

DISC'O'SIT - Podkładka korekcyjna

Opis produktu:

DISC'O'SIT to podkładka korekcyjna do siedzenia i ćwiczeń o średnicy **39 cm**. Produkt w kolorze **niebieskim** wspiera poprawną postawę ciała, aktywując mięśnie głębokie podczas siedzenia lub treningu.

Podkładka jest wytrzymała, z maksymalnaym **obciążeniem 120 kg**, dzięki czemu nadaje się do użytku przez osoby o różnej wadze. Doskonale sprawdza się zarówno w pracy biurowej, jak i podczas ćwiczeń stabilizacyjnych czy rehabilitacyjnych.

Zastosowanie:

Trening sensoryczny

Ćwiczenia aktywne

Rehabilitacja

Zdjęcia produktu:











Szczegółowy opis produktu:

DISC'O'SIT - podkładka sensomotoryczna do siedzenia i ćwiczeń

DISC'O'SIT to sensomotoryczna poduszka w kształcie dysku o średnicy **39 cm**, która łączy funkcje ćwiczeniowe i korekcyjne. Jedna strona podkładki jest gładka, natomiast druga posiada **wypustki pobudzające receptory**, co wspiera aktywację mięśni głębokich i poprawę równowagi. Produkt idealnie sprawdza się w sytuacjach, gdy nie ma dostępu do stabilnego podłoża, umożliwiając wszechstronne wykorzystanie w treningu i rehabilitacji.

DISC'O'SIT posiada **dwojakie zastosowanie**: aktywne i pasywne. W trybie aktywnym służy do **rehabilitacji, ćwiczeń korekcyjnych, treningu równoważnego i wzmacniającego**, wykonywanych w różnych pozycjach - stojącej, siedzącej, klęczącej czy leżącej, z możliwością regulacji stopnia napompowania. W trybie pasywnym działa jako poduszka do siedzenia, wymuszając **prawidłową postawę** i wzmacniając mięśnie tułowia poprzez stymulację receptorów przy każdym ruchu ciała.

Informacje:

Kategoria: Poduszki sensomotoryczne
Kształt: dysk
Rodzaj: do pompowania
Przeznaczenie: ćwiczenia
Przeznaczenie: do siedzenia
Przeznaczenie: ćwiczenia korekcyjne
Kolor: odcienie niebieskiego
Struktura: gładka
Struktura: wypustki

Model: