęczenie podczas długotrwałego wysiłku.

Stabilizacja stawów

Reedukacja proprioceptywna poprawia czucie głębokie i stabilność stawów, redukując ryzyko kolejnych urazów.

Koordynacja

Poprawa nerwowo-mięśniowej koordynacji ruchowej, istotnej w powrocie do aktywności sportowej i codziennej.

Wskazania kliniczne

Kończyna dolna

Rehabilitacja po rekonstrukcji ACL/PCL

Endoprotezoplastyka stawu biodrowego i kolanowego

Leczenie niestabilności stawu skokowego

Zanik mięśni po unieruchomieniu

Zespół rzepkowo-udowy (chondromalacja rzepki)

Rehabilitacja neurologiczna kończyn dolnych

Kończyna górna

Urazy i niestabilność stawu ramiennego

Rehabilitacja po artroskopii barku

Epikondylitis (łokieć tenisisty/golfisty)

Zespół cieśni nadgarstka (po operacji)

Oslabienie mięśni rotatorów barku

Choroby reumatyczne górnych kończyn

Co to jest zamknięty łańcuch kinematyczny?

Ćwiczenia w **zamkniętym łańcuchu kinematycznym (CKC — Closed Kinematic Chain)** to forma aktywności, w której dystalna część kończyny (stopa lub dłoń) jest zablokowana i napotyka opór. W odróżnieniu od otwartego łańcucha kinematycznego (np. wyprost nogi siedząc), CKC angażuje jednocześnie wiele stawów i grup mięśniowych, naśladując naturalne wzorce ruchowe człowieka.

Dzięki temu podejściu ćwiczenia z Mini Tensor są **bezpieczniejsze dla struktur stawowych**, generują mniejsze siły ścinające na stawie kolanowym, efektywnie aktywują mięśnie stabilizujące i wspierają reedukację proprioceptywną — co jest kluczowe w rehabilitacji po urazach i operacjach.

Zalety oporu elastycznego

W przeciwieństwie do obciążeń stałych (ciężary, maszyny oporowe), **opór elastyczny** stosowany w Mini Tensor charakteryzuje się *progresywnym wzrostem siły oporu* w miarę rozciągania elementu sprężystego. Oznacza to, że:

- Na początku ruchu opór jest minimalny — idealne dla słabych lub kontuzjowanych mięśni
- Opór rośnie stopniowo, stymulując mięśnie w pełnym zakresie ruchu
- Brak gwałtownych przeciążeń eliminuje ryzyko ponownego urazu
- Pozwala na pracę zarówno koncentryczną, jak i ekscentryczną

Dlaczego to ważne klinicznie?

Opór elastyczny jest szczególnie zalecany we wczesnych etapach rehabilitacji, gdy tkanki miękkie są osłabione po urazie lub zabiegu chirurgicznym. Progresywny charakter obciążenia chroni struktury stawowe przed przeciążeniem, jednocześnie skutecznie stymulując odbudowę siły mięśniowej.

Dla kogo jest Mini Tensor?

Fizjoterapeuci

Narzędzie do kompleksowej terapii stawów w warunkach gabinetowych i domowych.

Pacjenci ortopedyczni

Po operacjach kolana, biodra, barku — bezpieczne wznowienie aktywności ruchowej.

Sportowcy

Prewencja urazów, trening propriocepcji i powrót do pełnej aktywności sportowej.

Seniorzy

Poprawa równowagi, koordynacji i siły mięśniowej w ramach profilaktyki upadków.

Informacje:

Przeznaczenie: Rehabilitacja

Typ oporu: Elastyczny (progresywny)

Zastosowanie: Kończyna dolna

Zastosowanie: Górna

Zastosowanie: Tułów

Łańcuch kinematyczny: Zamknięty (CKC)

Model: