

Ergometr Ergo R10 Kettler



Opis produktu:

Rower poziomy z właściwym nastawieniem. Regulowane oparcie, przepuszczające powietrze obicie oraz łatwa regulacja siedzenia sprawiają, że R10 to sprzęt motywujący do działania, który użyje wszelkich możliwych programów, aby poprawić Twoją kondycję.

Produkt archiwalny

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Ergometr Ergo S

Kettler ERGO R10 to stabilny rower treningowy, który, dzięki obniżonemu wejściu oraz stabilnej pozycji, stanowi doskonałe rozwiązanie dla osób starszych lub walczących z nadwagą. Przyrząd wyposażono w wyjątkowo wygodne oparcie, co sprawia, że model ten jest idealny dla osób, które szczególnie starają się oszczędzać swój kręgosłup, ale nie chciałyby przy tym zrezygnować z aktywności fizycznej. Całość dopełnia obecność 10 treningów profilowych oraz 2 programów sterowanych tętnem, a innowacyjny konfigurator treningów oferuje możliwość dowolnego rozszerzenia.

Dodatkowo ergometr został wyposażony w funkcję:

- Challenge Training - forma treningu, w której trenujesz w celu pokonania swojego rekordu,
- HIT Training - trening, który obejmuje 5 bardzo intensywnych faz,
- IPN Coaching - po teście fitness urządzenie generuje program dopasowany do użytkownika.

Dane techniczne:

Wyposażenie

Kierownica	Gięta kierownica
Kółka transportowe i wyrównanie wysokości	Tak
Siodełko	Ergonomiczne siedzisko z regulowanym kątem nachylenia oparcia
Rodzaje treningu	
Challenge Training	W tej formie treningu trenujesz w celu pokonania swojego rekordu
Dostępne programy treningowe z profilami	10 treningów profilowych ustawionych fabrycznie. Innowacyjny konfigurator treningów oferuje możliwość dowolnego rozszerzenia
HIT Training	Ta forma treningu obejmuje 5 bardzo intensywnych faz
IPN Coaching	Po teście fitness urządzenie generuje program dopasowany do użytkownika
Możliwość preselekcji	Cele treningowe (trening z odliczaniem) na czas treningu, dystans oraz kalorie/kilodżule
Pomiar tętna w fazie spoczynku z oceną sprawności (Recovery Test)	Recovery Test
Trening sterowany tętnem	Tak. Dwa programy są zainstalowane fabrycznie, kolejne można skonfigurować dowolnie
Trening swobodny bez wytycznych (szybki start)	Szybki start
Wskaźnik osobistych stref tętna	Tak. W zależności od strefy tętna wyświetlacz zmienia kolor
Wyświetlane wartości podczas treningu	
Wskazanie aktualnej mocy	Wskaźnik mocy w Watt
Wskazanie średnich wartości	Tak (w czasie treningu i po jego zakończeniu)
Wskaźnik aktualnego stopnia hamowania („aktualnie włączony bieg”)	Tak (w czasie treningu w trybie RĘCZNYM)
Wyświetlane w czasie treningu wartości podstawowe	Czas treningu, prędkość, dystans, kadencja w obrotach na minutę, częstotliwość uderzeń serca, zużycie energii
Dostępne moduły treningowe	
Trening automatyczny (AUTO)	Niezależny od liczby obrotów: Użytkownik wybiera docelową wartość w jednostce WATT. Moc hamowania reguluje się automatycznie w zależności od kadencji użytkownika.
Trening ręczny (MANU)	Zależnie od liczby obrotów: Użytkownik wybiera jeden z dwóch stopni hamowania („biegi”)
Menu nawigacja i ustawienia użytkownika	
Dane z możliwością zapisu dla poszczególnych użytkowników	osob. dane, osob. zakres treningu, ostatni trening, kilka indywidualnych profili treningowych, osob. rekordy
Dostępne języki w menu:	DE/EN/FR/NL/POL/RU/IT
Ilość pamięci do zapisu indywidualnych treningów użytkowników	4 użytkowników + gość

Obsługa urządzenia	Rozbudowane menu do regulacji i sprawdzania danych użytkownika i treningu
Obudowa, wyświetlacz, sterowanie, pomiar pulsu	
Obsługa	Centralny przycisk-pokrętło i 2 przyciski
Obudowa	Wysokiej jakości, odporna na pot obudowa z tworzywa sztucznego pokryta szkłem akrylowym ok. 200 x 200 mm
Pomiar tętna	Przez czujniki tętna w uchwytach albo pas piersiowy (opcja)
Regulacja kąta nachylenia	Tak, optymalna widoczność niezależnie od wzrostu
Wyświetlacz	Kolorowy wyświetlacz TFT 155 x 86 mm
Jakość napędu i systemu hamowanie	
KETTLER Współczynnik jakości nacisku na pedał	9,0
Koło zamachowe	10 kg
Przełożenie	1:8
System hamowania	Indukcyjny system hamowania
System napędowy	Pas z żebrowaniem wzdłużnym
Zakres obciążenia	W trybie AUTOMATYCZNYM: 25 - 400 Watt (co 5 Watt) W trybie RĘCZNYM: 20 stopni hamowania (biegi)
Interfejs	
Interfejs do mediów zewnętrznych (KETTLER World Tours, KettMaps, ...)	Aplikacje i KETTLER World Tours dostępne przez Bluetooth
Dane techniczne	
Klasa urządzenia wg DIN EN 957	Klasa HA
Maks. obciążenie wagowe	150 kg
Wymiary po rozłożeniu dł. / szer. / wys. w cm (ok.)	171/56/123
Zasilanie elektryczne	Zasilanie sieciowe (230 V)

Informacje:

Opcje produktu: