

## DISC'O'SIT - Podkładka korekcyjna

### Opis produktu:

**DISC'O'SIT** to podkładka korekcyjna do siedzenia i ćwiczeń o średnicy **39 cm**. Produkt w kolorze **niebieskim** wspiera poprawną postawę ciała, aktywując mięśnie głębokie podczas siedzenia lub treningu.

Podkładka jest wytrzymała, z maksymalnym **obciążeniem 120 kg**, dzięki czemu nadaje się do użytku przez osoby o różnej wadze. Doskonale sprawdza się zarówno w pracy biurowej, jak i podczas ćwiczeń stabilizacyjnych czy rehabilitacyjnych.

Zastosowanie:

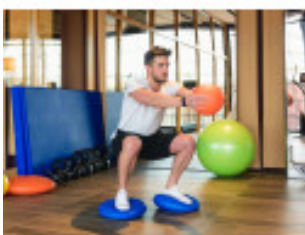
Trening sensoryczny

Ćwiczenia aktywne

Rehabilitacja



### Zdjęcia produktu:



### Szczegółowy opis produktu:

**DISC'O'SIT - podkładka sensomotoryczna do siedzenia i ćwiczeń**

**DISC'O'SIT** to sensomotoryczna poduszka w kształcie dysku o średnicy **39 cm**, która łączy funkcje ćwiczeniowe i korekcyjne. Jedna strona podkładki jest gładka, natomiast druga posiada **wypustki pobudzające receptory**, co wspiera aktywację mięśni głębokich i poprawę równowagi. Produkt idealnie sprawdza się w sytuacjach, gdy nie ma dostępu do stabilnego podłoża, umożliwiając wszechstronne wykorzystanie w treningu i rehabilitacji.

DISC'O'SIT posiada **dwojake zastosowanie**: aktywne i pasywne. W trybie aktywnym służy do **rehabilitacji, ćwiczeń korekcyjnych, treningu równoważnego i wzmacniającego**, wykonywanych w różnych pozycjach - stojącej, siedzącej, klęczącej czy leżącej, z możliwością regulacji stopnia napompowania. W trybie pasywnym działa jako poduszka do siedzenia, wymuszając **prawidłową postawę** i wzmacniając mięśnie tułowia poprzez stymulację receptorów przy każdym ruchu ciała.

### Informacje:

Kategoria: Poduszki sensomotoryczne  
Kształt: dysk  
Rodzaj: do pompowania  
Przeznaczenie: ćwiczenia korekcyjne  
Przeznaczenie: ćwiczenia  
Przeznaczenie: do siedzenia  
Kolor: odcienie niebieskiego  
Struktura: gładka  
Struktura: wypustki

### Model: