

DISCO DOME platforma do balansowania dysk sensoryczny



Opis produktu:

DISCO DOME to platforma do balansowania z **podstawą antypoślizgową**, przeznaczona do ćwiczeń równowagi. Dysk sensoryczny wspiera rozwój **koordynacji, stabilności i postawy ciała** podczas treningu.

Produkt pozwala na regulację intensywności ćwiczeń poprzez stopień napompowania dysku i możliwość używania go z podstawą lub bez niej. To wszechstronne narzędzie sprawdza się zarówno w **ćwiczeniach korekcyjnych**, jak i treningach funkcjonalnych czy proprioceptywnych.

Zastosowanie:

Ćwiczenia równoważne

Trening propriocepcji

Ćwiczenia korekcyjne

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

DISCO DOME - platforma do balansowania i ćwiczeń równowagi

DISCO DOME to zestaw składający się z **dysku sensorycznego Disco Sport** o średnicy 55 cm oraz **antypoślizgowej podstawy** o średnicy 60 cm. Produkt można używać zarówno z podstawą, jak i bez niej, co pozwala regulować **intensywność i stabilność ćwiczeń** poprzez stopień napompowania dysku. Funkcjonalność dysku została podzielona na dwie połowy: gładką, antypoślizgową oraz wyposażoną w wypustki, pobudzającą receptory i wspierającą trening

sensoryczny.

DISCO DOME doskonale sprawdza się w **ćwiczeniach korekcyjnych** oraz treningach proprioceptywnych, równoważnych i funkcjonalnych, wspierając kształtowanie prawidłowej postawy ciała. Produkt jest szczególnie polecany **trenerom osobistym** i nauczycielom wychowania fizycznego, oferując wszechstronne narzędzie do poprawy równowagi, koordynacji i siły mięśniowej.

Dane szczegółowe:

Średnica:	55 cm [dysk], 60 cm [podstawa]
Materiał:	tworzywo sztuczne
Waga:	-
Kolor:	pomarańczowy [dysk], szary [podstawa]
Zastosowanie:	gimnastyka korekcyjna, trening proprioceptywny, trening równoważny, trening funkcjonalny
Ograniczenia stosowania:	brak
Stosowanie w terapiach pokrewnych:	tak
Czyszczenie:	mycie pod bieżącą wodą przy użyciu łagodnych środków czyszczących

Informacje:

Kategoria: Poduszki sensomotoryczne
 Kształt: dysk
 Rodzaj: do pompowania
 Przeznaczenie: ćwiczenia równowagi, koordynacji i stabilności
 Przeznaczenie: ćwiczenia korekcyjne
 Kolor: pomarańcze i czerwienie
 Struktura: gładka
 Struktura: wypustki

Model: