

## DISCO SPORT - poduszka do ćwiczeń równowagi - śr. 55 cm



### Opis produktu:

**DISCO SPORT** to poduszka do ćwiczeń równowagi, dysk sensoryczny o średnicy **55 cm** w kolorze **pomarańczowym**. Jedna strona dysku wyposażona jest w **wypustki**, które pobudzają receptory i wspierają aktywację mięśni podczas treningu.

Dysk jest idealny do **ćwiczeń korekcyjnych, równoważnych i ogólnorozwojowych**, a także do treningu fitness. Możliwość regulacji stopnia napompowania pozwala dostosować poziom trudności do indywidualnych potrzeb użytkownika, zwiększając efektywność ćwiczeń.

Zastosowanie:

Ćwiczenia korekcyjne

Relaksacja

Ćwiczenia równoważne

### Zdjęcia produktu:



### Szczegółowy opis produktu:

## DISCO SPORT - poduszka do ćwiczeń równowagi

**DISCO SPORT** to dysk sensoryczny o średnicy **55 cm**, wyposażony w dwie funkcjonalne powierzchnie. Gładka strona pełni rolę stabilizującą, natomiast strona z drobnymi wypustkami działa pobudzająco na receptory. Stopień stabilności i trudności ćwiczeń można łatwo regulować poprzez zmianę **stopnia napompowania** dysku.

Dysk jest uniwersalny i znajduje zastosowanie w pracy **rehabilitantów** oraz **nauczycieli wychowania fizycznego** podczas ćwiczeń korekcyjnych, równoważnych i ogólnorozwojowych. Ponadto sprawdza się w treningu fitness, pomagając w modelowaniu sylwetki, szczególnie bioder, talii i ud, dzięki czemu jest wszechstronnym przyrządem do ćwiczeń w domu i w profesjonalnych zajęciach.

### Dane szczegółowe:

<b>Średnica:</b>	55 cm
<b>Materiał:</b>	tworzywo sztuczne
<b>Waga:</b>	-
<b>Kolor:</b>	pomarańczowy
<b>Zastosowanie:</b>	rehabilitacja, trening ogólnorozwojowy, trening równoważny
<b>Ograniczenia stosowania:</b>	brak
<b>Stosowanie w terapiach pokrewnych:</b>	tak
<b>Czyszczenie:</b>	mycie pod bieżącą wodą przy użyciu łagodnych środków czyszczących

### Informacje:

Kategoria: Poduszki sensomotoryczne  
 Kształt: dysk  
 Rodzaj: do pompowania  
 Przeznaczenie: ćwiczenia równowagi, koordynacji i stabilności  
 Przeznaczenie: ćwiczenia korekcyjne  
 Przeznaczenie: fitness  
 Kolor: pomarańcze i czerwienie  
 Struktura: wypustki  
 Struktura: gładka

### Model: