



## SCH-1 - schody rehabilitacyjne

### Opis produktu:

SCH-1 to profesjonalne schody rehabilitacyjne wyposażone w dwa ciągi schodów o różnej wysokości stopni oraz podest. Dzięki regulowanym poręczom obustronnym stanowią bezpieczne i wszechstronne narzędzie do reedukacji chodu, treningu równowagi oraz koordynacji nerwowo-mięśniowej kończyn dolnych.

Korzyści terapeutyczne

Zwiększenie ruchomości

Reedukacja chodu z asystą

Samodzielny chód

Mobilizacja stawu skokowego

### Zdjęcia produktu:

### Szczegółowy opis produktu:

## SCH-1 Schody rehabilitacyjne

do reedukacji chodu i treningu funkcjonalnego

SCH-1 to zestaw schodów rehabilitacyjnych składający się z dwóch ciągów o zróżnicowanej wysokości stopni oraz podestu centralnego. Poręcze obustronne — regulowane w zakresie wysokości i rozstawu — zapewniają fizjoterapeucie pełną kontrolę nad bezpieczeństwem i progresją obciążenia pacjenta w trakcie terapii.

### Zadania terapeutyczne

Schody rehabilitacyjne SCH-1 to urządzenie wielofunkcyjne, które fizjoterapeuta może wykorzystać na każdym etapie procesu rehabilitacji — od wczesnej fazy pooperacyjnej po zaawansowany trening funkcjonalny przygotowujący pacjenta do powrotu do codziennej aktywności.

Reedukacja chodu z asystą terapeutyczną

We wczesnej fazie rehabilitacji pacjent pokonuje schody przy wsparciu kul łokciowych lub pod

bezpośrednim nadzorem fizjoterapeuty. Poręcze obustronne umożliwiają pełną asekurację z obu stron, co pozwala bezpiecznie przywracać prawidłowy wzorzec chodu schodowego — naprzemienne stawianie kroków, kontrolę fazy podporu i przenoszenia kończyny.

### Samodzielny chód schodowy

Na zaawansowanym etapie terapii pacjent pokonuje schody bez pomocy sprzętu wspomagającego. Dwa ciągi o różnej wysokości stopni (150 mm i 200 mm) umożliwiają stopniową progresję trudności — terapeuta może dobierać odpowiedni ciąg do aktualnych możliwości funkcjonalnych pacjenta, systematycznie zwiększając wymagania motoryczne.

### Mobilizacja stawu skokowego i ścięgna Achillesa

Wchodzenie i schodzenie ze stopni wymaga pełnego zakresu zgięcia grzbietowego i podeszwowego stopy. Regularne powtarzanie tego ruchu poprawia elastyczność ścięgna Achillesa, mobilizuje staw skokowo-goleniowy i wzmacnia mięśnie łydki. Szczególnie wskazane po operacjach rekonstrukcji ścięgna Achillesa, artroskopii stawu skokowego oraz w leczeniu przykurczów.

### Reedukacja wzorca ustawienia stopy

Prawidłowe ułożenie stopy podczas wchodzenia i schodzenia po schodach jest kluczowym elementem bezpiecznego chodu. Ćwiczenia na SCH-1 uczą pacjenta świadomego kontrolowania ustawienia stopy — pełnego kontaktu podeszwy ze stopniem, wyprostowania palców i utrzymania osi kończyny. To podstawa profilaktyki wtórnych urazów stawu kolanowego i biodrowego.

## Wskazania kliniczne

### Ortopedia i traumatologia

Rehabilitacja po endoprotezoplastyce stawu kolanowego i biodrowego

Rekonstrukcja więzadeł kolana (ACL, PCL)

Urazy i operacje stawu skokowego

Złamania kości kończyn dolnych — etap chodu

Rekonstrukcja ścięgna Achillesa

### Neurologia i geriatrya

Rehabilitacja poudarowa — reedukacja chodu schodowego

Stwardnienie rozsiane i choroby neuromotoryczne

Profilaktyka upadków u seniorów

Instruktaż obsługi wózka inwalidzkiego na schodach

Zaburzenia równowagi i koordynacji

## Efekty terapeutyczne

Regularna praca na schodach SCH-1 przynosi udokumentowane korzyści funkcjonalne:

## Zwiększenie ruchomości

Poprawa zakresu ruchu stawów kolanowego, biodrowego i skokowego podczas ćwiczeń funkcjonalnych.

## Reedukacja chodu

Przywrócenie prawidłowego wzorca chodu schodowego z asystą terapeutyczną lub sprzętem wspomagającym.

## Stabilizacja stopy

Reedukacja prawidłowego ustawienia stopy i osi kończyny dolnej podczas dynamicznych ćwiczeń.

## Mobilizacja stawu skokowego

Poprawa elastyczności ścięgna Achillesa i zakresu zgięcia grzbietowego stopy.

## Dane techniczne

### Zestaw

|           |         |
|-----------|---------|
| Długość   | 2160 mm |
| Szerokość | 720 mm  |
| Wysokość  | 1400 mm |

### Stopnie

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| I ciąg — wysokość  | 150 mm    |
| I ciąg — ilość     | 5 stopni  |
| II ciąg — wysokość | 200 mm    |
| II ciąg — ilość    | 3 stopnie |
| Głębokość stopnia  | 300 mm    |
| Szerokość stopnia  | 660 mm    |

### Poręcze i podest

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| Wys. poręczy       | 800 ±200 mm |
| Rozstaw poręczy    | 560-760 mm  |
| Podest — długość   | 660 mm      |
| Podest — szerokość | 660 mm      |
| Podest — wysokość  | 600 mm      |

**Informacje:**

**Model:**