



Platforma wibracyjna z poręczą i uchwytami na ręce Complex Winplate

Opis produktu:

Platforma wibracyjna do ćwiczeń wibracyjnych i rehabilitacji z wbudowanymi programami treningowymi i funkcją tworzenia własnego programu.

Produkt archiwalny

Zobacz: Platforma wibracyjna Fitvibe Excel Pro Medical

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Platforma wibracyjna Complex Winplate wzmacnia mięśnie w identyczny sposób jak **trening siłowy**. Dzięki **pionowym wibracjom** wprawiającym w ruch mięśnie, aktywowane jest do 100% włókien mięśniowych, gdzie tradycyjny trening mobilizuje ich około 40%. **Zestaw zawiera:**

- platformę wibracyjną
- 2 opaski na ręce
- 1 miękką matę
- kabel zasilający
- instrukcję obsługi
- plakat z ćwiczeniami

Korzyści:

- **zwiększa siłę mięśniową** wykorzystując silne skurcze
- zapobiega osteoporozie – podczas treningu na kości wywierany jest silny nacisk skutkujący uwolnieniem przez organizm hormonów zapobiegających degradacji kości

- **sekwencje treningowe są krótsze** niż przy tradycyjnych metodach
- urządzenie jest łatwe w użyciu, ćwiczenia są wyświetlane na ekranie
- wbudowany program treningowy z kilkoma rodzajami sesji, zależnie od potrzeb użytkownika
- **programy treningowe** podzielone według **dyscyplin sportowych** – tenis, bieganie, piłka nożna, golf, narty, kolarstwo, pływanie, triathlon
- programy ogólne – relaks i masaż, rozciąganie, modelowanie sylwetki, trening górnych partii ciała, trening dolnych partii
- **program własny** umożliwiający skonfigurowanie własnego programu treningowego

Parametry platformy wibracyjnej:

- **powierzchnia podłogi:** 1 m²
- **wymiary:** 731 x 831 x 1511 mm
- **poziom hałasu:** 69 dB
- **waga:** 65 kg
- **częstotliwość wibracji:** 30 - 35 - 40 Hz
- **amplituda max/min:** 4mm/2 mm
- **czas trwania sesji:** 10-15 min
- **moc silnika:** 200W
- **zasilanie:** 115 V ± 10%, 50 Hz/60Hz lub 230 V ± 10%, 50 Hz Hz/60

certyfi kat Unii Europejskiej, CE i MDD. gwarancja: 2 lata

Informacje:

Opcje produktu: