

DISCO SPORT - poduszka do ćwiczeń równowagi - śr. 55 cm



Opis produktu:

DISCO SPORT to poduszka do ćwiczeń równowagi, dysk sensoryczny o średnicy **55 cm** w kolorze **pomarańczowym**. Jedna strona dysku wyposażona jest w **wypustki**, które pobudzają receptory i wspierają aktywację mięśni podczas treningu.

Dysk jest idealny do **ćwiczeń korekcyjnych, równoważnych i ogólnorozwojowych**, a także do treningu fitness. Możliwość regulacji stopnia napompowania pozwala dostosować poziom trudności do indywidualnych potrzeb użytkownika, zwiększając efektywność ćwiczeń.

Zastosowanie:

Ćwiczenia korekcyjne

Relaksacja

Ćwiczenia równoważne

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

DISCO SPORT - poduszka do ćwiczeń równowagi

DISCO SPORT to dysk sensoryczny o średnicy **55 cm**, wyposażony w dwie funkcjonalne powierzchnie. Gładka strona pełni rolę stabilizującą, natomiast strona z drobnymi wypustkami działa pobudzająco na receptory. Stopień stabilności i trudności ćwiczeń można łatwo regulować poprzez zmianę **stopnia napompowania** dysku.

Dysk jest uniwersalny i znajduje zastosowanie w pracy **rehabilitantów** oraz **nauczycieli wychowania fizycznego** podczas ćwiczeń korekcyjnych, równoważnych i ogólnorozwojowych. Ponadto sprawdza się w treningu fitness, pomagając w modelowaniu sylwetki, szczególnie bioder, talii i ud, dzięki czemu jest wszechstronnym przyrządem do ćwiczeń w domu i w profesjonalnych zajęciach.

Dane szczegółowe:

Średnica:	55 cm
Materiał:	tworzywo sztuczne
Waga:	-
Kolor:	pomarańczowy
Zastosowanie:	rehabilitacja, trening ogólnorozwojowy, trening równoważny
Ograniczenia stosowania:	brak
Stosowanie w terapiach pokrewnych:	tak
Czyszczenie:	mycie pod bieżącą wodą przy użyciu łagodnych środków czyszczących

Informacje:

Kategoria: Poduszki sensomotoryczne
 Kształt: dysk
 Rodzaj: do pompowania
 Przeznaczenie: ćwiczenia równowagi, koordynacji i stabilności
 Przeznaczenie: ćwiczenia korekcyjne
 Przeznaczenie: fitness
 Kolor: pomarańcze i czerwienie
 Struktura: gładka
 Struktura: wypustki

Model: