

RehaCross - wielofunkcyjny panel ścienny do treningu kończyn górnych i dolnych

Opis produktu:

Wielofunkcyjny panel ścienny przeznaczony do treningu kończyn górnych i dolnych w ośrodkach rehabilitacyjnych, ośrodkach sportowych, obiektach fitnes, treningach domowych.

Zdjęcia produktu:







Szczegółowy opis produktu:

RehaCross - wielofunkcyjny panel ścienny do treningu kończyn górnych i dolnych

RehaCross wykorzystywany jest podczas całkowitej lub częściowej rehabilitacji ciała. Umożliwia wykonanie **ćwiczeń z oporem** w wielu płaszczyznach z wykorzystaniem taśm do treningu. Z powodzeniem można przeprowadzić trening funkcjonalny oraz siłowy.

Cechy charakterystyczne RehaCross

- Łatwy montaż
- Kompaktowa konstrukcja

Dane techniczne

Wysokość [cm]:	190

Prezentacja RehaCross

Opinia o urządzeniu RehaCross

„Taśmy gumowe dają bardzo dużo możliwości treningu mięśni w obrębie kończyn górnych, dolnych oraz kręgosłupa. Stopniowo wzrastający opór podczas ruchu umożliwia trening zarówno osobom młodym jak i seniorom.

Już od dawna stosujemy ten rodzaj treningu w naszej Klinice. Aby można było w łatwy sposób przeprowadzić urozmaicony trening funkcjonalny oraz siłowy, wymagana jest różna wysokość mocowania taśmy. Wykorzystywaliśmy do tego szczebelki drabinki gimnastycznej. Nasi pacjenci mieli jednak kłopot z kontynuacją ćwiczeń w warunkach domowych.

Rehacross w pełni rozwiązuje ten problem. Małe zgrabne urządzenie zmieści się wszędzie. Jeśli kogoś razi widok tego urządzenia w pokoju to można je zamocować na ścianie nawet za zasłonką. Jeżeli fizjoterapeuci mają małą powierzchnię gabinetu, to ten sprzęt spełni również funkcję mini-siłowni.

Ćwiczenia z Rehacross doskonale mogą być też wykorzystane jako sucha zaprawa do treningu pływackiego. Zamocowanie kilku niewielkich przyrządów obok siebie na basenie daje możliwość stworzenia kilku stanowisk do treningów grupowych.

Jak najbardziej polecam ten sposób treningu zarówno osobom zdrowym jak i chorym. Aby uzyskać odpowiedni efekt treningu proponuję odbyć konsultację u doświadczonego fizjoterapeuty.”

Mirosław Dębski

Kierownik Centrum Ortopedycznej Terapii Manualnej w Klinice Uzdrowiskowej „Pod Tężniami” w Ciechocinku

Informacje:

Model: