



Plastry borowinowe 30cm x 40cm - 20 szt
| 30cm x 20cm - 15 szt

Opis produktu:

Plastry borowinowe to rodzaj terapii, która wykorzystuje właściwości borowiny, czyli naturalnego minerału złożonego z wody, minerałów, związków organicznych i mikroorganizmów. **Plastry borowinowe** są nakładane na skórę w celu przyspieszenia procesów regeneracyjnych, zmniejszenia stanów zapalnych i bólu oraz poprawy ukrwienia.

Plastry borowinowe stosuje się w leczeniu **bólów stawów, mięśni, kręgosłupa** oraz w przypadku **urazów sportowych i pourazowych**. Są również stosowane w kosmetyce do pielęgnacji skóry, zwłaszcza w przypadku skóry tłustej i trądzikowej.

Plastry borowinowe w opakowaniach po 15 lub 20 szt. o rozmiarach:

- 30 x 40 cm, opakowanie 20 szt. (waga okładu ok. 0,75 kg)
- 30 x 20 cm. opakowanie 15 szt. (waga okładu ok. 0,373 kg)

Zdjęcia produktu:



Szczegółowy opis produktu:

Plastry borowinowe ze złoża Kołobrzeg Mirocice

Plastry borowinowe w opakowaniach po 20 lub 15 sztuk o rozmiarach:

- 30 x 40 cm,

- 30 x 20 cm.

Jak używać plastrów borowinowych?

Aby przeprowadzić zabieg z użyciem borowiny, należy przygotować plaster borowinowy poprzez wsadzenie okładu do piekarnika o temperaturze 40°C przez 15 minut. Należy uważać, aby temperatura torfu nie przekroczyła 60°C, aby nie stracił on swoich właściwości leczniczych.

Następnie należy nałożyć plaster borowinowy na chore miejsce, fizeliną do ciała na bolące miejsce bez odrywania folii. Borowina ma właściwości rozgrzewające, dlatego należy upewnić się, że temperatura plastra jest odpowiednia, ponieważ podczas zabiegu dochodzi do silnego przegrzania tkanek. Zabiegu nie należy przeprowadzać w okolicach serca i głowy.

Plaster borowinowy należy pozostawić na chorym miejscu przez około 20 minut, a ciało należy okryć kocem w celu lepszego działania składnika. Podczas zabiegu w domu najlepiej jest odpoczywać, najlepiej leżąc, ponieważ skutkiem silnego przegrzania skóry mogą wystąpić obrzęki, które należy leczyć zimnymi okładami.

Co to są plastry borowinowe?

Plastry borowinowe to specjalne produkty, które zawierają w sobie właściwości borowiny - naturalnego osadu mineralnego, zwykle stosowanego w terapiach balneologicznych i leczniczych. Plastry borowinowe znajdują zastosowanie w różnych dziedzinach medycyny i kosmetologii. Oto kilka potencjalnych zastosowań plastrów borowinowych:

- **Leczenie bólu mięśni i stawów:** Plastry borowinowe mogą być stosowane w celu złagodzenia bólu mięśni i stawów, zwłaszcza w przypadku schorzeń reumatycznych, zapalenia stawów czy kontuzji sportowych.
- **Terapia przeciwzapalna:** Dzięki właściwościom borowiny, plastry tego typu mogą wspomagać terapie przeciwzapalne, pomagając w redukcji stanów zapalnych i obrzęków.
- **Poprawa krążenia krwi:** Stosowanie plastrów borowinowych może wpływać pozytywnie na poprawę krążenia krwi, co może mieć korzystny efekt w przypadku problemów z niewłaściwym ukrwieniem tkanek.
- **Regeneracja skóry:** Borowina zawarta w plasterach może mieć korzystny wpływ na regenerację skóry, pomocną zwłaszcza w przypadku oparzeń, odleżyn czy drobnych uszkodzeń skóry.
- **Złagodzenie objawów cellulitu:** Plastry borowinowe mogą być stosowane w kosmetologii w celu złagodzenia objawów cellulitu, poprzez poprawę mikrokrążenia i elastyczności skóry.
- **Terapia detoksykacyjna:** W niektórych przypadkach plastry borowinowe są wykorzystywane w terapii detoksykacyjnej, pomagając usuwać toksyny z organizmu.
- **Relaksacja i redukcja stresu:** Plastry borowinowe mogą być również wykorzystywane w terapiach relaksacyjnych, pomagając w redukcji stresu i poprawie ogólnego samopoczucia.

Jak wygląda zabieg z użyciem plastrów borowinowych?

Zabieg z użyciem plastrów borowinowych zwykle przebiega według określonych kroków i protokołów, ale szczegóły mogą różnić się w zależności od rodzaju terapii oraz zaleceń lekarza. Oto ogólny opis, jak może wyglądać zabieg z użyciem plastrów borowinowych:

1. **Przygotowanie pacjenta:** Pacjent może być poproszony o zdysponowanie odpowiednich obszarów ciała, na które zostaną nałożone plastry borowinowe. W zależności od celu terapii, może to dotyczyć obszarów mięśni, stawów lub innych obszarów problematycznych.

2. **Oczyszczenie skóry:** Przed nałożeniem plastrów, obszar skóry, na którym będą umieszczone, jest dokładnie oczyszczany, aby usunąć zanieczyszczenia i tłuszcze, co może zwiększyć skuteczność terapii.
3. **Nałożenie plastrów:** Plastry borowinowe są umieszczane na przygotowanej skórze zgodnie z zaleceniami lekarza. Mogą one być stosowane jako cienka warstwa lub w postaci specjalnych plasterków, które można umieścić na konkretnych obszarach.
4. **Czas trwania terapii:** Czas trwania terapii może się różnić w zależności od rodzaju zabiegu. Terapie z użyciem plastrów borowinowych mogą trwać od kilku minut do kilku godzin, w zależności od celu terapeutycznego.
5. **Podgrzewanie:** W niektórych przypadkach, zwłaszcza przy użyciu plastrów borowinowych w postaci termoplastycznej, może być zastosowane podgrzewanie, co zwiększa przyswajalność składników zawartych w borowinie.
6. **Odpoczynek i relaksacja:** Podczas terapii pacjent zazwyczaj odpoczywa, aby umożliwić skórze i mięśniom wchłanianie substancji zawartych w borowinie. Często terapia ta jest również okazją do relaksacji.
7. **Usunięcie plastrów i oczyszczenie skóry:** Po zakończeniu terapii plastry borowinowe są usuwane, a skóra może być ponownie oczyszczona.

Ważne jest, aby zabieg z użyciem **plastrów borowinowych** był przeprowadzany pod nadzorem profesjonalisty, a samą terapię poprzedzała konsultacja z lekarzem. Skuteczność terapii z użyciem **borowiny** może być różna w zależności od indywidualnych potrzeb pacjenta i rodzaju schorzenia.

Plastry borowinowe skuteczne przy bólach reumatycznych

Odkryj nieocenioną pomoc w walce z bólami reumatycznymi dzięki **plastram borowinowym**. Działanie rozgrzewające tych unikalnych plastrów sprzyja lokalnemu **zwiększeniu krążenia krwi**, wspomagając **regenerację dotkniętych obszarów**. Zalecane zwłaszcza w przypadku przewlekłych i podostrej fazy stanów zapalnych narządów ruchu, **plastry borowinowe** stanowią skuteczną terapię przy zesztywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa, bólach w odcinku szyjnym i lędźwiowym kręgosłupa, a także w przypadku dolegliwości barków. Dodatkowo, są niezastąpione przy łagodzeniu **obrzęków po urazach**, takich jak stłuczenia, złamania czy zwichnięcia. **Plastry borowinowe** to wsparcie również w przypadku rwy kulszowej, niedowładów, porażień oraz w dolegliwościach związanych z uszkodzeniem nerwów obwodowych. Poznaj naturalny sposób na ulgę i poprawę komfortu życia z **plastrami borowinowymi**.

Informacje:

Rozmiar [cm]:	30 x 40
	30 x 20
Opakowanie [szt.]	20 szt. (karton)
	15 szt. (worek)
Waga opakowania:	15 kg (karton 20 szt.)
	5,6 kg (worek 15 szt.)
Waga 1 plastra:	ok. 0,75 kg
	ok. 0,373 kg
Uwagi:	Sprzedawane na pełne kartony.
	W kartonie wysyłkowym 4 worki po 15 szt.

Informacje:

Kategoria: Termoterapia

Model:

Plastry borowinowe - rozmiar : 30 x 40 cm, 30 x 20 cm