

## Sit On Air - Nadmuchiwana podkładka korekcyjna do siedzenia



### Opis produktu:

**Sit On Air** to nadmuchiwana podkładka korekcyjna do siedzenia o wymiarach **37 x 37 x 6 cm**, w kolorze **niebieskim**. Wspiera utrzymanie prawidłowej **postawy ciała** poprzez pobudzenie mięśni podtrzymujących kręgosłup podczas siedzenia.

Podkładka sprawdza się zarówno w **ćwiczeniach korekcyjnych i Pilates**, jak i w codziennym użytkowaniu przy długim siedzeniu. Dzięki nadmuchiwanej konstrukcji jest lekka i łatwa do przenoszenia, zapewniając komfort i wsparcie dla użytkowników w każdym wieku.

Zastosowanie:

Relaksacja

Ćwiczenia korekcyjne

Aktywne siedzenie

### Zdjęcia produktu:



### Szczegółowy opis produktu:

## Sit On Air - nadmuchiwana podkładka korekcyjna

**Sit On Air** to nadmuchiwana podkładka korekcyjna o wymiarach **37 x 37 x 6 cm**, będąca większą wersją poduszki Movin'Sit, pozbawioną wypustek. Produkt przeznaczony jest dla użytkowników w każdym wieku i wspiera pobudzenie mięśni podtrzymujących kręgosłup oraz receptorów odpowiedzialnych za **utrzymanie prawidłowej postawy ciała**. Dzięki różnym sposobom ułożenia podkładki, możliwe jest również lekkie uniesienie nóg, co sprzyja relaksowi i odprężeniu.

Podkładka sprawdza się zarówno w **ćwiczeniach korekcyjnych i Pilates**, jak i w codziennym użytkowaniu, zapewniając efekty podobne do ćwiczeń z piłką. Ze względu na swoje działanie sensomotoryczne, Sit On Air jest szczególnie polecana kierowcom, osobom pracującym długo w pozycji siedzącej oraz użytkownikom poruszającym się na wózku, wspierając ich komfort i zdrowie kręgosłupa.

**Informacje:**

Kategoria: Poduszki sensomotoryczne

Kształt: dysk

Rodzaj: do pompowania

Przeznaczenie: do siedzenia

Przeznaczenie: ćwiczenia korekcyjne

Przeznaczenie: joga/pilates

Kolor: odcienie niebieskiego

Struktura: gładka

**Model:**