



Gymna W-Move Onyx Leg Extension / Leg Curl - trening mięśni ud

Opis produktu:

Profesjonalne urządzenie **do ćwiczeń mięśni ud**. Dzięki łatwo ustawianemu **oporowi hydraulicznemu** system nadaje się do **rehabilitacji funkcjonalnej** poprawiającej **zakres ruchu**, siłę mięśni, symetrię ruchu oraz **koordynację motoryczną**.

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Gymna W-Move Leg Onyx Extension / Leg Curl - trening mięśni ud

Gymna Leg Extension / Leg Curl aktywizuje mięsień czworogłowy i ścięgna uda. Bazując na systemie hydraulicznych siłowników pozwala na przeprowadzenie bezpiecznego treningu, bez ryzyka urazu. Cechuje się wysokim bezpieczeństwem użytkowania.

Trening zapewnia zwiększenie siły i elastyczności mięśni, a także podnosi ogólną sprawność i samopoczucie ćwiczącego. To doskonały trening dla osób starszych i nie tylko.

System W-Move Onyx Extension / Leg Curl zapewnia aktywowanie grup mięśniowych:

- czworogłowy uda,
- ścięgno podkolanowe.

Ćwiczenia na systemie Gymna W-Move Onyx Extension / Leg Curl

Usiądź na siedzisku z wyprostowanymi plecami. Przełóż stopy przez wałki ramienia i złap za

uchwyty.

Trzymając się uchwytów wyprostuj nogi w kolanach, napierając biodrami w poziomie. Podczas ćwiczenia przyciskaj plecy do oparcia.

Dane techniczne:

Długość [cm]:	116
Szerokość [cm]:	80
Wysokość [cm]:	127
Waga [kg]:	31

Informacje:

Model: