



REDCORD ACTIVE PRO PLUS zestaw do ćwiczeń w podwieszeniu dla sportowców

Opis produktu:

Zestaw **Redcord Active Pro Plus** to profesjonalny system umożliwiający przeprowadzanie treningu z **ćwiczeniami w podwieszeniu**, przeznaczony do użytku przez **sportowców, trenerów fitness oraz trenerów personalnych**. Aparat przeznaczony jest do zamocowania do sufitu, konstrukcji sufitowej lub przyściennej.

Proszę o zapoznanie się z **zasadami montażu aparatów Redcord** dostępnym w zakładce Załączniki.

Zdjęcia produktu:

Szczegółowy opis produktu:

Zestaw Redcord Active Pro Plus

Redcord Active PRO PLUS to zaawansowany zestaw mocowany do sufitu dla **sportowców, instruktorów fitness oraz trenerów osobistych**. Przeznaczony do ćwiczeń indywidualnych. Możliwość zamocowania na konstrukcji sufitowej lub konstrukcji przyściennej.

Zalety systemów Redcord Active:

- uniwersalność pozwalająca na korzystanie z ćwiczeń w podwieszeniu niezależnie od wieku i umiejętności,
- widoczna poprawa wyników w krótkim czasie,
- łatwość w dostosowaniu do własnego poziomu rozwoju.

Neurac (Neuromuscular Activation) jest nowatorską metodą terapii opracowaną przez norweskich lekarzy i terapeutów w kooperacji ze specjalistami z innych krajów. Teoretyczna podstawa metody **Neurac** wiąże się z generowaniem przez układ nerwowy **prawidłowych wzorców motorycznych** oraz z założeniem, że większość **dysfunkcji narządu ruchu** jest wywołana poprzez zaburzenie działania mechanizmów, które łączą pracę lokalnych i globalnych grup mięśniowych. **Celem nerwowo-mięśniowej aktywacji (Neurac)** jest przywrócenie prawidłowych programów motorycznych, które jest możliwe tylko na drodze **intensywnego pobudzenia układu nerwowego**. Aby takie działania przyniosły dobre skutki wszystkie ćwiczenia muszą być wykonywane w warunkach **wolnych od dolegliwości bólowych**.

Ćwiczenia w podwieszeniu przy użyciu Redcord są efektywnym i łatwym sposobem na

poprawienie ogólnego stanu organizmu, wzmocnienie funkcjonalności konkretnych partii ciała oraz zapobieganie przyszłym urazom. By umożliwić korzystanie z tych ćwiczeń nie tylko terapeutom i ich pacjentom, firma Redcord opracowała systemy odpowiadające na potrzeby **profesjonalnych sportowców, instruktorów fitness, trenerów osobistych oraz osób zainteresowanych własnym rozwojem fizycznym**. Inaczej aktywne ćwiczenia rehabilitacyjne, umożliwiają wykonywanie ćwiczeń różnym stopniu trudności i zaawansowania osobom o różnych poziomach sprawności. Dzięki modułowej konstrukcji aparatów i łatwości tworzenia zestawów, każdy fizjoterapeuta może dostosować **zestaw Redcord** do potrzeb **terapii**.

Zalety systemów Redcord Medical:

- system zaprojektowany z myślą o przeprowadzaniu diagnostyki i zabiegów z wykorzystaniem metody Neurac,
- gwarancja bezpiecznego podwieszenia pacjenta,
- efektywne leczenie stanów bólowych,
- łatwość w osiągnięciu poprawnych biomechanicznie pozycji ułożeniowych, dzięki zastosowaniu linek elastycznych,
- szybka i łatwa regulacja linek i podwieszek,
- szeroki wachlarz ćwiczeń w podwieszeniu,
- uniwersalność systemu pozwalająca na dopasowanie do każdego pacjenta,
- swoboda w wykonywaniu ruchu mimo podwieszenia,
- ułatwienie wykonywania zabiegów metodami manualnymi.

Zestaw Redcord Active Pro Plus (101067) składa się z:

- 1 x aparat TRAINER (110010),
- 1 x aparat AXIS,
- 2 x kpl. uchwytów zwykłych (111200),
- 1 x kpl. uchwytów PowerGrip (111450),
- 2 x wąskie podwieszki kkd i kkg (111002),
- 1 x szeroka podwieszka pod miednicę (111001),
- 2 x poduszka sensomotoryczna (130030),
- 2 x linka czerwona 60 cm (112020),
- 1 x zestaw montażowy (120710),
- 1 x plakat ćwiczeń (190200).

Uwaga!

Bezpieczeństwo użytkowania urządzenia wymaga montażu jedynie do sufitów o konstrukcji betonowej lub żelbetonowej lub ścian nośnych. Proszę o zapoznanie się z zasadami montażu aparatów Redcord dostępnym w zakładce Załączniki.

Informacje:

Kategoria: Redcord
Typ: zestaw

Model: